LIVROII

BOM DIA

Bom Dia, Facebook!...

Livro II e I

Algumas reflexões e

memórias na rede social.

Por: Adriano de Araújo.

Dedico este humilde
trabalho aos
meus filhos, Beatriz e
Gabriel, os quais me
deram Inspiração para
compor tal material;
como também, à minha
querida mãe Isaura e
minha Ana Paula

Este livro pertence a:

SUMÁRIO

Introdução:.....16
Filosofia.....18
A nossa realidade interior!.....28
Questão de fé!.....30
Atitude de Amor.....32
Eu, Paula e meus filhos!.....34
Querer e Acreditar.....35
Ruptura de valores.....37
O educando.....40
Casa de repouso.....43
Um novo olhar.....46
Papel de mãe.....48
Ser grato ao reconhecer o papel do outro.....51
Comentário de Ana Paula Malagoni:.....53
Importância do ouvir.....54
Elevar a consciência (viver com integridade).....56
Silenciar a mente.....58
Ato de compreender o outro.....60
Lidar com o outro.....62
Malícia e desconfiança.....64

Um passo de cada vez. 66
Ser prudente! 68
Viver com os melhores sentimentos. 70
Evitar a vaidade. 72
A idade não é desculpa. 74
Reconhecimento. 76
Realidade cruel (mal de Parkinson)! 79
Temos que conviver e viver bem. 82
Seja o exemplo. 84
Condições para ser feliz! 86
Realidade do facebook. 89
Vivendo na ilusão 92
Acorde para realidade! 93
Atitude! 95
Acolher o outro. 97
A vida é breve! 99
Medicina chinesa 101
Definir seus conceitos. 103
Viver bem. 105
Fazer a leitura da própria situação. 108
As três joias do taoísmo 110

Ver além da beleza. 112
Leitura de si mesmo. 115
A força que me conduz. 117
Aprender a florescer. 120
O princípio é o fim. 122
Modos de fazer o bem. 124
Pedagogia dos contrários. 126
Questionamentos. 128
Esforço para a imbecilidade. 131
Momentos difíceis. 133
Pare e favoreça a união! 135
Muito barulho e pouca reflexão 137
Nós e o tempo. 140
Fazer o Bem sem saber. 142
Deve-se falar com propriedade. 147
Entendendo as origens. 150
A pesca. 153
Acerca da tristeza. 156
Ausência de ideais. 159
Breve orientação. 162
São tantas Emoções! 164

Permita-se. 166
Olhe ao seu redor! 168
Saber fazer as escolhas certas. 170
Percepção. 175
Ter parte no crescimento do outro. 178
Exame de si mesmo. 181
Vida em harmonia. 184
Meu otimismo. 186
Ser um bom amigo. 189
O bom dialogo. 191
Intenção criadora. 193
Não podemos deixar de fazer. 196
Seja o “sal da terra” 199
Erro comum. 201
Outras perspectivas 204
Lembrar faz bem! 206
A Vida é tão linda! 208
Artimanhas em um mercado 211
Sobre nossa medicina. 215
Momentos de aprendizado. 218
O convívio. 221

Bom trabalho.....223

Fim da Ação.....225

Saber reconhecer e ser reconhecido. 227

.....228

FIM. 229

Pensar o pensamento. 231

A procurar o Eu. 233

Viver de aparências.....236

Eu objeto e Eu sujeito.....240

O bom professor é o melhor aluno, e o melhor aluno é o bom professor. 242

A crítica deve passar pela solução e pela apreciação. 245

Em tudo há um propósito. 247

Não é bom viver sozinho. 248

Lógica do interesse. 249

Valor de si mesmo. 252

Saber perguntar 254

A Gafe 256

Saber debater idéias 258

Viver o presente tal como as crianças. 260

Ato de ler. 263
Sejamos pacientes. 265
Ter o coração aberto. 267
Pensar faz sofrer. 270
Sorriso de Bebê. 271
Psitacistas....273
Resgatar momentos....276
Ser Cristão. 277
Tal como o Atleta....280
Facebook (o grande baile de mascaras)....282
Tolerar e ser tolerado 286
Tal como um sopro....288
Amar a vida....289
Permitir. 290
Seja você mesmo. 291
Evitar familiaridades 294
Hospitalidade é ato de amor. 297
Cuidado com o corpo....299
Valores invertidos. 301
Imaginação hipertrofiada. 303
Faça você mesmo....306

Ao mestre, com carinho. 308
Falar 311
Evitar desacordos. 313
Sentido de escrever. 314
Estimulo do contraditório e adestramento ideológico. 316
Espírito solidário. 318
Ser menos, para ser mais. 320
Ver as coisas como são. 322
Ritmo de vida. 325
Ser menos sério. 327
Vida de casal. 329
Tudo na sua medida. 331
Abertura para o outro. 333
Perceber-se realmente. 335
Pessimismo. 337
Sentir a vida 339
Privacidade 342
Na escuridão conheceu a luz. 345
Evitar caprichos. 348
Leitura do mundo. 351

Não estamos sózinhos. 354
Estar fora do nada. 356
Perceber aquilo que é simples. 358
Bússola de conduta. 360
Despertar sua Criança interior. 362
Vejo você pelo olhar que me vejo.....364
O Estoicismo 367
Já dizia meu irmão. 370
Alegria de ser Pai.....372
Intuição do eu. 375
Qual o seu sentido? 377
Aproveite o tempo. 379
Um amigo querido! 381
"Na fraqueza que somos fortes". 383
Cada qual sabe da sua medida. 386
Lembrar para ser lembrado. 388
Enchergar o outro. 391
Solucionando problemas. 393
Enquanto o eu reconhecer o eu, haverá vida 395
Saber aprender com o sofrimmento.....397
Isso é vida! 398

O gigante. 399
Vergonha de ter vergonha. 401
Colocar-se no lugar do outro. 403
Sensações. 405
Uma Senhora, uma MULHER! 408
Sentido da Festa. 411
Poesia, a expressão de beleza e amor. 413
Confessar, confiar e confidenciar 414
Temos que ter uma Direção. 416
Razão pela qual, escrevo no Facebook. 418
Espírito de colméia. 421
Ação pela ação. 423
Respeitar a Intimidade do Outro. 425
Expressão de Amor. 427
Buscar as as semelhanças nos diferentes. 429
Reduzir o homem ao trabalho. 430
Simplicidade da criança. 433
Colocar-se no lugar do outro. 436
Ódio no trânsito. 438
Não importa quem disse! 440
Evitar os excessos. 442

Abusar da imaginação.....445
Sentido do relacionamento amoroso. 447
Cada um, possui uma força criadora.....450
A rotina e a imaginação. 452
Dificuldades de um enfermo. 455
Abertura de si para o outro.....457
Mudar a perspectiva. 460
Sentir prazer. 461
Deixar as coisas serem o que são.....462
Grata alegria de ser Professor!.....464
Dois Sentidos do Amor próprio. 465
Só depende do material que somos constituidos. 467
Consciência e divulgação da efermidade.....469
Minha experiência pedagógica.....471
É presiso saber dialogar.....474
Crer no semelhante. 476
Só é preciso um gesto.....478
Conselho de pai. 479
Preconceito pueril.....480
Libertar-se de si mesmo.....482

Falar o necessário e manter a paciência. 484
Camelos de si próprios. 486
Alusão à Jaques Maritain. 487
Valor da autonomia. 488
Debruçar-se sobre si mesmo. 491
Perceber minha substancialidade.....493
Nós mudamos!.....495
O bom juízo. 496
Amor alegre.....497
Receber bem e ser bem recebido. 499
A pessoa humana. 503
Amar honestamente. 506
A pessoa na educação. 509
Descobrindo o eu.....510
Palavras de Edith Stein, e minha gratidão.....513

INTRODUÇÃO:

Como já havia dito no primeiro livro a iniciativa de escrever estas páginas, como também, divulgar aquilo que já tinha sido escrito na rede social, me ocorreu após ter percebido uma quantidade relativa de reflexões e memórias; as quais, considero uma expressão sincera dos meus estados anímicos mais recentes.

Quando é da nossa vontade que a pessoa esteja bem; isto é, se realize em todos os aspectos na sua existência; passamos a desejar que os dias de sua vida sejam repletos de ensinamentos e atitudes boas, que ela seja cada vez melhor, mais completa e verdadeira.

E foi com tal perspectiva que achei indicado o título: "Bom dia, facebook!"

Afinal, não se trata apenas de um "bom dia" convencional, mas sim, de querer que o dia

seja inteiramente bom desde o amanhecer até o anoitecer.

Não há, também, no desdobramento deste conteúdo, uma uniformidade; pois, cada dia é um dia, em que existe uma manifestação específica, onde deve se levar em conta o estado de espírito, humores, condição afetiva, cognitiva, vontades etc.

Com efeito, estou certo de quê a própria leitura se torna mais dinâmica e agradável, já que, ao se defrontar com o material, em qualquer parte que for aberto, o leitor, poderá constatar o início de uma leitura reflexiva.

Ora, tal como o caminhar se estabelece pelos passos, nossa vida, e estou certo que posso empregar essa analogia, também, vai se estabelecer pelos nossos dias. Em outras palavras, cada dia representa um passo nessa caminhada que é a vida!

FILOSOFIA

A filosofia não é como uma disciplina comum que se reduz às demandas de mercado; pois nela, ocorre um "estado de espirito", no qual, o sujeito da ação se torna incapaz de se sujeitar à qualquer aspecto de composição economica, politica e social. Ora, não estar de acordo com isso nos conduziria, necessariamente, a um reducionismo ou diletantismo hipertrofiado do ato de filosofar.

Filosofar revela uma atitude diante da totalidade do real, cuja inspiração é profundamente autêntica e intrinsecamente humana!... Trata-se daquela força ou dinâmica que reside na condição de curiosidade, perplexidade e admiração. Tal estado de espirito é inerente à qualquer pessoa; é apenas uma questão de mudar de perspectiva diante da verdade convencional no intento de fazer surgir o substrato da realidade existente. Assim, toda vez que alguém busca um sentido ou significado mais profundo para existência, ainda que diletante, passa a filosofar!... Bom dia!

Lição de casa ou castigo?

Certa vez, em uma reunião de pais e mestres fui abordado por uma das mães que me interpelou: a minha filha é estudiosa e se dedica às matérias? A minha resposta foi: quando está em casa, a sua filha tem se demonstrado interessada, isto é, procurando ler livros e pesquisar conteúdos de uma modo espontânea? O fato, é que muitas pessoas

não percebem que educação autêntica é uma manifestação livre e consciente e nunca uma imposição ou adestramento autoritário! Fico perplexo e considero um absurdo esse péssimo costume de impor ao aluno as tarefas; como por exemplo: a "lição de casa"! Alias, deveriam mudar o nome para: castigo em casa, pois eu considero que quando o ensino é eficiente e impactante o próprio educando vai demonstrar interesse pelo conteúdo. Compreendo a necessidade de repetição de conteúdos, através de exercícios, os quais certamente, possam promover o efetivo conhecimento das matérias. Embora, defenda e acredite, que o olhar reflexivo e apaixonado pelas matérias deva ser o princípio de todo esforço de aprimoramento! Afinal, o bom aluno é sempre um bom pesquisador e manifesta profundo entusiasmo em fazer aquilo que tem gosto, o ato de estudar! É claro, é um assunto

controvertido, mas, essa é minha concepção!

É isso!

Meu contato com ensino público!

Quando eu comecei a dar aula em escola pública me deparei com uma realidade profundamente perturbadora!... Me lembro como se fosse hoje, lá estava eu, com uma turma de quase 50 alunos, totalmente incontidos em uma espécie de confusão relativamente controlável. E com aqueles gritos e barulhos diversos pensei comigo: o que eu estou fazendo aqui?... Realmente, o primeiro contato foi desesperador!... Lógico,

com a vivência e dificuldades das situações que experimentava comecei encontrar caminhos para trabalhar a educação de fato. O interessante, é que cada turma poderia ser identificada de modo muito diferente da outra; havia aquelas com alunos mais esforçados e dedicados ao saber; e, outras, em que era quase impossível de comunicar ou falar qualquer coisa! Tive que rever os meus métodos por diversas vezes, a didática, o modo indutivo ou dedutivo dentro das abordagens discursivas; ora, era necessário dar sentido ao que se falava; tinha que sensibilizá-los interiormente!... Afinal, era importante constituir um vínculo afetivo!... Então, depois de um bom tempo, percebi o que era óbvio, que independente das diferenças todos nós somos pessoas, com seus próprios universos interiores e com um dinamismo afetivo e cognitivo comum. Passei a ser mais flexível, moldável às condições e

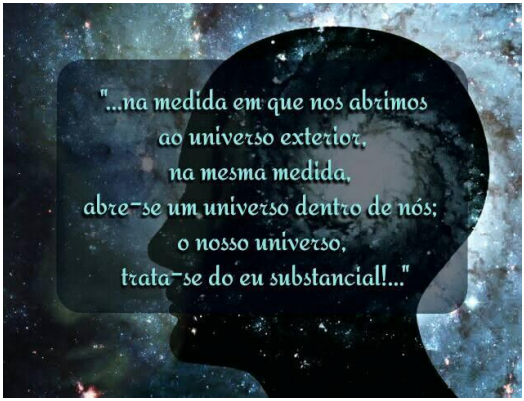
situações que se apresentavam, tinha que ter diálogo, confiança, vínculo afetivo!... E a melhor maneira que encontrei foi elogiando as pequenas coisas que aqueles jovens faziam, permitindo uma troca honesta na relação de professor e aluno! O que posso dizer hoje é que: aquele que não permitir a construção honesta e recíproca com seus semelhantes jamais atingirá os bons resultados principalmente em termos de educação!... Bom dia!

Saber lançar um novo olhar!

Todas as pessoas sem exceção passam por dificuldades de toda ordem; seja financeira, no trabalho, no relacionamento, no estudo, na saúde etc. Mas, não são as dificuldades que cada um tem que suportar; o que, sem dúvidas, nos torna diferentes, que deve ser a questão central; e sim, a nossa capacidade de ver as coisas de formas diferentes, o que certamente, nos torna semelhantes; eis, a nossa capacidade de ter um olhar multiforme sobre a realidade!... Temos que aprender a

sair do interior da casa se quisermos conhecê-la melhor; temos que aprender o esvaziamento se quisermos nos preencher; pois, a vida requer novos olhares; sempre existirá uma nova forma de ver o mundo e as coisas!... Ora, se tudo é mudança e transformação, existe alguma razão em ficarmos estagnados ruminando nossas dificuldades ou problemas?... Portanto, é sempre momento de nova perspectiva, chega de "ismos"; pois, é melhor a honesta abertura para totalidade do real, do que a mutilação e deformidade das convicções inúteis ou das velhas convenções hipertrofiadas que limitam as nossas almas! Um dia de transformação e mudança para todos nós!

A NOSSA REALIDADE INTERIOR!



Temos uma vida curta, se considerarmos a magnitude da realidade exterior à nós; certamente, também estaremos mais sensíveis à nossa própria realidade interior; pois, na medida em que nos abrimos ao universo exterior, na mesma medida, abre-se um universo dentro de nós; o nosso universo, trata-se do eu substancial!... Acredito, sinceramente, que tomar consciência desta realidade coexistente é o primeiro passo para

uma vida mais digna e feliz! Estou falando de felicidade no sentido de realização gradativa, a qual, não se constitui de modo transitório ou efêmero; mas, por meio de permutação reciproca e constante diante da totalidade do real! Em outras palavras, para não ser tão metafísico, temos que estar abertos ao mundo, ao universo, ao outro que está diante de nós; com efeito, haverá um desdobramento consciente daquilo que realmente somos e podemos ser! Bom dia!...

QUESTÃO DE FÉ!

Fico pensando na questão da fé: não há possibilidades de viver sem fé, mesmo porque, o ato de fé é um estado da consciência, no qual, aderimos à uma realidade sem evidência intrínseca, porém, ocorre uma espécie de certeza racional!...

Explico: Se eu combinar um encontro com Mário na porta do metrô amanhã às 8:20 am ; terei a certeza racional de que ele estará no local!... Ora, grande parte de nossas decisões

e situações pressupõe tal condição, pois, grande parte das coisas que fazemos, são desprovidas de evidência intrínseca! Seria impossível viver, se para tudo que fizéssemos exigíssemos uma evidência racional! O fato, é que nessas ocasiões o que vale mesmo é nosso bom-senso!... Em outras palavras, existirá certeza todas às vezes, que houver uma adesão firme em nossos julgamentos; pois, certeza não é evidência, embora, evidência seja certeza. A diferença é que enquanto a primeira é uma adesão firme, a segunda é uma adesão firme com a presença da realidade de modo inequívoco na consciência! Boa noite!

ATITUDE DE AMOR.

Vamos fazer com que o dia seja muito especial, procurando ser gratos pela nossa vida; afinal, como é bom respirar e sentir a energia adentrar em nosso corpo, tão maravilhoso querer o bem do outro sem desejar nada em troca, fazer uma boa ação, ter um gesto de bondade, uma atitude de amor, isso faz toda diferença!... Sejamos melhores e que um mundo novo, repleto de amor e alegria possa se manifestar dentro de

cada um de nós!... Um dia de transformação para todos!

EU, PAULA E MEUS FILHOS!

Sobre algumas coisas não há o que dizer;

pois, o tempo diz tudo!... Paz!

Um bom dia, sempre começa no coração!...

Vamos sorrir para vida!

QUERER E ACREDITAR.

As dores e sofrimentos só podem nos abalar, se, de fato, é isso que queremos; realmente, compreendo que não é algo tão simples, decerto, pode acontecer do problema estar tão enraizado em nós, que não conseguimos dissociar as coisas!... Contudo, posso falar com propriedade que no momento de desespero é possível mudar a postura!... Sabem, aquele momento em que paramos e dizemos a nós mesmos: Ei, só um momento,

devo me submeter a essa situação?... Afinal, a escolha não é minha?... Ora, independente dos meus problemas, não sou eu que dou a última palavra? De certa forma sinto-me grato pelas minhas dificuldades; pois, é por meio delas que aprendo a vencer o mundo!... Vamos fazer as coisas acontecerem de modo agradável e harmonioso, vamos erguer a cabeça e afirmar a nós mesmos: Posso transformar o meu mundo!... Sou capaz de vencer e superar os meus limites! Todos podem ser vencedores, um bom dia!

RUPTURA DE VALORES.

Hoje, quero falar sobre reconhecimento do outro, humildade e respeito. Na verdade, são conceitos correlacionados, já que a não compreensão de um, implica na perda de sentido dos outros!... Vejamos a seguinte situação: Durante muitos dias, três jovens aguardavam serem atendidos por um grande mestre com intento de se tornarem discípulos. Assim, que adentraram ao templo, o Mestre pediu-lhes que se acomodassem, de modo que, fosse servido o chá!... Todos servidos, apenas um dos jovens não bebeu; Então, o

mestre disse: podem se retirar, mas, quando o jovem que não bebeu foi se levantar, foi interrompido com as seguintes palavras: você não!... Fique, por favor! Então, o Mestre passou a beber o chá e o jovem também começou a beber; na sequência este foi questionado pelo mestre: Por que não bebeu, tal como fizeram os outros candidatos?... E prontamente, respondeu: primeiro o Senhor! Saber reconhecer o outro indica consciência de que cada pessoa é um universo à parte com suas experiências e vivências; ora, cada um é um mundo que tem que ser valorizado. Com o tempo os aprendizados, as experiências, os saberes imprimem na pessoa o seu legado. Meus amigos, diante de tal situação vemos que a postura do jovem, certamente, foi a de humildade na qual inclinando-se ao valor do outro optou pela atitude de espera, aprendizado e da obediência. Daí, se constitui o respeito, isto é,

explicitado pela clareza e reconhecimento do outro naquilo que representa. Infelizmente, nos nossos dias o outro não é tomado pelo seu ser, e sim, pelo seu ter!... valem mais os recursos extrínsecos do que as qualidades intrínsecas; e a consequência disso, é a total ruptura dos conceitos e valores!... Razão pela qual, dizer: "respeitem os mais velhos" ou "respeitem seus mestres" já não faz sentido algum! Um bom dia a todos!

O EDUCANDO.

A educação autêntica é caracterizada pela expressão ou manifestação livre do educando; deve-se considerar o aspecto consciente de assimilação e criação. Neste sentido o hábito da inteligência, indubitavelmente, se converte em ciência ou conhecimento; seja na ordem especulativa ou instrumental!... Aquele cujo aprendizado se constitui de modo livre, sabe da importância e necessidade daquilo que aprende!... Ora, significa que, não estamos lidando com um

psitacista (papagaio) ou alguém que foi ou esta sendo adestrado. Quando trata-se de educação (educere) realmente nos deparamos com pessoas de elaboração entusiasta e autonomia eminente!... Também, não posso deixar de manifestar minha perplexidade, já que existem muitas coisas que deveriam mudar em nosso contexto, isto é, vejam o caso da minha pequena (Beatriz), desde os primeiros anos da Educação, tendo que iniciar os estudos de modo tão desgostoso, onde a lição é mais um castigo do que uma atividade agradável e edificante!... Acredito, que a maioria dos professores estão se preocupando mais em completar ou atingir suas metas, ou seja, em termos de uso de material, cronograma escolar, do que com a formação propriamente dita!... É difícil de admitir, mas, não passam de professores autoritários que carecem de didática e amor pela atividade!

É preciso aquela autonomia de ensino em que a formação do mestre seja essencial; de tal modo, que o mesmo, possa elaborar seus projetos pedagógicos, plano de aulas, quero dizer, seu conteúdo próprio, elevando o estilo didático; Cadê a liberdade de ensino?... Boa noite!

CASA DE REPOUSO.

A certo tempo venho me deparando com notícias de pessoas conhecidas que são afastadas de seus lares, e, por razões diversas, são colocadas em lugares geralmente conhecidos como: casa de repouso. A partir do momento que a pessoa dá sinais claros de perda de autonomia, logo surge a questão: "quem vai cuidar?..." O fato, é que na medida em que a autonomia se esvai, na mesma medida, aumenta a necessidade de cuidado e da responsabilidade do cuidador; e dependendo da disponibilidade dos familiares surgem duas opções: delegar a

tarefa a uma pessoa de fora, isto é, contratar um cuidador profissional; ou contratar os serviços de uma dessas casas de repouso. Não tenho intenção de julgar ninguém; já que a questão é muito complexa, e cada caso é um caso; além do mais, só estou trabalhando com rudimentos. Contudo, os efeitos principais são perturbadores; a começar pela questão do carinho, o afeto, o cuidado e a alegria de poder contar com os seus em um momento de fragilidade; depois, se houver afastamento do lar, de modo que, isso não seja uma escolha pessoal, certamente, é como se alguém tirasse o chão do sujeito!... Ora, a casa, o lar, a nossa habitação é o local onde nos sentimos seguros, onde constituímos nossos hábitos e vivências, as quais, sempre permanecem em nossa memória envolvendo muitos sentimentos! A questão é difícil, mesmo porque, estamos inseridos em uma cultura de morte, em que o individualismo egoísta, o

pragmatismo inumano, não deixa espaço para manifestação de amor!... Sejamos mais misericordiosos uns com os outros; pois, às vezes, um simples gesto de atenção faz toda diferença! Bom dia a todos!

UM NOVO OLHAR.

Abertura na dinâmica de assimilação da nossa realidade; eis, um fenômeno psíquico que não deve ser estranho a nós! Afinal, quem nunca passou por aquela experiência, na qual, alguém se aproxima e diz: "Mas você vai ler isso de novo?" ou "Vai assistir esse filme de novo?" e coisas semelhantes?... Decerto, muita gente acredita que a repetição é uma grande bobagem e sem razão alguma criticam aqueles que assim fazem!... Mas, a grande verdade, é que se repetirmos as

coisas com olhares diferentes passamos a possuir uma nova leitura, uma nova perspectiva de realidades já vivenciadas ou experimentadas. É como diz o ditado: "a repetição é a mãe do aprendizado", e indubitavelmente, isso é inquestionável!... Que possamos lançar novos olhares à tudo que já experimentamos; pois, eu penso, que a vida é como uma estrada, onde, existem coisas que percebemos e outras não! Boa noite a todos!...

PAPEL DE MÃE.

Não faz muito tempo apareceu uma gata prenhe aqui em casa; tentamos localizar o dono, mas, não houve sucesso. Então decidimos cuidar daquele animal; e não demorou muito surgiram vários gatinhos lindos!... Mas, o que me chamou atenção realmente, foi o cuidado e a energia que aquela gata, mesmo abatida, dirigia aos seus filhotes. Bastava uma simples aproximação na tentativa de pegar um daqueles gatinhos que

aquela gata se transformava é um bicho feroz!... Sabem, se uma gata tomada pelo instinto, reagia daquela maneira, fico imaginando uma mulher que possui inteligência e vontade; ou seja, que pode pensar e querer manifestando consciência psicológica e moral!... Ora, a natureza em seus desdobramentos não é incrível?... O fato, é que nós homens só podemos compreender a magnitude da realidade materna por meio das analogias!... Entretanto, esse é um tema muito controvertido ou polêmico, pois, muitas vezes, a condição de mãe é reduzida a uma perspectiva convencional, isto é, social, cultural e histórica. Da minha parte, tenho a firme convicção, de que o fato de ser mãe, se trata de uma condição intrínseca à natureza feminina!... Mas, quero registrar a minha gratidão à minha querida mãe, que tanto faz por mim; como também, homenagear e parabenizar todas as mães; em especial

minha querida Ana Paula Grecov, que é uma guerreira! Um ótimo dia das mães!

SER GRATO AO RECONHECER O PAPEL DO OUTRO.

Em um contexto como o nosso, em que, mesmo próximos vivemos tão afastados, no qual, as pessoas se tornaram coisas, ou melhor, objetos a serem consumidos numa perspectiva utilitária de valores inumanos, cuja expressão do egoísmo ganha o tom mais eminente; ao nos defrontarmos com aqueles que são capazes de compreender e de perceber o outro, decerto, nos causa grande

surpresa e admiração!... Ora, é incrível como aquilo que, na verdade, deveria ser comum em nosso cotidiano passa a ser visto como algo inusitado! Se cada qual exercer o seu papel com amor e respeito, tomando o outro mais pelas semelhanças do que pelas diferenças; evitando um olhar pessimista, mas, manifestando gratidão numa forma de elogio entusiasta, consequentemente, haverá gratidão recíproca!... Que possamos elogiar e manifestar gratidão a todos aqueles que direta ou indiretamente são prestadores de serviço, que seja o: padeiro, frentista, contador, dentista, professor, varredor de rua etc; não importa, sejamos gratos e amorosos uns com os outros para que todos possam dar o seu melhor!... Obrigado minha prima Ana Paula Malagoni pelo acolhimento e disponibilidade originados no amor que você tem pelo seu trabalho! Um bom dia para todos!

Comentário de Ana Paula Malagoni:

"Empatia: a ação de se colocar no lugar de outra pessoa, buscando agir ou pensar da forma como ela pensaria ou agiria nas mesmas circunstâncias. Aptidão para se identificar com o outro, sentindo como ele sente, desejando o que ele deseja, aprendendo da maneira como ele aprende, etc. " Que honra ser citada/lembrada por você num texto com palavras tão bonitas, que carregam tantos sentimentos e verdade!!! Obrigada primo!

IMPORTÂNCIA DO OUVIR.

Sabem quando temos algo a dizer, realmente significativo, aquele momento que temos a necessidade de se manifestar?... Então, permanecemos calados, e mesmo incontidos, desejosos de manifestação, silenciamos o nosso comunicado!... Quem nunca passou por situação análoga, na qual aquele sentimento de não realização ou frustração

ganha uma dimensão maior?... Dentro da perspectiva aristotélica o homem se define como um "animal político"; portanto, tem que se comunicar!... Tem que compartilhar momentos, situações, vivências e experiências de toda sorte!... Mas, existem situações que não temos as condições (capacidade de articular sons, por exemplo; emitir palavras) e mesmo diante das ocasiões, ainda assim, tentamos e nos esforçamos; as vezes até ouvimos alguém dizer: "o que esse cara tá falando?..." É meus amigos, como diz o ditado: "para um bom entendedor, meia palavra basta!..." O que quero dizer, é que há importância em saber falar; mas, há muito mais importância em saber ouvir!... Que sejamos mais humildes, pacientes, e possamos assimilar com receptividade aqueles que têm alguma dificuldade em verbalizar ou dar o seu significado e sentido, porque cada um é um; é um universo à parte! Boa noite!

ELEVAR A CONSCIÊNCIA (VIVER COM INTEGRIDADE).

Penso que os cuidados que temos com nosso corpo e mente são tão importantes; porém, somos negligentes com aquele estado de harmonia e saúde que deveríamos manter ou buscar, e esquecemos de nosso maior bem, a vida! Seja pela distração ocasionada pela rotina utilitária onde o "quanto" que se produz

é mais importante do que o "quem" que está produzindo; de modo que, nos tornamos meio e não fim da ação; seja pela triste realidade hedonista em que a imagem humana se torna uma caricatura daquilo que deveria ser, a própria expressão de dignidade e integridade pessoal; mas, a vida é reduzida à expressão de vaidade ou prazer!... Até quando a nossa realidade será mutilada por tais aspectos tão nefastos?... Quando as pessoas perceberam o valor da integridade ou completude oriunda da harmonia entre corpo e mente em seu dinamismo próprio?... Todos nós sabemos que mudar tudo isso requer uma consciência mais elevada, um estado de espirito pleno que nos de longevidade!... Que possamos atingir tal consciência e viver de modo mais integro!

SILENCIAR A MENTE.

Existem momentos que temos que aprender a separar as coisas, ou seja, separar entre aquelas que realmente valem a nossa atenção, amor, esforço dedicação, trabalho etc; daquelas que devem ser totalmente ignoradas!... A priori, a questão é relativamente simples, pois só teríamos que fazer uma pergunta: isto que toma minha atenção depende da minha realidade sobre qualquer aspecto?... O problema é que temos o péssimo hábito de trazer para nós,

coisas que realmente não valem nossa atenção, já que não dependem de nós; com efeito, nos preocupamos ou consumimos nossa energia de modo tão negativo, permitimos o desgaste emocional, causando doenças de todo tipo!... Em outras palavras, temos que aprender a silenciar a nossa mente diante de coisas como: reputação, condição económica, relacionamentos de toda ordem etc; Pois não valem a nossa atenção já que não dependem de nós. Não se trata de negligência, mas, de paz interior e serenidade!... Aquele que aprende a conservar o seu silêncio interior diante do barulho do mundo viverá mais pleno e feliz!... Um dia de paz para todos!

ATO DE COMPREENDER O OUTRO.

É comum compreendermos os outros à partir da nossa própria realidade; eis, um péssimo hábito de querer que as coisas e os outros se ajeitem em nossa visão limitada, e algumas vezes, até pueril!... Procurar mudar a perspectiva e tentar compreender as nossas relações, por mais complexas que sejam, evitaria tanta injustiça, como também, a

incoerência no trato com as pessoas em geral!.. Afinal, quantos em várias ocasiões são impelidos à um jogo de vaidades, onde a verdade de cada um quer se sobrepor à do outro?... O fato, é que detestamos admitir nossas limitações e erros! Devo dizer, que ter cuidado dizendo o que é certo, isto é , considerando as diversas perspectivas antagônicas e fazendo o que é justo para todos, promoveria mudanças significativas em qualquer contexto! Boa noite

LIDAR COM O OUTRO.

Quando nos entristecemos com a realização do outro praticamos o ódio e a inveja; mas, quando nos alegramos com tal realização praticamos o amor e a bondade! A grande verdade, é que a nossa postura começa no modo como nos entendemos, isto é, no olhar que temos sobre nós mesmos; pois, na medida que fazemos uma leitura clara de quem somos, na mesma medida, passamos a ter esclarecimento maior sobre quem são os outros. Significa, que teremos maior compreensão das nossas dificuldades e

limitações; e por analogia, se constituirá, em nós, um olhar mais justo e coerente sobre os nossos semelhantes! Decerto, ter a capacidade de perdoar e compreender as limitações dos outros indica uma forte consciência de si e também, um amor próprio edificante. Afinal, como podemos amar e compreender o outro, se não somos capazes de amar e compreender a nós mesmos?...

Fico pensando no desgaste emocional proveniente da amargura no coração ou da frieza do espírito diante das relações; o que certamente, nos leva a uma vida infeliz, repleta de lamentações, ódio e inveja.

Devemos estar cientes de que somos falhos e que muitas vezes erramos; e jamais, exigir do outro aquilo não temos; pois, saber perdoar indica uma expressão de amor e sabedoria!...

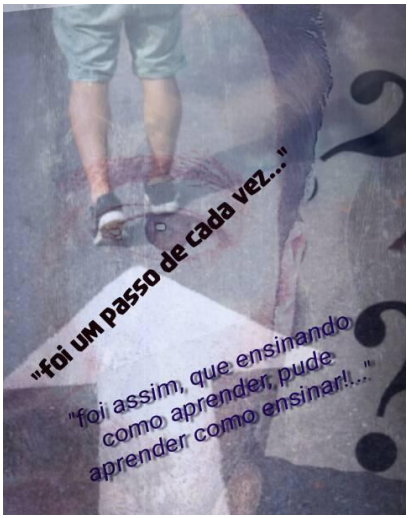
Um ótimo dia a todos!

MALÍCIA E DESCONFIANÇA.

É muito triste perceber que muitas pessoas levam tudo para o plano econômico, os seus relacionamentos, o trato com os filhos e tudo mais. Afinal, dentro deste ponto de vista a pessoa passa a ser tomada sempre por aquilo que ela tem, os seus recursos, a sua vida Econômica. Não se trata mais de "quem é"

,mas, quanto é esse "quem". O resultado disso é que ao invés de termos uma relação especial com os outros, de modo honesto e verdadeiro, quero dizer, considerando os seus valores intrínsecos, transformamos as pessoas em coisas, isto é, dentro de uma lógica de interesse nefasta e inumana! Então, o amor se transforma em um tipo de jogo de contabilidade, onde cada qual possa ser tomado pelo que dá ou pelo que possui. Desse modo, o companheirismo se transforma em algum tipo sociedade afetiva regida pelos recursos!... E o romantismo, a virtude, a amizade etc; se transformam em algum tipo de epifenômeno proveniente de uma imaginação hipertrofiada e decadente. Decerto, vivemos momentos difíceis e as pessoas são duras e inacessíveis; finalmente, tudo passa a ser fruto da malícia e desconfiança!... Bom dia!

UM PASSO DE CADA VEZ.

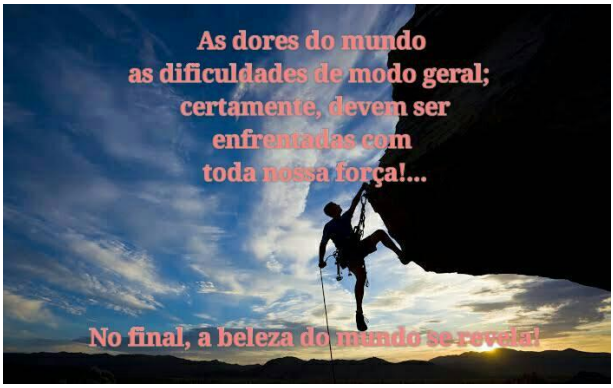


Sabem, sempre dizia aos meus alunos que o professor deve ser considerado como o melhor aluno, pois, do contrário, não haveria sentido em tal título, menos ainda, da sua autoridade. Evidente que a minha tarefa como professor não foi nada fácil, afinal, as

experiências e vivências constituídas de erros e acertos foram me levando a uma condição mais adequada e realista gradativamente; e, foi assim, que ensinando como aprender pude aprender como ensinar!... É verdade, tive que aprender muitas coisas; decerto, ensinar e aprender são ideias correlativas, pois, compreendo aí "a relação perfeita"; claro, foi um passo de cada vez, e como dizem: "o tempo é o maior mestre". Lembro-me que no início, quando era esquemático e discursivo e reduzia minhas potencialidades, mas, com o passar dos anos, passei a ser intuitivo e dialógico, ou seja, me tornei capaz de ensinar melhor; passei a ver com coração ampliando meus Horizontes e abrindo a minha mente. Atualmente, me vejo na condição de pai, e aqui estou, procurando as palavras e as maneiras de ensinar (mostrar sinais); que possibilitem a constituição de valores e virtudes. Temos que pensar, falar e agir dando

bons exemplos!.. É isso! Boa noite!...

SER PRUDENTE!



Sempre considerei as possibilidades de aprendizado nos momentos difíceis; embora, muitos não estejam de acordo com esse tipo de pensamento, posso afirmar com toda minha convicção que é justamente esse modo de pensar que torna a minha vida repleta de sentido e significado!... Acredito que aqueles que conhecem as dores e

dificuldades do mundo e procuram aprender com elas, indubitavelmente, estão mais preparados e abertos para liberdade; afinal, se tornam mais íntegros e honestos para si mesmos e para os outros!... A verdade, é que temos que rever muitas das nossas atitudes!... Por exemplo: às vezes, discutimos por coisas tão pequenas, praticamente insignificantes, e construímos castelos de conflitos, discórdia e erros. Confesso que demorei para entender que às vezes é melhor ficar quieto esperando momentos apropriados para manifestar posições contraditórias ou diferentes! Tornar-se consciente em momentos de crise sabendo agir da maneira adequada é o que faz de nós pessoas prudentes, e lógico, mais felizes!...

VIVER COM OS MELHORES SENTIMENTOS.

Penso, que cada qual escolhe o seu próprio modo de ser; de maneira que, venha definir sua personalidade. Ora, a personalidade é uma construção da pessoa no tempo e no espaço, ou seja, à partir das escolhas, como também, das condições que as favorecem ou desfavorecem. Decerto, a questão envolve muitos conceitos, sendo o principal o de "Liberdade", o qual é o resultado de uma vida autônoma de boas escolhas!... O assunto

é controvertido; contudo, mantenho a firme convicção, de que, embora, existam muitos obstáculos na vida, a escolha é nossa!... Que nossa personalidade seja marcada pelo amor, pela amizade, tranquilidade e sabedoria!... Vamos alimentar a nossa vida interior com os melhores sentimentos da natureza humana!... Aproveitem o dia!

EVITAR A VAIDADE.

Acredito que o pior obstáculo para o crescimento interior é a vaidade; afinal, na maioria das vezes, que fazermos alguma coisa ou pensamos tendo em vista o que os outros vão fazer ou pensar; estamos procurando uma condição comparativa, favorável e confortável para fazer valer um eu!... Razão pela qual, em muitas ocasiões deixamos de ser o que somos por medo da rejeição dos outros, decerto, temos a necessidade de sustentar uma máscara, um pseudo eu que seja aceitável e eminente!... Que possamos

simplesmente ser; manifestar a nossa existência naquilo que é propriamente nosso sem se preocupar com as considerações alheias; já que viver com a nossa verdade nos faz mais livres, autônomos, senhores de si mesmo; isto é, sem necessidade de sobrepor nosso eu ao do o outro, ou então, ter que esperar algum tipo de julgamento alheio! É isso!... Bom dia!

A IDADE NÃO É DESCULPA.

Quem nunca ouviu aquela desculpa: "estou muito velho, já não posso me dedicar a certas atividades!..." ou "Meu tempo acabou!..." Ora, certas pessoas, como diria uma amiga: "morreram e esqueceram de deitar"; interessante, que o sujeito que se orienta pela força da vontade e do entendimento, não se importando com a idade cronológica ,muitas vezes; surpreende pela grandeza dos seus

atos!... Essa questão de idade, sem dúvidas, cria um certo bloqueio e até impossibilita grandes realizações; engraçado, pois, quando era pequeno, me lembro de ouvir certas afirmações entre os mais velhos, e tendo compreendido o assunto, procurava manifestar minha opinião; contudo, era totalmente ignorado e quando muito a resposta vinha em um olhar irônico e debochado!... Pois eu digo: é preciso querer bem e acreditar com todas as forças em nossos planos ou projetos! Tempo e idade deveriam ser apenas a expressão do exercício da paciência e da esperança proporcionando ao sujeito uma visão clara e consciência das suas possibilidades reais!... Bom dia a todos!...

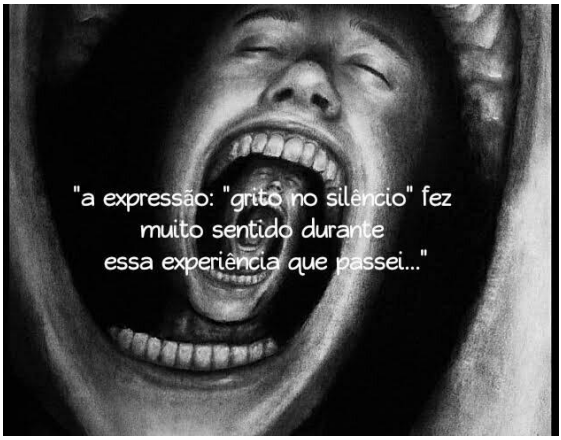
RECONHECIMENTO.

Não é sem razão, que muitas vezes, tomamos consciência de coisas ou situações muito importantes de nossas vidas naquele silêncio perturbador da noite!... O que certamente, justifica as minhas palavras, pois, enquanto enfrentava mais uma madrugada de insônia, algumas memórias foram ganhando forma em minha mente!... E é curioso, pois, quando esse tipo de coisa acontece somos tomados por um conjunto de sentimentos e emoções

que nos fazem perceber valores, que embora presentes em nosso âmago, ainda assim, habitavam no esquecimento!... É aí que nos damos conta da gratidão, do arrependimento, do reconhecimento de mérito ou demérito daqueles que passaram por nós, da culpa ou da desculpa, entre tantas outras coisas que não poderia enumerar aqui. Meu Deus!... Com tantos encontros e desencontros nesta longa jornada que é a vida, não tenho como não perceber com destaque e dar ênfase a certas pessoas, com suas atitudes que de uma forma ou de outra repercutiram em minha existência!... Pois é, falo daquele sentimento de realização no qual nos tornamos mais completos, melhores, ou até mesmo, aquilo pelo quê atingirmos a condição para tanto; trata-se do Bem realizado em nós!... Não vou entrar em detalhes, mas hoje fui tomado por um enorme

sentimento de gratidão e respeito aos meus padrinhos tia Valquíria e meu tio Augusto. Os quais tiveram papel fundamental em um dado momento da minha vida! Quando o ato ou atitude promove a realização do outro, isto é, o bem; tudo de modo desinteressado e gratuito. Decerto, estamos diante do amor!... Muito obrigado por tudo meus queridos!...

REALIDADE CRUEL (MAL DE PARKINSON)!



A experiência amarga e cruel, na qual, me deparei nos primeiros momentos deste ano, jamais vou esquecer; mesmo porque, a dor e sofrimento, passam; mas, as marcas certamente permanecem!... Posso dizer, que muitas vezes, vamos nos envolvendo em situações que na medida que se revelam de modo intenso, na mesma medida, vão se

transformando em um tipo de caos interior ou perturbação anímica, a qual, deve ser enfrentada com a força de um herói e a virtude de um santo! Embora, não seja um herói, muito menos um santo, tenho plena convicção de quê não vou desistir!... E a razão, pela qual, escrevo tem como finalidade difundir a minha experiência; quero dizer, como uma forma de incitação ao crescimento, edificação e alerta para uma vida repleta de sentidos e significados. Confesso, a expressão: "grito no silêncio" fez muito sentido durante essa experiência que passei, pois, assim que, comecei e ficar sem medicamentos; os quais, a mais de 10 anos faço uso; para o meu desespero, enquanto a privação destes ia se acentuado fui ficando mais vulnerável e dependente da boa vontade dos outros, pois, não conseguia falar, nem movimentar os braços e pernas; garanto, que passar por isso não é fácil!... Imaginem

vocês, aquela condição de estátua viva com a sensibilidade aflorada, onde cada ácaro pode ser percebido e uma simples picada de inseto pode se torna uma grande tortura. Devemos, abrir os olhos a essas coisas?... É possível dar aos nossos sonhos sentido real, mesmo que estejamos incapacitados! Já faz algum tempo que procuro filtrar o que há de melhor nestes eventos e, certamente, existe muita resistência!... Paz!

TEMOS QUE CONVIVER E VIVER BEM.

É muito difícil não se envolver com as questões emocionais originadas das nossas relações com os outros; é claro que sempre esperamos harmonia no trato com aqueles que estão a nossa volta! Afinal, existe coisa melhor do que ser bem tratado e poder tratar bem nossos semelhantes?... Embora esse seja um ideal de realização, não pode ser desconsiderado! O fato, é que, o grande

problema, o que se põe como um grande obstáculo, na realização de tal ideal, indubitavelmente, é a incapacidade das pessoas em abrirem-se mutuamente umas às outras. Ora, se sou incapaz de me colocar no lugar do outro ou ouvi-lo como poderia haver qualquer harmonia entre nós?... Muitas vezes, não sabemos ouvir temos a grande dificuldade de perceber a situação do outro enquanto outro, pois, o orgulho, a vaidade e a necessidade de se promover ou de se sobrepor aos outros é muito maior do que a intenção de harmonia e equilíbrio entre as pessoas!... Que possamos nos ver e se fazer mais humildes e capazes de Amar!... Paz!

SEJA O EXEMPLO.

Passando pelas dificuldades e os terríveis obstáculos que a vida impõe, de fato, podemos conhecer de modo mais ou menos intenso certos aspectos da vida, do eu e do outro. Ora, quando estamos vulneráveis e dependentes do outro, por exemplo, ocorrem todo tipo de manifestações afetivas e cognitivas. É nessas horas que as pessoas se deixam revelar de um modo mais honesto, isto é, considerando o grau da relação entre

elas, é claro!... E na medida que isso ocorre defrontamo-nos com a expressão do amor ou do ódio. A grande verdade, é que tudo depende da disponibilidade e do olhar que temos; da nossa perspectiva! Bom dia a todos!

CONDIÇÕES PARA SER FELIZ!

Eis, as condições essenciais que gostaria de destacar para termos uma vida mais digna e feliz:

1- Temos que estar abertos a vida, ao mundo e as pessoas.

2- Saber ouvir e ter a capacidade de se

colocar no lugar do outro.

3- Reconhecer e admitir a própria ignorância permitindo-se o questionamento.

4- Ter um estado de espírito alegre convidativo e acolhedor.

5- Saber dividir e promover bons momentos com o outro.

6- Procurar viver com bom humor.

O amor é essencial na vida das pessoas, pois, certamente, envolve tais condições; contudo, o que me deixa admirado é a capacidade do ser humano em manter o bom humor nas situações dificeis.

O que me faz lembrar aquela piada da guilhotina:

Um homem havia sido condenado a morrer na guilhotina; enquanto subia um jovem perguntou: quer ajuda senhor?... Ele respondeu: Claro que sim, mas apenas para subir, pois, para descer deixa comigo!

Bom dia a todos!...

REALIDADE DO FACEBOOK.

"Fábrica de Ilusões", eis, um modo muito apropriado para definir o nosso Facebook!... Vale reforçar a concepção de que esta mídia tão poderosa por causar impressões, e, até mesmo, delinear representações controvertidas no nosso imaginário; indubitavelmente, constitui um retrato apenas parcial da nossa realidade, ou seja, mutilando ou falseando a totalidade verdadeira da nossa realidade! Certamente, ninguém gosta de tornar manifesto qualquer coisa que faça

sua imagem menor, seja no intento de promover um perfil favorável a vários propósitos ou por simples vaidade!... Um dia desses, fui questionado pela minha mãe acerca das impressões que as pessoas têm da minha realidade; dizia ela: "como as pessoas podem saber da sua real situação, no que diz respeito ao Mal de Parkinson, se aparentemente nas mídias sociais tudo vai muito bem?..." O fato, é que poucas pessoas possuem consciência da minha real situação, por exemplo: que parte do dia a rigidez causada pela patologia é tão violenta que eu não consigo nem mover meus braços e que não consigo falar com clareza!... Na verdade, é tão difícil atravessar tal situação; e não me sinto nem um pouco à vontade de ficar divulgando isso; primeiro que seria alguma coisa que não me faria bem, segundo, que tenho repulsa por aquela condição de "pobre coitado"; sempre

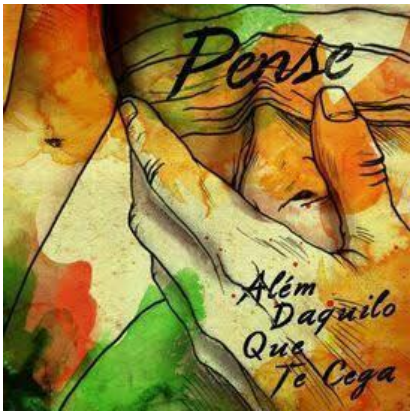
acreditei que para ser forte é preciso se ver como forte! Assim, posso afirmar com clareza que o Facebook é um modo que encontrei, entre outros, de divulgar meu pensamento, manifestar mensagens que façam bem as pessoas, e também, dar sinais daquilo que há de bom em minha vida; embora, tenha plena consciência de que em sentido amplo se trata de uma grande "fábrica de Ilusões"!...
Um ótimo dia a todos!

VIVENDO NA ILUSÃO.

Não adianta viver uma vida dizendo-se uma pessoa exemplar, ou então, alegando valores profundamente cristãos, quando na verdade tudo que se sustenta é uma alucinação coerente, uma imagem persuasiva de pessoa e personalidade; a qual é, na maioria das vezes, fundamentada em um discurso bem articulado! Fico surpreso com a incapacidade das pessoas em permitir a honesta assimilação da própria realidade; ora, se

quisermos mudar nosso contexto, primeiro temos que mudar nosso interior permitindo as novas ideias, temos que ser humildes!... É isso!...

ACORDE PARA REALIDADE!



Como podemos ser tão cegos diante de certas realidades?... Quando nos deixamos envolver pelos "ismos" nos tornamos de certa maneira dogmáticos sobre esta ou aquela

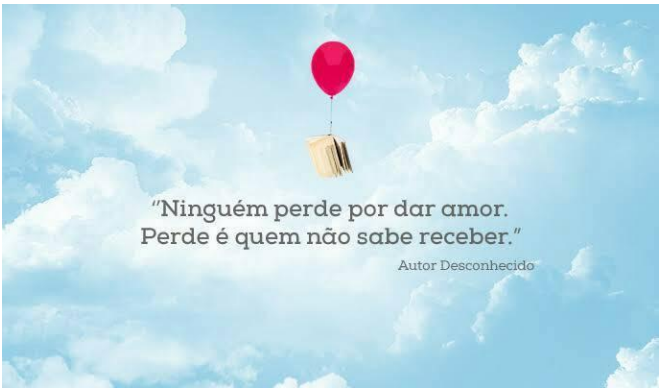
concepção, não nos permitindo reconhecer certas verdades, as quais, simplesmente, não se encaixam ou se enquadram dentro da nossa estrutura e modo de pensamento!... Sem sombra de dúvidas, qualquer postura dogmática fecha as portas para outras realidades nos transformando em néscios!... Além de ridículo papel assumido, muitos de nós, procurando gigantes em si mesmos, na verdade, só podem ser gnomos de uma sabedoria hipertrofiada! Temos que abrir os olhos e deixar o mundo se abrir para nós! É isso!...

ATITUDE!

Libertar-se da rotina e das imagens que fazemos das coisas não é tarefa fácil!... Ora, já faz algum tempo que procuro falar sobre a importância de voltar-se para dentro de si, na intenção de, compreender a própria realidade interior (tendências, conceitos, julgamentos, emoções, sentimentos e todo tipo de estados anímicos). Como também, da frequência e dinâmica reflexiva presentes nesse tipo de atitude! O fato, é que na maioria das vezes, aceitar mudanças, de tal

modo, que seja possível rever nossas atitudes ou posições acerca das situações que nos encontramos, necessariamente, implica sair da rotina e romper com as imagens que fazemos das coisas; E é aí que existe a dificuldade!... Entretanto, diante de tal dificuldade o que eu posso afirmar, com toda minha convicção, é que nós temos uma capacidade de transformação interior e exterior que se origina na força da vontade, e também; no fato de acreditar nesta força! Sendo assim: Penso, quero, acredito e transformo a minha realidade!... Bom dia!...

ACOLHER O OUTRO.



Existem perguntas que sempre devemos nos fazer; por exemplo: todos nós gostamos de ser bem recebidos pelos outros, pois, é muito bom sentir aquele acolhimento tão agradável e perceber que a nossa simples presença causou um sentimento bom nas pessoas. Mas, será que nosso trato com as pessoas se manifesta desta maneira, em outras palavras, sabemos receber bem o outro?... De fato, trata-se de uma receita muito simples, mas,

na prática a coisa complica um pouco, pois, quando lidamos com pessoas sempre haverá: orgulho, inveja, vaidade, mágoas, ressentimentos e todo tipo de obstáculo!... Contudo, mesmo que o obstáculo seja imenso, havendo amor no coração das pessoas, não existe obstáculo que resista! Bom dia, com muito amor para todos nós!

A VIDA É BREVE!

A vida é breve, quando nos damos conta o tempo consumiu parte de nós, nossas aspirações, sonhos, ideais, enfim; seja por conta das demandas da vida prática ou qualquer outra razão, acabamos por nos afastar de nós mesmos e a nossa autonomia se torna um automatismo inumano!... É certo que temos responsabilidades e obrigações, razão pela qual, se torna necessário cuidar melhor do nosso tempo, justamente com intenção de não nos tornarmos autômatos

adestrados às condições da época! Penso, que existem momentos e situações de libertação dos rótulos convencionais, os quais, nos aprisionam sufocando nossa vida interior e a manifestação do nosso eu!... Acredito que ninguém deve reduzir-se a qualquer tipo de realidade estática; mas, permitir-se vir a ser aquilo que ainda não é de acordo com suas potencialidades intrínsecas. Portanto, permitam-se, pois, a vida é breve! Um ótimo dia para todos!

MEDICINA CHINESA.

Há algum tempo atrás se alguém me dissesse que possui: "desequilíbrio do QI do fígado", "deficiência no Yang do baço-pâncreas", "vento interno" etc; certamente, não daria a menor atenção!... Percebo que o preconceito em torno de tal linguagem, usada na "medicina tradicional chinesa" é

absolutamente comum. O fato, é que as pessoas não procuram entender o significado ou o sentido implícito ao discurso; consequentemente, temos a total ignorância e estranhamento da matéria! Outro dia, assistia uma entrevista com o doutor Drauzio Varella (médico de expressão na mídia) foi então, que me dei conta de algo que no fundo já sabia; da falta de humildade e da ignorância imensurável de alguns médicos! Engraçado que o referido doutor, ao mesmo tempo que alegava não conhecer nada da matéria; demonstrava gigantesco desdém e profundo deboche às questões análogas!... É crucial compreender antes de criticar de modo tão negativo uma realidade tão benéfica à manutenção da vida! Ótimo dia, para todos!

DEFINIR SEUS CONCEITOS.

Me lembro de ter lido em algum lugar as seguintes palavras do filósofo Voltaire: "se quer conversar comigo defina seus termos", ou seja, se a intenção é o diálogo, então, deve haver definição de conceitos. Decerto, sempre há necessidade que sejamos explicativos, como também, atentos ao que é explicado!... Com efeito, se há diálogo deve haver esclarecimento daquilo que se comunica; portanto, explicação é "conditio

sine qua non"! Explicação quer dizer desdobramento (ex-plicar = des + dobrar) do conceito em outros conceitos; é como quando, dividimos um todo em suas partes na intenção de compreendermos seu significado. A dificuldade maior ocorre quando a explicação resulta em novos conceitos, que por sua vez, exigem novas explicações; o que torna o discurso extenso e mais difícil de ser compreendido; afinal, não é sem razão, que Aristóteles costumava dizer que: "a capacidade de síntese é característica do sábio"! Toda vez que devemos nos aprofundar em algo somos obrigados a lidar com explicações, para tanto, temos que ser pacientes de modo que exista assimilação e possamos ter o esclarecimento que almejamos!... É isso!

VIVER BEM.

Estamos submetidos às mais diversas situações, seja a pressão do trabalho, o estresse, as cobranças, a competitividade eminente etc; pois, com esse estilo de vida que sustentamos, ou seja, com essa agitação incessante e desumana, se torna impossível o conhecimento claro e adequado daquilo que somos e fazemos, como também, a manutenção adequada, que é tão necessária para vivermos em harmonia e equilíbrio!... Importantíssimo compreendermos

o papel da desaceleração, do silêncio interior, do rompimento com o ritmo frequente, do isolamento e do cultivo de tudo que somos e fazemos. Não é mesmo?... Acredito que muitos concordam comigo! Desse modo, estava pensando em um caminho (método simples) que possamos seguir para mudar essa realidade nefasta; logo, considerei os seguintes passos que possam ser úteis, de modo que, promovam a harmonia e o bem-estar!... vejamos:

1- devemos ter um tempo todos os dias de desligamento das nossas preocupações, dos nossos pensamentos, de tudo que passa em nossa mente; que seja por uns 10 minutos pelo menos!
2- assim, ao mesmo tempo que fazemos isso, devemos estar atentos em manter uma respiração tranquila e profunda; sempre

concentrando o ato de "inspirar" e "expirar" na região da barriga!

3- feito isso, podemos nos concentrar naquilo que queremos, porém, como se já tivéssemos alcançado, daí manter um estado de auto-satisfação e gratidão. Na verdade, isso favorece um sentimento de completude, o qual repercute de modo muito positivo em nós!

4- em seguida, procuraremos por meio do toque estimular as partes do nosso corpo, dando início, com pequenas palmadas nos pés, nas pernas, nos braços tal como se quiséssemos despertar, procurando, ao mesmo tempo, movimentar as pernas, os braços e a cabeça. Isso estimula os nossos meridianos!

5- o mais adequado, é fazer isso todas as manhãs antes de se alimentar; pois, só então, passaremos a nos alimentar, sempre manifestando aquele sentimento

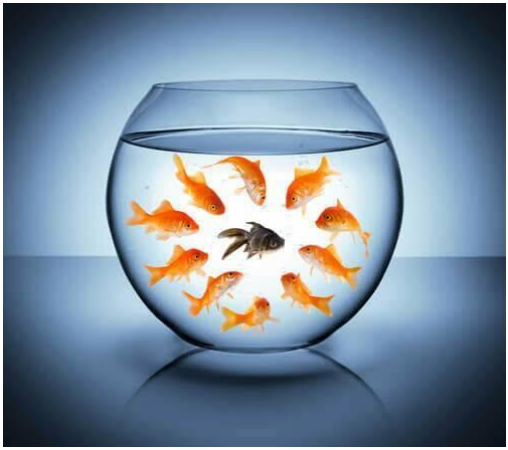
de gratidão e amor por nosso corpo; o qual, deve ser bem cuidado e bem nutrido; afinal, temos que ser responsáveis com a nossa existência! Tudo isso exige muita "disciplina"; e também, a certeza inequívoca de que estamos fazendo o nosso melhor! Um ótimo dia para todos!

FAZER A LEITURA DA PRÓPRIA SITUAÇÃO.

Aquele que atravessa momentos difíceis, no que diz respeito à saúde, certamente, está

mais vulnerável, mais sensível; e posso assegurar com propriedade, sobre o mal causado ou originado nas emoções ruins!... Tudo na sua medida, pois, é evidente, que nos entristecemos, ficamos magoados, inquietos em razão da ansiedade, angustiados, irritados, temos medos, enfim; temos que aprender a fazer leitura adequada da nossa situação!... Devo dizer, que a experiência ruim, aquela condição desfavorável que muitas vezes, temos que suportar, indubitavelmente, pode ser convertida, em algo agradável e positivo em termos de sabedoria prática!... Portanto, vamos buscar o equilíbrio?... Afinal, nós somos aqueles que estão em equilíbrio entre o céu e a terra!... Um belo dia para todos!...

AS TRÊS JOIAS DO TAOÍSMO.



Um dia como hoje, em que as pessoas estão com os ânimos, de certa forma, mais aguçados; me lembrei das três jóias descritas na filosofia taoísta: trata-se de um ensinamento valioso, ainda mais, em um contexto onde certas pessoas estão agindo feito crianças caprichosas; afinal, isso

demonstra claramente a imaturidade ou falta de tato para lidar com o contraditório, o que deveria ser algo totalmente normal dentro de um regime democrático!... Acerca das joias: a primeira consiste em ser mais afetuoso no trato com as pessoas, pois o afeto faz com que sejamos mais cuidadosos, tolerantes e atenciosos com o outro, a segunda trata de manifestar-se de modo simples, o que nos torna menos exigentes e mais flexíveis, e a terceira é a humildade originando a reflexão e autotransformação! A Medicina tradicional chinesa considera muito importante a boa relação entre as pessoas; pois viver em harmonia com o outro é uma maneira de estar em harmonia consigo mesmo já que evitando qualquer tipo de emoção prejudicial, consequentemente, evitamos muitas doenças. É isso!...

VER ALÉM DA BELEZA.

E quem não tem problemas?... É impressionante como eles se multiplicam com tamanha facilidade; o fato, é que as pessoas possuem uma tendência natural em criar problemas, muitas vezes, desnecessários!... Não podemos esquecer que junto com eles, nós temos a preocupação, ansiedade, tristeza, raiva e todo tipo de emoções

desgastantes que nos levam a uma condição conflitante, e, que na maioria dos casos, resulta em doenças!... Deveríamos ter o hábito de perguntar: Qual é a origem do problema?... Qual é a solução?... A solução depende das escolhas ou ações que possamos realizar?... Ao despertar mais cedo fiquei pensando na questão, e me lembrei de algo que ouvi outro dia, vejamos: Certa vez, um sábio resolveu apresentar um problema aos seus discípulos; dizendo que, aquele que fosse capaz de solucionar o problema ficaria no seu lugar como mestre assumindo o templo. Então, o sábio pegou um banquinho colocou bem no meio dos discípulos, e em cima dele pôs um vaso lindo de porcelana com uma flor dentro; feito isso, disse: Eis, o problema!... os discípulos ficaram ali observando, pensando sobre aquele vaso e como era lindo repleto de detalhes etc; foi então, que um dos discípulos foi até o vaso,

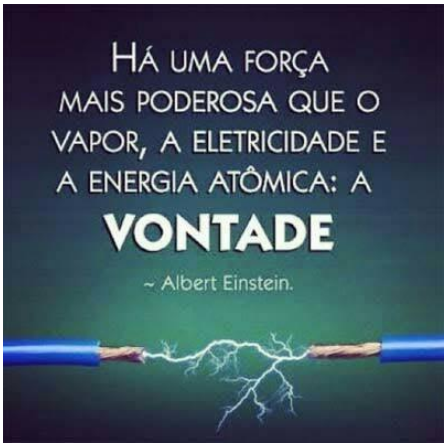
tirou a flor, e sem hesitar, atirou o lindo vaso no chão, o qual se partiu em vários pedaços. Feito isso, disse: Problema resolvido!... E o sábio acrescentou: você foi muito perspicaz não se ateve a beleza do problema, simplesmente se livrou dele; portanto, é o novo mestre! Que possamos lidar com os nossos problemas de modo simples ao invés de ficarmos alimentando ou contemplando sua complexidade! Um ótimo dia a todos!

LEITURA DE SI MESMO.

Aquele que não se propõem uma leitura sincera de si mesmo; não passa de um néscio!... Afinal, é possível dar ou explicitar algo se a pessoa é vazia de si?... Dar o que é do outro, se manifestar apenas com aquilo que não é seu, só faz de você um "papagaio míope"!... Devemos buscar nos outros muitos ensinamentos e verdades, entretanto, se não houver assimilação honesta de nossa parte, pois, se não passar pelo canal da nossa realidade não terá sentido, isto é, se reproduzirmos apenas de modo mimético

seremos ocos, fúteis, vazios de si!... E se tudo que aprendemos e vivemos não faz sentido nenhum para nós, quero dizer, se não está ligado à nossa realidade que sentido nós teremos diante do outro?... É como o caso do religioso que leu a bíblia e é capaz de reproduzir qualquer passagem com maestria; porém, é incapaz de agir e ser ético ou moralmente cristão! Temos que lembrar daquela máxima socrática: "a vida que não for examinada não vale a pena ser vivida"; fundamental que tenhamos a disposição de se dobrar sobre nós mesmos, eis, o valor da vida interior!... Quanto "mais dentro mais fora", quanto mais formos capazes de dialogar com nós mesmos, mais seremos capazes de dialogar com o outro, pois, só poderemos dar o que somos!... Que possamos ser cada vez melhores; e assim, estimular os nossos semelhantes!... Ótimo dia a todos!...

A FORÇA QUE ME CONDUZ.



Que força é essa que conduz a minha energia (Qi), ao esforço da ação?... É a força do sentir (desejo)?... É a força do querer (vontade)?... Interessante, como a dinâmica da nossa existência se faz presentativa dentro dos dois modos: desejo ou vontade!... Os chineses costumam dizer que, assim, como o passaro é levado pelo vento e o peixe pela água o homem também estaria submetido à

essa incrível estrutura espaço-temporal na sua dinâmica própria (natureza); em outras palavras, seria levado pelos seus estados sensoriais, pela força do desejo (estados passionais)!... Porém, isso nos colocaria em uma perspectiva profundamente determinista, na qual estariamos limitados à um processo causal em termos de continuidade biológica, em que não passariamos de um complexo orgânico de estimulo-respostas; assim, a noção de livre arbitrio e liberdade seriam apenas algum tipo de epifenômeno! Ora, as palavras que escrevo já são uma expressão de autonomia, como também, da descontinuidade de qualquer estado determinista, pois, é uma expressão da vontade; a qual, ultrapassa os limites do desejo, pois implica a auto-compreensão; com a força da vontade somos capazes de querer com clareza de consciência, de modo que podemos, sim,

submeter as nossas inclinações, o desejo, à força da vontade, Isso se chama disciplina!... Assim, toda vez que digo: não, a todo estado passional, por mais que me de prazer; manifesto minha liberdade e autonomia, a força da vontade! Que possamos sempre manifestar a força de vontade em nossos atos; evitando o automatismo!... Bom dia a todos!...

APRENDER A FLORESCER.

Ê preciso aprender a florescer em qualquer lugar que você esteja; coisa que só acontece com a experiência do amor próprio!... Não falo de amor próprio como expressão do egoísmo, originado naquele individualismo destrutivo; mas, daquele olhar para dentro e do cultivo desse nosso "eu interior"!... Para florescer devemos aprender a plantar dentro de nós o que há de melhor!... Mas, o que há de melhor a ser plantado?... Ora, acredito

que todos concordam que temos que ter uma direção, um norte, aquilo para o qual toda a nossa energia se concentra em termos de realização; pois, sempre haverá finalidade intrínseca às nossas ações; que denominamos de "modelo de conduta" ou ideal! Portanto, é a partir deste "ideal" que somos capazes da legítima expressão de Amor; a qual se revela com uma intensa e agradável disponibilidade do eu; Isto é, o florescimento pessoal! Ótimo dia a todos!

O PRINCÍPIO É O FIM.

Acredito que toda ação do sujeito tem seu princípio no fim; o fato, é que ninguém vai agir sem ter uma direção; um para quê!... A pergunta que devemos fazer é: Qual é o fim da ação?... O que o sujeito pretende com isso?... Como no caso da política, sempre há um propósito; afinal, ninguém está ali por acaso, existem acordos conveniências, determinações, tudo está muito bem organizado, só devemos ter a mente aberta e a visão clara das coisas! Me lembro daquela historinha do "homem bonzinho" que sendo

casado ficava enviando mensagens religiosas à outra mulher casada; no princípio, para o esposo, tratava-se de um homem bonzinho, com o passar do tempo, este já ocupava o lugar do esposo!... Todos temos que estar sempre atentos não só à ação pela ação; mas principalmente, á ordem da intenção!... É como no caso do jogo de xadrez temos que saber antecipar os movimentos para que não sejamos surpreendidos!... Bom dia a todos!

MODOS DE FAZER O BEM.

As pessoas se preocupam demais com coisas sem importância, pela manhã, ao acordar, me deparei com o sentido de ser bom; pensando no assunto, identifiquei dois modos principais, que acredito que devemos levar em conta: O primeiro, é aquele modo convencional, no qual, as pessoas fazem o que tem que fazer, e se esforçam muito para promover o bem-estar dos seus; assim como, os dos outros!... Embora, sejam pessoas boas na visão prática que enfatiza o aspecto do resultado; são pessoas, que reclamam o

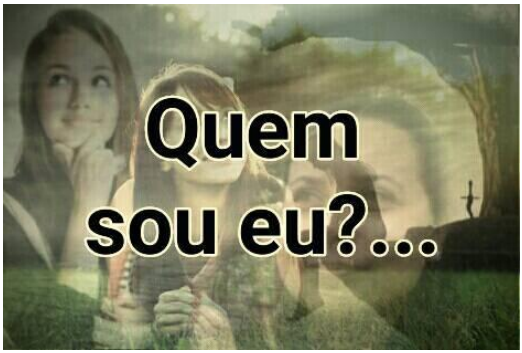
tempo todo, se julgando "as injustiçadas", sem contar, o fato de viverem se rotulando como as vítimas em mundo caótico e cruel!... O segundo modo, é aquele, no qual, a pessoa, manifesta profunda disponibilidade, independentemente, de agradar ou não qualquer outra pessoa que seja (no sentido convencional); na verdade, a sua boa ação é o resultado do "amor honesto" que ela tem pelo mundo, pelas pessoas e pela vida!... Como é bom ser útil podendo ajudar o próximo, fazer coisas boas, desde as simples, como cuidar de uma planta, até as mais complexas, como tentar promover harmonia e concórdia dentro de um contexto social!... Sendo assim, fica a questão: como me sinto ao fazer uma boa ação?... Me sinto feliz ajudando as pessoas, mesmo que, seja trabalhoso e consuma o meu tempo?... É isso!

PEDAGOGIA DOS CONTRÁRIOS.

Evidente que nosso senso de realidade pode se constituir pela relação dos fenômenos contrários. O que da forças à esse tipo de constatação é o fato de poder afirmar, sem temor de erro, que só temos consciência do prazer se passamos pela dor, ou da alegria se passamos pela tristeza; assim, na medida em que fico vulnerável em decorrência de uma enfermidade, na mesma medida, sou surpreendido pela consciência real e presente de qualidades contrárias ao meu

estado. Interessante, que em uma condição desfavorável em termos biológicos sou favorecido em termos pedagógicos; afinal, sou surpreendido com valores de todo tipo; seja sobre perspectiva: psicológico, social, moral, metafísica etc. Mas é lógico e acima de tudo, que existe a minha vontade iluminada pelas luzes da razão; pois, se não fosse meu modo de ser, não haveria nenhum aprendizado!... Aquele que jamais experimentou as dificuldades que a vida manifesta mantendo uma vontade firme e forte em um aprendizado, nunca terá oportunidade de viver a plenitude do estado contrário!... Ora, já dizia o evangelista: "e na fraqueza que somos fortes'; eis, uma grande verdade! Um ótimo dia a todos!

QUESTIONAMENTOS.



Diante das coisas, que incessantemente nos afetam, perguntas se revelam em nossos corações, e saber reconhecê-las, realmente, define o que somos!... Quem sou eu?... Mais um sujeito consciente entre tantos outros, que se defronta com esse mar de intensas emoções; as quais, marcam cada qual de modo muito variável?... Ou será, que não passo de um complexo orgânico de estímulos

e respostas subordinado as leis do tempo e do espaço?... Toda vez, que me deparo com esse tipo de questionamento, percebo claramente, que o modo como cada sujeito se percebe é determinante no seu modo de ação, como também, na composição dos seus próprios valores!... Sabem, lembro-me que tive duas alunas na mesma sala, e ambas iam muito bem nas aulas de filosofia; porém, enquanto uma delas tomava nota de tudo, e reproduzia toda minha fala com rigor de detalhes, a outra, no desdobramento da aula, se mostrava inquieta e inventiva, e a todo momento, era possível perceber que havia nela um diálogo interior!... Curioso que, enquanto uma por meio do estímulo auditivo e visual manifestava-se tal como um espelho, na outra, já havia aquele brilho próprio, que hora ou outra tinha que se manifestar após um degladiar de ideias interiores! Autonomia é o que torna possível toda nossa

manifestação criativa, pois, não são os papagaios (psitacistas) que fazem a diferença, mas, aqueles que deixam a luz interior se manifestar!... Um ótimo dia a todos!...

ESFORÇO PARA A IMBECILIDADE.

Penso que as pessoas devem ter o mínimo de bom senso para julgar a ordem dos valores e saber definir as prioridades!... Diante de tamanho absurdo que é o dispêndio de energia em questões de gênero com toda a demanda impelida por determinados movimentos (tal como LGBT) em detrimento de questões muito mais importantes (as nossas crianças carentes, os nossos idosos abandonados depois de uma vida de luta, a falta de investimento em saúde, basta observar pessoas como eu que sofrem de mal

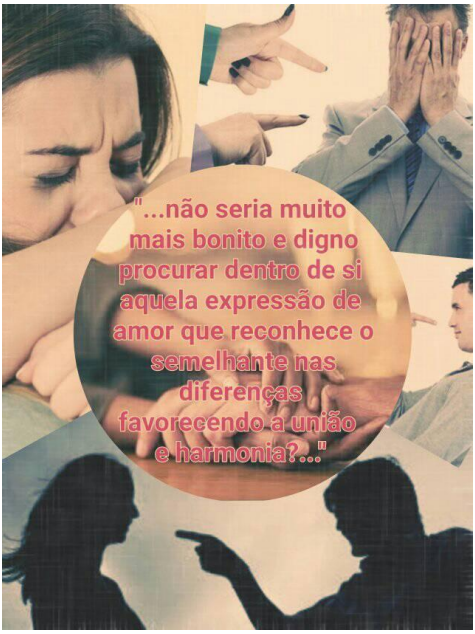
de Parkinson e que se deparam com todo tipo de dificuldades para ter uma vida de qualidade, investimento em educação de qualidade etc). Fico perplexo em constatar o receio, medo, ou sei lá o que, que as pessoas têm, quando se trata da questão!... Agora mesmo, passando por uma crise de Parkinson, eu não poderia me acovardar e deixar de manifestar a minha repulsa e desaprovação aos referidos movimentos que a mídia e certos gnomos do saber sustentam!... As vezes, tenho a impressão que não passam de crianças caprichosas que quando querem algo fazem todo tipo de coisa para chamar atenção!. Tenham um ótimo dia, fiquem em paz!...

MOMENTOS DIFÍCEIS.

Quem é que nunca experimentou algum momento de estresse?... Não tem como negar, a vida é repleta de surpresas, e quando você menos espera, surge o estresse!... Basta estarmos passeando tranquilamente, quero dizer, o sujeito que passeia que está tranquilo, pois, a grande maioria das vezes, em nossa volta tudo é caótico!... E considerando isso, imaginem:

subitamente seu carro para de funcionar, consequentemente, e de modo involuntário você e o carro se transformam em um tremendo obstáculo dentro de um trânsito caótico com pessoas muito mal educadas. E tem início o festival de elogios!... Nessas horas você se dá conta de como gostam de falar da sua mãe, das suas preferências sexuais, e muitos mandam você tomar suco de caju, sem contar as buzinas; afinal, todos querem manifestar afeto por ti! Brincadeiras à parte, existem ocasiões que aquele famoso contar até Dez, enquanto respiramos faz toda diferença!... Que possamos ser mais pacientes uns com os outros!...

PARE E FAVOREÇA A UNIÃO!



Ao invés de procurar acusar o outro ou julgar e criticar apenas apontando as diferenças que desarmonizam e afastam as pessoas; não seria muito mais bonito e digno procurar

dentro de si aquela expressão de amor que reconhece o semelhante nas diferenças favorecendo a união e harmonia?... Até que ponto nós somos capazes diante da discórdia de se fazer as seguintes questões: Será que sou capaz de amar meu semelhante Independente das suas diferenças?... Ou de perceber minhas falhas e defeitos, de tal modo, que possa admitir isso humildemente em favor do meu próprio crescimento?... Sou capaz de não julgar ou criticar o outro, e sim, fazer um elogio ou reforçar uma qualidade?... A grande verdade, é que muitos querem ser bons, mas não querem fazer o bem!... De fato, é muito triste querer estar bem com as pessoas e pela força do orgulho, vaidade ou algum tipo de resistência afetiva, não obter êxito!... Um ótimo dia para todos!

MUITO BARULHO E POUCA REFLEXÃO.

Em nosso contexto, há muito barulho e pouca reflexão; porém, o que é pior, na maioria das ocasiões não se trata apenas de barulho, e sim, do puro ódio!... Outro dia, por exemplo, fui tomado por tamanha perplexidade ao ouvir um sujeito em um congresso da LGBT que ao erguer a Bíblia dizia as seguintes palavras: "meu Deus, eles estão convencidos que isto é a verdade". Penso, que é muito difícil argumentar ou dialogar com pessoas que estão repletas de ódio no coração e

totalmente impelidas pelas suas paixões!... É, como Platão já dizia: "o sábio para o tolo é o tolo". (Republica) Só quero deixar claro que não tenho nada contra a opção sexual de ninguém; considero que uma das coisas mais belas, no que diz respeito ao cristianismo é o poder escolher livremente (o livre arbítrio); ora, e quando se fala em verdade, não se trata de uma questão de verdade racional, mas, de uma verdade revelada!... O que significa, no meu humilde entendimento que ser Cristão implica o Ato da Fé na realização das obras em termos concretos, já que como diz a própria palavra: "A fé sem obras é morta." O cristianismo prega a autonomia, a liberdade pessoal, já que torna o homem livre dentro das suas vocações intrínsecas (o chamado) permitindo que se realize no que ele possui de melhor!... Gosto muito de uma passagem em Mateus (8: 19,20), onde Jesus ao ser abordado por um homem (escriba), o

qual, tinha o intento de segui-lo; porém, Jesus deixa claro sua condição; e com isso dá possibilidade para que escolha segui-lo ou não; vejam: "As raposas têm suas tocas e as aves do céu têm seus ninhos, mas o Filho do homem não tem onde repousar a cabeça". Considero, profundamente desagradável, o fato de algumas pessoas não buscarem autonomia, preferem se acomodar dentro de um pseudo- cristianismo que leva em conta mais as formas punitivas e privativas do que a beleza da instrução ou educação cristã. É muito agradável quando nos deparamos com pessoas com princípios, que procuram servir ao Senhor usando o entendimento e a vontade!

NÓS E O TEMPO.

Na medida que o tempo vai passando e o peso da idade nos apresenta certas dificuldades; na mesma medida, tomamos consciência dos nossos erros e acertos diante da vida; claro, sempre existem exceções; mas, considerando a disponibilidade e o aprendizado constante sobre as coisas, as pessoas e a vida; nosso olhar sobre nós e sobre os outros muda. Deixamos de ser tão

Impetuosos, nos conformamos com mais facilidade sobre coisas ou situações que antes impeliam os nossos ânimos; em outras palavras, passamos a não querer mais ditar o ritmo, e sim, seguir o ritmo natural das coisas!... e aquele fogo da Juventude se esvai! Tal como a água, passamos a nos adaptar a certas situações estados e condições; pois, temos uma percepção mais clara sobre aquilo que depende ou não depende de nós; de modo que, o juízo se torna mais elástico e o nosso poder de decisão se torna justo e amadurecido! Agora, considerando as exceções; entristeço-me muito, quando me deparo com pessoas de certa idade e vivência, que são incapazes de compreender os outros ou a elas mesmas, são vazias, agem como as crianças. Pois, nelas mais vale a vontade caprichosa, do que a boa vontade iluminada pela inteligência amadurecida! É isso! Um ótimo dia para todos!

FAZER O BEM SEM SABER.

Dois estudantes caminhavam junto com seu mestre na intenção de visitar um velho sábio no Alto do Monte. No percurso, encontraram um garoto, que ao fazer o mesmo trajeto vinha gritando e batendo em seu porco, o qual, não queria se mover. Para surpresa de todos, surgiu um velhinho que pegou o porco, colocou nas costas e logo tratou de caminhar junto ao garoto. Não demorou muito, e os estudantes questionaram o mestre sobre as razões que levaram aquele velhinho a tomar essa atitude; e sem hesitar, o mestre explicou

que muitas pessoas agem assim procurando fazer o bem; de modo que, agem por dever!... Quando, finalmente, encontraram o velho sábio, aqueles estudantes ficaram admirados ao constatar que o velhinho que havia carregado o porco, na verdade, era o sábio!... Depois de um dia agradável, entre questionamentos e reflexões; um dos estudantes questionou o velho sábio sobre o fato de ter carregado aquele porco; mas, o velho não sabia do que se tratava!... Ao retornar, os estudantes, inconformados, questionando o mestre sobre aquela situação do porco; obtiveram uma profunda gargalhada seguida da seguinte resposta: algumas pessoas, fazem o que tem que fazer; pois é o certo, é o dever; já outras (sábios) simplesmente fazem porque é da natureza delas fazer; simplesmente fazem o bem sem razão alguma, pois, isso é intrínseco a elas, tal como a planta absorve os nutrientes do solo e

tudo mais segue o próprio ritmo!... Acredito que quando agimos por amor, seja para com as coisas, para com as pessoas, ou no que se refere a nós mesmos; passa a existir uma certa disponibilidade, uma abertura honesta e generosa, onde não buscamos reconhecimento, recompensa é simplesmente uma boa ação! Ora, não há nada mais agradável que sentir tal disponibilidade!... Obs: o texto foi desenvolvido com base na palestra da Professora: Lucia Helena (Nova Acropole). Um dia maravilhoso para todos nós!...

Dois estudantes caminhavam junto com seu mestre na intenção de visitar um velho sábio no Alto do Monte.

No percurso, encontraram um garoto, que ao fazer o mesmo trajeto vinha gritando e batendo em seu porco, o qual, não queria se mover. Para surpresa de todos, surgiu um

velhinho que pegou o porco, colocou nas costas e logo tratou de caminhar junto ao garoto.

Não demorou muito, e os estudantes questionaram o mestre sobre as razões que levaram aquele velhinho a tomar essa atitude; e sem hesitar, o mestre explicou que muitas pessoas agem assim procurando fazer o bem; de modo que, agem por dever!...

Quando, finalmente, encontraram o velho sábio, aqueles estudantes ficaram admirados ao constatar que o velhinho que havia carregado o porco, na verdade, era o sábio!...

Depois de um dia agradável, entre questionamentos e reflexões; um dos estudantes questionou o velho sábio sobre o fato de ter carregado aquele porco; mas, o velho não sabia do que se tratava!...

Ao retornar, os estudantes, inconformados, questionando o mestre sobre aquela situação do porco; obtiveram uma profunda gargalhada seguida da seguinte resposta: algumas pessoas, fazem o que tem que fazer; pois é o certo, é o dever; já outras (sábios) simplesmente fazem porque é da natureza delas fazer; simplesmente fazem o bem sem razão alguma, pois, isso é intrínseco a elas, tal como a planta absorve os nutrientes do solo e tudo mais segue o próprio ritmo!...

Acredito que quando agimos por amor, seja para com as coisas, para com as pessoas, ou no que se refere a nós mesmos; passa a existir uma certa disponibilidade, uma abertura honesta e generosa, onde não buscamos reconhecimento, recompensa é simplesmente uma boa ação!

Ora, não há nada mais agradável que sentir tal disponibilidade!...

Obs: o texto foi desenvolvido com base na

palestra da Professora: Lucia Helena (Nova Acrópole).

Um dia maravilhoso para todos nós!...

DEVE-SE FALAR COM PROPRIEDADE.

Lembro-me de um caso que eu ouvi outro

dia: falava de um sábio muito respeitado entre os seus, um dia, foi procurado por uma mãe, cuja preocupação era solucionar o problema do filho que não parava de comer doces. Ao ser questionado o sábio pediu uma semana para resolver o problema; e quando passou o tempo determinado a mulher recebeu a seguinte resposta: Diga a seu filho para ele parar de comer doce!... Contrariada com a resposta a mulher indagou: como pede para esperar uma semana para dizer apenas isso?... E, o sábio respondeu: é que eu precisava parar de comer doce por uma semana para poder aconselhar o seu filho!... O fato, é que poucas pessoas reconhecem o valor das vivências ou experiências para que possam ter propriedade e saber do que falam. Infelizmente, todos querem opinar, mas, quantos sabem do que falam?... Houve uma ocasião, que me deparei com muitas críticas no que diz respeito à fé. Então,

perguntei para aquele que me abordava: o senhor tem fé? Sem pensar ele respondeu: Mas, é claro que não!... Com efeito, bastou uma única resposta para que ele ficasse em silêncio: Como é possível falar de algo que você não possui?... Bom dia!

ENTENDENDO AS ORIGENS.

Até que ponto, nós conhecemos aqueles que antecederam nossa existência dentro da família?... Por muitas vezes, ouvi minha mãe contar histórias sobre seu avô e sua avó, entre outros parentes que já se foram!!... Confesso, que sempre foi muito agradável conhecer minha origem, isto é, compreender certos

aspectos da vida daqueles que viveram muitas situações para que eu pudesse estar aqui! Talvez, ela não tenha consciência do quanto é interessante ouvir os seus relatos e memórias. Como quando, por volta da década de 50 ela esteve na Avenida Paulista defrontando-se com uma arquitetura totalmente diferenciada; e no mesmo passeio, pode adentrar em uma loja de brinquedos com seu avô Faustino; o qual, tomado por muito carinho deu-lhe toda aprovação para adquirir qualquer boneca que fosse do seu agrado; mas, ela apenas quis o Baltazar, tratava-se de um boneco de papelão representando o goleiro do Corinthians; o qual, infelizmente, com o passar de algumas semanas ficou na chuva e se desmanchou!... Me lembro, das histórias do seu outro avô Antônio (italiano avarento), que além de ser muito chato, estragava todas as festas em família; e da sua avó Vicenza, que

sempre tão carinhosa fazia questão de lhe preparar algumas bistecas de porco! São tantas histórias que fica muito claro a importância de reviver momentos da família e de muitos outros aspectos que até definem algumas coisas na minha condição atual! Devemos resgatar em nosso passado o sentido da nossa existência, até mesmo, para aqueles que estão por vir também tenham o gosto e a consciência de sua origem! Uma ótima tarde!

A PESCA.

Quando eu era pequeno, meu avô com relativa frequência ia pescar; e para o meu desespero, na época, tinha costume de levar um dos netos. Ficava aterrorizando só em imaginar aquilo tudo; ver aquela turma se enroscando no matagal e aqueles insetos horríveis picando incomodando, e as conversas chatas, que criança alguma teria paciência em ouvir. Pois é, confesso que a grande verdade, é que, no que diz respeito à minha pessoa; nunca aceitei o pedido do

meu avô para ir pescar; eu jamais estive lá com ele! Apenas, me apegava à fantasia ou imagens que tinha como criança; que quando não quer fazer algo, inventa as maiores desculpas! Mas, pensando hoje, naquela emoção de ir pescar; apenas faço um esforço e já consigo imaginar as piadas, as comemorações quando um ou outro obtinha êxito na arte da pesca; é, como fui tolo em não me permitir experiências novas que poderiam me trazer aquela grata alegria do coração, na forma de memórias de vida!... Atualmente, quando vejo meus pequeninos criando varios obstáculos ou limites; quero dizer, imaginando coisas que não se conformam com a realidade, como um simples meio de não fazer ou conhecer o que é novo; decerto, fico inquieto! Que possamos manter nossas mentes livres de toda imaginação hipertrofiada, sejamos abertos ao novo!... Assumir um sorriso lindo e permitir-se as

novas experiências!... Um ótimo dia a todos!...

ACERCA DA TRISTEZA.

Ontem, conversando com minha querida Paula, sobre algumas coisas da vida, surgiu um questionamento: Por que ficamos tristes?... Então, julguei proveitoso escrever sobre o assunto, ainda que superficialmente, espero lançar algumas luzes à questão! A tristeza é aquele estado, no qual, ocorre a não realização de algo, é uma ausência, uma privação, é a expressão da nossa carência, do nosso vazio!... Ora, não é sem razão, que os antigos diziam que a inveja é a manifestação da tristeza diante da realização do outro. O fato, é que quando estamos tristes damos abertura para um desequilíbrio

de energia (chi) do nosso corpo. Também, importa saber, que além da alimentação, é pela respiração que nos preenchemos e renovamos a nossa disposição de energia; e, segundo a medicina chinesa, a tristeza, nos remete às condições do pulmão; com efeito, permanecer triste ou estar deprimido promove em nós a fadiga, prejudica o metabolismo, afeta o bom funcionamento do coração etc; em outras palavras, cultivar a tristeza é péssimo! Penso, que devemos ser sábios encontrando o equilíbrio; ora, em primeiro lugar, e isso é o mais difícil, é necessário aprender a esvaziar-se de si mesmo no bom sentido!... É como dizem: "se quiseres vir a ser tudo, seja nada". Só estaremos acima dos nossos estados anímicos, vivendo um estado de harmonia interior, vivendo bem, manifestando o bem!... Gosto muito da analogia que os sábios chineses, faziam com água; a água

representa o bem; ela preenche todos os espaços sem fazer distinção alguma, é um bem gratuito e favorece a harmonia e equilíbrio da vida! Bom dia a todos!

AUSÊNCIA DE IDEAIS.

Como já dizia Confúcio: "o homem vive como se nunca fosse morrer; e morre como se nunca tivesse vivido". Ao me deparar com essa citação outro dia, fiquei pensando: infelizmente, é muito fácil perceber e concluir como as ações que constituem a rotina da maioria das pessoas são vazias de sentido, significado ou razão de ser!... De fato, vivemos numa época carente de ideais, isto é, daquelas ideias tão agradáveis, cujo valor

fornecem a inspiração e inquietação no interior de cada um, tornando-se normas de conduta, ou seja, o nosso Norte (aquilo que indica nossa direção)!... Imaginem só, semana passada estava observando um desses vídeos que são públicados no Facebook; e o material tratava de mostrar um rapaz que adentrava em algumas manifestações públicas de posse de uma filmadora, e ali procurando questionar as pessoas sobre as ideias ou ideais que impulsionavam a presença delas naquela situação, de modo que, era covardemente agredido. Para minha surpresa, o rapaz começou a ser chamado de fascista e passou a sofrer agressões. O que ficou muito evidente, foi a total ausência de sentido daquele evento e daquelas pessoas; porém, a única coisa que encontrava ali era a presença muito forte de ódio, de covardia, entre outros atributos que nos fazem inumanos! Enquanto as pessoas

estiverem vazias de boas ideias é bons ideais
nada terá sentido!... Bom dia!

BREVE ORIENTAÇÃO.

Acredito que o voto é algo pessoal, muito particular; de tal modo que cada qual revela se for da sua livre vontade!... Contudo, penso, que cada eleitor deve ter em sua mente um critério simples e razoável no intento de realização da boa escolha! Para definir um critério razoável na escolha de um candidato; eu me faço as seguintes questões: Na maioria das vezes, que o candidato se manifesta, seu discurso compreende: a condição da pessoa e familia, a condição de grupos ou classes, ou

apenas a condição econômica, política e social de modo generalizado?... E se por acaso, são todas as condições, qual é a ordem de prioridade ou de interesse? Considerando o discurso do candidato, até que ponto, posso constatar a prática daquilo que ele sustenta, isto é, na sua vida cotidiana?... E durante quanto tempo e com qual frequência? Penso, que seja adequado ou proveitoso, perceber a sua leitura sobre o ser humano, a familia, educação, justiça, liberdade, politica e conceitos analogos!... Decerto, que estou apenas explorando o tema de modo muito superficial e rudimentar, de qualquer maneira, ter um critério é essencial! Bom dia!

SÃO TANTAS EMOÇÕES!

A nossa caminhada é repleta de oscilações afetivas; em um momento vivemos em um estado emocional, em seguida, nos deparamos com outro estado; e a vida vai se revelando dura e amarga; mas, também pode se revelar, bela e agradável! O fato, é que somos expostos a mil coisas e consequentemente, passamos pela

preocupação, medo, tristeza, raiva, ansiedade, alegria, satisfação etc. As dificuldades existem com os obstáculos e tudo mais; contudo, quem faz as escolhas e alimenta as emoções somos nós! Que possamos viver em equilíbrio mantendo a harmonia dos nossos estados afetivos e integridade do nosso caráter! Boa noite a todos!

PERMITA-SE.

Meus amigos, tenho me deparado frequentemente com um certo comodismo, conformismo, e até mesmo, a indiferença no que diz respeito à realização pessoal. Ora, temos que cultivar as boas coisas, o otimismo e entusiasmo dentro de nós; eis, o que é fundamental!... A vida possui uma dinâmica que necessariamente deve ser acompanhada por nós, às vezes, eu ouço um ou outro dizer : "estou velho, não posso mais aprender, não tenho tempo para certas coisas...". Infelizmente, fica muito claroa falta de amor, a inexistência daquele impulso que qualquer sujeito deve ter para se lançar às

descobertas, aprendizados e tudo aquilo que promova sua completude. Fico muito feliz por aqueles que não perderam essa força, esse poder de realização; ou melhor, essa capacidade de amar a vida, e que mantém ativas certas atitudes, como: a curiosidade, a admiração e a perplexidade no olhar da própria existência. Em alguns momentos, eu me pergunto: diante de tantas coisas para descobrir e experimentar nesta vida, que direito tenho de cessar e me acomodar?... Há tantas coisas dentro e fora da minha realidade, que seria uma grande tolice deixar de explorar!... Sejam ativos, permitam-se!... Tenham um ótimo dia!...

OLHE AO SEU REDOR!

Ontem, ao fazer o trajeto de volta para casa, no final da tarde, diante de um contexto caótico envolvendo um trânsito muito ruim, pessoas estressadas, barulho irritante etc; fui surpreendido por uma imagem linda, tratava-se de um pôr do sol maravilhoso!... E assim que fui envolvido por aquela imagem, gradativamente, fui tomado por um sentimento que silenciou aquele contexto tão negativo!... Quantas vezes, estamos aborrecidos ou mergulhados em preocupações e somos incapazes de

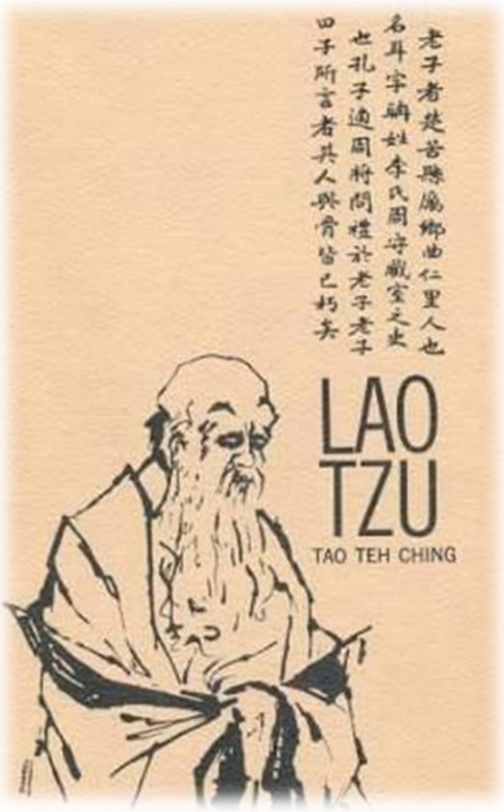
perceber sinais de vida e beleza ao nosso redor?... Devemos nos permitir tais coisas, mesmo que muito pequenas, mas, que fazem muita diferença; me lembro da época que passava pela padaria antes de começar um dia de trabalho, e ficava ali, explorando sensações como: o cheiro do café, as conversas ao meu redor, o barulho da chapa, onde , ocasionalmente, era preparado um lanche de queijo, aquela dinâmica envolvente presente na rotina de tantas pessoas!... Como é bom estar vivo e poder experimentar todas essas coisas, embora simples, dão o sabor à Vida! Um dia lindo para todos nós!

SABER FAZER AS ESCOLHAS CERTAS.

É muito engraçado, como certas situações, deixam de ter importância na medida que envelhecemos, ou como algumas coisas que eram tão especiais, perdem o valor para nós!... As vezes, observando os mais novos percebo os mesmos vícios que carreguei; é como se eu pudesse ver o reflexo do meu antigo eu, e mesmo que quisesse dar sinais de um caminho menos dolorido, ainda assim, cada qual tem o seu caminho e faz as próprias escolhas!... Contudo, aquele que aprendeu a importância do esvaziamento de

si e sabe ser humilde, saberá ler os sinais nos mais experientes e fazer as escolhas certas!

Um ótimo dia a todos!



"A bondade sublime é como a água A água, na sua bondade, beneficia os dez mil seres sem preferência Permanece nos lugares desprezados pelos outros Por isso assemelha-se ao Caminho Viva com bondade na terra

Pense com bondade, como um lago Conviva com bondade, como irmãos Fale com a bondade de quem tem palavra Governe com a bondade de quem tem ordem Realize com a bondade de quem é capaz Aja com bondade todo o tempo" Um ótimo dia a todos!

"A bondade sublime é como a água

A água, na sua bondade, beneficia os dez mil seres sem preferência

Permanece nos lugares desprezados pelos outros

Por isso assemelha-se ao Caminho

Viva com bondade na terra

Pense com bondade, como um lago

Conviva com bondade, como irmãos

Fale com a bondade de quem tem palavra

Governe com a bondade de quem tem ordem

Realize com a bondade de quem é capaz

Aja com bondade todo o tempo"

Um ótimo dia a todos!

PERCEPÇÃO.

Não vou mentir, são muitos momentos difíceis, algumas vezes, não consigo nem erguer a cabeça; não tenho força, quero muito ficar de pé e se fico não tenho equilíbrio, minha voz fica muito fraca, quero comunicar tudo que penso e sinto, mas, minha boca fica cheia de saliva não consigo!... Estou sozinho, sinto muito medo; tenho que me esforçar com pouca energia, sinto certo descompasso e certa variação no ritmo cardíaco a visão fica

turva, sinto tonturas. Sou tomado por um sentimento de insegurança e fico vulnerável! Quando olho para os meus braços as veias estão dilatadas e um formigamento é constante; meus dedos ficam muito rígidos e permanecem dobrados. Procuro me acomodar em uma superfície dura (no chão) e alí fico algum tempo. Então, as lágrimas correm, mas não são de choro, não sei o que são!... A verdade, meus amigos, é que muitos não possuem a menor consciência desta realidade tão cruel; que gradativamente se torna pior!... Sabem, não suporto auto piedade, não quero que sintam pena, acredito que é fundamental que as pessoas tenham noção do que é viver com o parkinson!... Pois existe muito preconceito! Da minha parte, procuro tirar um bem deste mal; e vejo coisas que não via antes; meu Deus, como era cego!... Vejo que a vida é linda!.. Ora, como é bom sentir a respiração, poder

falar, aprender, ensinar, caminhar, sorrir, abraçar, brincar etc; Eu amo viver!... Apenas, vou deixar uma dica: vivam e aproveitem bem cada minuto, acordar cedo, olhar para o céu e ser grato por estar fora do nada, por existir nessa imensidão tão maravilhosa e repleta de possibilidades! Uma ótima noite a todos!

TER PARTE NO CRESCIMENTO DO OUTRO.

Ao despertar, me deparei com a seguinte questão: por qual razão compartilho meus pensamentos com os outros?... Seria uma expressão de vaidade, autoafirmação ou carência?... Então, fiz uma leitura honesta e clara do meu próprio eu; para minha grata alegria, percebi que aquilo que me realiza é o "sentimento de completude"!... Afinal, o fato

de perceber que as pessoas, de modo gradativo, podem estar mais completas, integras ou realizadas em termos de interioridade, e que de algum modo, tive parte nisso, já me faz sentir mais completo e realizado!... E "querer o bem do outro enquanto outro" é a própria expressão do amor!... Decerto, que me vejo com mil defeitos, como qualquer pessoa; entretanto, ao me deparar com as possibilidades de realização do outro e ter participação nisso, faz com que o resto se volatize, já que é isso que me realiza, isto é, faz tornar-me mais completo!... Amar faz bem, pois no amor podemos nos realizar mutuamente!... Assim, o simples ato de dar bom dia pode se transformar de uma atitude convencional para uma atitude de amor; temos apenas que incorporar e assimilar o sentimento de completude ou realização!... Querer que o outro seja melhor, seja mais completo no

desdobramento do dia; é o bom dia! Sendo assim, bom dia a todos!

EXAME DE SI MESMO.

Existem perguntas que devem ser consideradas com o objetivo de nos tornar mais sensíveis sobre nós mesmos, como também, sobre os outros!... Por exemplo: Pergunta: Como estou em relação ao outro?... Existe honestidade recíproca em minhas conversações ou diálogos; em outras palavras, há aquela abertura inocente e sincera em que aquilo que se considera como somente meu se revela? Minha Resposta: Na

maioria dos casos não!... Não existe reciprocidade, nem inocência e muito menos sinceridade!... Não vou entrar em detalhes, mas me deparo constantemente com a manifestação da malícia e da desconfiança em várias situações. O fato, é que a tentativa de relação honesta com o outro, na maioria das vezes, se desfaz por conta de coisas muito pequenas provenientes da imaginação, mal entendido, falha na leitura acerca de uma situação etc. Às vezes, o simples fato de esquecer de responder um WhatsApp causa as mais diversas interpretações no outro!... A minha conclusão, é que a relação com o outro tem que ser fundamentada mais na realidade exterior do que na imaginação fantasiosa das pessoas; pois, antes de tirar qualquer conclusão, deveríamos nos perguntar: qual é a evidência que tenho disso ou daquilo? Ou seja, nos vemos diante de mais uma pergunta que

deve ser considerada como foi dito acima!

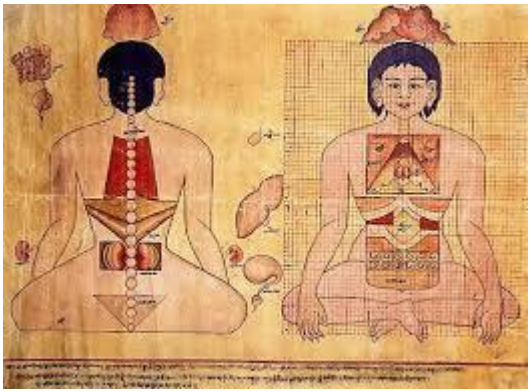
Tenham um bom dia!

VIDA EM HARMONIA.

Sejamos pacientes uns com os outros, pois, se não somos capazes do respeito mútuo e tratamento recíproco em termos de valores e atitudes; então, do que seremos capazes?... Todos temos que crescer e mudar em muitos aspectos; e a vida oferece vários caminhos para isso!... E não tenho dúvidas de que a liberdade é uma contrução feita de escolhas! Ora, estamos em um contexto profundamente estressante, injusto e

imediatista, de tal modo, que as pessoas não possuem o mínimo de respeito e paciência com ninguém; nem mesmo, com seus pares; pior ainda, com os estranhos!... Acredito, sinceramente, que o silêncio e a humildade podem facilitar na mudança de nossos velhos hábitos; por exemplo: saber ouvir, tentar se colocar no lugar, saber esperar etc; embora, na prática trata-se de uma construção pessoal nada fácil de empreender, ainda assim é possível, não é mesmo?... Bom dia!

MEU OTIMISMO.



Estou muito otimista com relação à medicina tradicional chinesa, seja pelo seu aspecto holístico que comtempla a pessoa na sua totalidade, ou até mesmo, sua abordagem mais humanizada. Afinal, o modo de tratamento leva em conta a pessoa como um todo, do ponto de vista físico ao emocional; não necessariamente nesta ordem, porém, tudo está correlacionado!... Na medida em que passamos a conhecer a importância do

"Qi" no desdobramento do Yn -Yang, o modo como são estudados os órgãos e as vísceras (Zang - Fu), e ainda, considerando a teoria dos cinco elementos somada à consciência do relógio biológico e o valor dos meridianos na circulação do Qi. A verdade é que tenho muitas coisas para experimentar seja o Chi kung, a farmacologia chinesa (fitoterapia), Tui-na com suas massagens direcionadas, a importância da acupuntura, a presença constante do aspecto meditativo. Sem dúvidas, encarar minha patologia (parkinson) a partir de tal perspectiva é ganhar novas forças para recompor meu estado de saúde! Já nossa medicina passa por graves problemas!... Veja atenção inexistente dos médicos, a última vez que eu conversei com o neurologista o sujeito nem olhou para mim. É claro que eu reconheço o aparato tecnológico, os avanços em diversas linhas de pesquisas. Mas falta muito ainda; pois, a

patologia é localizada a pessoa tomada em partes perdendo sua identidade se torna uma coisa, uma matéria orgânica a ser dissecada, analisada, misturada e mensurada; em tal perspectiva não passamos de um complexo bioquímico de estímulos e respostas interagindo no tempo no espaço de um modo limitado! Sem contar a questão da Indústria farmacológica que subsidiam e lucram milhões e milhões fazendo com que o médico muitas vezes receite este ou aquele medicamento tendo em vista um retorno um benefício ou bônus! Fique em paz!

SER UM BOM AMIGO.

O que pode se esperar de um bom amigo?... Sempre considerei a importância da disponibilidade, aquela grata abertura de si para o outro!... Quem nunca passou por uma situação na qual a pessoa tomada por uma euforia; por aquela sensação de completude no coração; onde a dificuldade de se conter

é tão grande que logo passa a procurar alguém para compartilhar tal momento?... A grande verdade, é que todos nós precisamos ter com quem falar, compartilhar sensações, experiências, vivências e tudo aquilo que dá sentido às nossas vidas!... Tudo isso é tão lindo; ora, que sejamos amigos e possamos ouvir e ter com quem falar sempre! Uma ótima semana para todos nós!...

O BOM DIALOGO.

Repetidas vezes, falo sobre a importância de convivermos bem uns com os outros; no entanto, vejo que há necessidade de muito empenho e dedicação para que as coisas tão simples possam acontecer de fato; seja, como no caso de saber ouvir e falar no momento certo ou aquele estado de paciência, em que, sejamos repletos de palavras e atitudes corretas e justas. No contexto atual vivemos mais confusos e perturbados e a maioria das pessoas vivem

um adestramento inumano; o que é horrível, pois, com esse tipo de gente é quase impossível falar de autonomia, liberdade, ideal de conduta etc. Boa noite a todos!

INTENÇÃO CRIADORA.

Se um evento ocorre com uma certa frequência; para alguns, tal fenômeno (aquilo que se apresenta) já passa a ser considerado como algo natural ou até como algo inquestionável; em outras palavras, diz-se que em essência é assim mesmo!... Entretanto, estou convicto de quê não é em razão da frequência que determino qualquer tipo de

natureza ou até mesmo certa adesão de normalidade. Afinal, se eu me deparasse com uma realidade estética, na qual, todos as pessoas pintassem o cabelo de verde, necessariamente, o cabelo verde não seria a realidade natural das pessoas!... Pois, não é o fato da pessoa aparecer de uma certa maneira ou aspecto com uma certa frequência, que irá definir o que ela é!... Desta mesma forma, não é o fato de me deparar, no meu bairro, apenas com carros amarelos, em termos hipotéticos é claro; que vai fazer eu acreditar que é normal ou natural que só existem carros amarelos!.... Fiquei observando a questão das loterias e constatei que há um empenho demasiado em acertar o resultado a partir de resultados anteriores. Então, deparei-me com a pergunta: se é a ciência dos números (matemática) que trabalha com as regras das probabilidades, com todo tipo de especulações estatísticas, não teríamos

que ter muitos matemáticos ganhando o jogo?... Penso que ao invés de considerar apenas os efeitos, isto é, os resultados dos jogos, não seria mais adequado concentrar-se na causa, naquilo que dá origem ao resultado?... Falo da causa como aquele estado favorável tão presente quando acertamos algo, há uma espécie de intenção favorável intrínseca ao evento; estou certo, de que existe uma força realizadora inerente à cada pessoa!... Algumas, possuindo aquilo que eu chamo de: "intenção criadora" atingem o propósito com mais facilidade. Mas, o assunto é polêmico, eu estou apenas especulando, não se trata de uma evidência, mas, apenas de uma humilde opinião!... Boa noite a todos!

NÃO PODEMOS DEIXAR DE FAZER.

Existe algumas coisas que não podemos deixar de fazer:

1 - Amar a vida e ter consciência plena do nosso valor. Pois, o fato de estar aqui fora do nada é um grande milagre!...

2 - Cuidar da nossa força vital, pois, nós somos constituídos de energia; e por amor à nossa vida temos que saber cultivar e dar correta manutenção ao corpo. Como dizem: "quando o corpo está bem a alma baila!..."

3 - Também é fundamental dormir bem, evitando os excessos no período noturno, como exagerar na alimentação!

4 - Ao despertar devemos fazer uma auto-massagem e praticar a respiração abdominal, pois isso ajuda a ter um dia com muito mais disposição.

5 - Esvaziar a mente de pensamentos negativos e preocupações é essencial para melhorar a saúde física e mental.

Portanto, movimentar o corpo, manter a respiração adequada e o estado de espírito

tranquilo, faz toda diferença!...

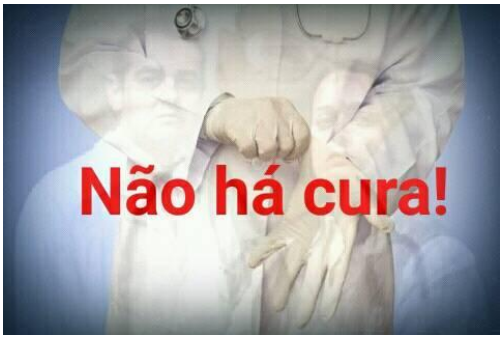
Fiquem em Paz!...

SEJA O "SAL DA TERRA".

Quando foi a última vez que eu manifestei uma palavra de ânimo para alguém?... Em qual momento fui capaz de alterar emoções e sentimentos promovendo uma vida melhor entre os meus semelhantes?... Tenho muitos motivos para me queixar, ficar zangado, como também, ficar triste e lamentar minhas misérias!... Ora, não é fácil ficar sem se mover e não conseguir falar nos momentos de crise; contudo, faço questão de confessar, pois,

venho descobrindo que tudo isso é uma tremenda fonte de sabedoria e transformação interior!... Assim, ao invés, de ficarmos nos vitimando, reclamando seja do que for; lhes garanto, que vale muito mais fazer daquilo que nos incomoda uma fonte de crescimento!... Devemos ter consciência de que pelas nossas privações e provações temos uma grande possibilidade de sermos melhores; mais iluminados!... Respirem a vida, escutem o coração e aproveitem o dia!... Fiquem em paz!

ERRO COMUM.



Espero que minhas palavras alcancem o fim desejado; afinal, procuro sempre estimular as consciências acerca daquilo que julguei proveitoso dentro das minhas vivências!... Sabem, quando ouço um médico me dizer, categoricamente, que a minha doença (Parkinson) não tem cura; no mesmo momento, me recordo de algo que aprendi já faz muito tempo, ou seja, de que toda vez, que uma ciência é tomada como algo absoluto já não há mais ciência!... Logo,

lembro-me da física de Isaac Newton que por um bom tempo foi concebida como absoluta e inquestionável; e não demorou muito para uma figura pouco comum, como era, o grande Albert Einstein para mudar toda perspectiva da realidade física em termos de espaço e tempo!... Ora, quando me deparo com uma postura inflexível, dogmática a ponto de explicitar certa arrogância; logo, fico inquieto e defensivo!... E assim, as coisas vão se desenhando no meu contexto, no que diz respeito a tratamentos e cuidados médicos!... Quantos de vocês dão total assentimento aos modelos e premissas de nossa medicina sem considerar outras possibilidades e questionamentos?... Eu não!... Quero manter minhas escolhas abertas a todo tipo de abordagem!... Seria negligência? Loucura ou prudente?... O fato, é que ainda que tenha demorado muito, estou surpreso com as coisas que venho apreendendo na

medicina tradicional chinesa! Fiquem em paz!...

OUTRAS PERSPECTIVAS.

Sempre existem outras perspectivas acerca da mesma realidade!... Grande parte das pessoas se sentem satisfeitas e acomodadas no primeiro nível de abstração das coisas que foram assimiladas; seja em termos de profundidade ou extensão. Ora, quantas vezes, questionamos alguém sobre um filme ou um livro, e a pessoa responde que já viu ou

já fez a leitura; entretanto, quando discorremos sobre o conteúdo logo percebemos que houve uma assimilação superficial e a pessoa permaneceu naquela condição de ignorância?... Isso é frustrante!... Ainda mais, em razão, de comentar algo que nos proporciona uma grata realização, e perceber que não existe plena compreensão e o retorno adequado do outro!... Devemos estar abertos á totalidade do real, e assim, permitir que nossos conceitos ou ideias ganhem sentido cada vez mais completos dentro de nós!... Afinal, devemos "saber que não sabemos"; pois, sempre iremos ignorar alguma coisa! Bom dia a todos!

LEMBRAR FAZ BEM!

Às vezes somos arrebatados com certas lembranças; pessoas que passam por nós, situações que vivenciamos, tristezas e alegrias!... A pouco me deparei com esta foto, na qual estou agachado, foi tirada em 1995 quando trabalhava na Handbook. O fato, é que foi o meu primeiro emprego com carteira registrada; mas, não se tratava

apenas de um emprego, pois, foram muitos momentos e pessoas que jamais vou esquecer!.... Éramos todos muito jovens, havia uma certa Inocência mesclada com a energia e sentimentos, muitas vezes, confusos. E a nossa querida gerente (Verinha) dentro daquele contexto se tornava uma espécie de mãe para todos; nós; confiávamos e confidenciávamos com reciprocidade!... Saudades!...

A VIDA É TÃO LINDA!

Incrível como nos fazemos incapazes de mudar de hábitos e romper com a rotina; nossas ações e atitudes revelam um caráter nada favorável a um dinamismo ideal de conduta!...

Quero propor aos amigos uma nova postura diante da vida; ou seja, no que diz respeito a pequenas atitudes, as quais, tornam as

vivências mais harmoniosas e equilibradas; por exemplo:

1- desacelerar, diminuir o ritmo, fazer as coisas com mais lentidão principalmente no que diz respeito a si mesmo, afinal, quem "alarga os passos não caminha'; temos que caminhar e perceber aquilo que está à nossa volta é necessário mais admiração e contemplação.

2- Reclamar pouco e agradecer mais; abrir o coração, respirar o ar com alegria e gratidão; A vida é linda!... Não existe aquela coisa do copo meio-cheio meio-vazio?... temos que ver o lado cheio do copo!

3- Deixar as coisas serem o que são, manter-se numa dinâmica flexível, tal como água em termos de fluidez!.

4- Ter cuidado para não viver em um mundo

de dogmas ou fantasias!... pois da mesma maneira que as pessoas tem por hábito tomar ideias particulares como absolutas; também tomam as fantasias como realidade exterior.

5- procurar viver a simplicidade e a humildade. Pois se quisermos aprender algo devemos nos colocar receptivos, pacientes e atentos para não sermos mais do que devemos ser, pois tudo tem a sua hora, o momento certo!... "a arte de comandar deve passar pela obediência".

Ótimo dia para todos!

ARTIMANHAS EM UM MERCADO.

Existem ocasiões que somos tomados por uma sensação de sorte, como se fosse possível a realização de algo incomum; mas, quando a verdade se revela, aquele estado de euforia se dissolve restando apenas o sentimento da frustração e a consciência da ilusão que fomos capazes de construir ingenuamente.

No sexta feira, enquanto passeava com a

minha querida Paula no Shopping Anália Franco, resolvemos adentrar no Carrefour a fim de fazer algumas compras. E quando estávamos quase saindo fomos surpreendidos por uma voz que dizia: "senhores clientes, informamos que estamos suspendendo as nossas atividades momentaneamente para promover um evento único, portanto, pedimos que não deixem o mercado". No primeiro momento, fiquei surpreso com aquela situação, pois, o mercado foi tomado por um silêncio atípico; em seguida, uma voz começou a orientar todos os clientes à comparecer no centro do mercado. Lá havia uma escada com um homem; de modo que, ele começou a explicar que aconteceria algo singular no qual alguns de nós iríamos ter uma experiência maravilhosa. E ainda acrescentou que tudo seria divulgando no programa da Ana Maria Braga. Sabe aqueles momentos que você diz a si mesmo: "será que

é meu dia de sorte?..." "finalmente vou ganhar algo!" E aquele homem continuou a falar: "nós temos a oportunidade dos sonhos para vocês" Confesso que, naquela situação comecei ficar empolgado!... Sabem, quando a imaginação ganha um tom fantasioso e começamos a compor situações totalmente fora da realidade? Já me identifiquei como um grande ganhador de alguma coisa importante; tal como, uma grande viagem ou sei lá o que!... E o homem continuava falar: "agora muita atenção, pois, eu vou dar uma chance única, e apenas 6 pessoas irão realizar um grande sonho!" Triste é a verdade mascarada por um discurso de vendedor; o desespero de lucro chega até o ponto da dissimulação. Uma coisa eu sei; meu "grande sonho" está muito distante de ser uma televisão de 50 polegadas última geração!...

SOBRE NOSSA MEDICINA.

Já faz algum tempo que venho sustentando uma certa prudência, no que diz respeito, à nossa medicina ocidental. É claro que eu reconheço os recursos que são empregados em situações adversas, nos quais muitas vidas são salvas; como também, os casos de sucesso que exaltam o seu valor. Eis, os frutos da tecnologia!... Contudo, confesso que não me vejo animado quando me deparo com os

tipos de médicos que temos (falo da grande maioria); onde o humano é mutilado no seu universo e tomado como se fosse uma coisa ou um complexo orgânico simplesmente jogado no tempo e no espaço, sem sentido ou razão de ser; vejo os ditames da indústria farmacológica em que o único interesse é o da predominância do econômico sobre o ser humano, sem contar, a negligência em diversos outros aspectos que não daria para enumerar aqui!... As vezes, fico pensando no meu avô, que pouco antes de falecer manifestou-se com grande desespero e arrancou os fios e tudo aquilo que estava conectado ao seu corpo de modo tão invasivo. Se entre os nossos já há grande omissão nos momentos de fragilidade, imaginem entre os estranhos, que na maioria das vezes, agem sem misericórdia ou humildade e justamente por serem tão técnicos e inumanos. Assim, venho

concentrando minhas energias no entendimento e adesão à medicina tradicional chinesa e percebo em muitos aspectos, grandes ganhos!... Bom dia a todos!...

MOMENTOS DE APRENDIZADO.

Decerto, em nenhum outro momento pude aprender mais sobre as pessoas como esse que estou vivendo; vejo com um olhar passivo e, talvez, relativamente contrariado as atitudes e reações que se apresentam diante das mais diversas situações. Evidente, todos nós somos figuras ativas e presentes neste meio tão confuso que gosto de definir como: "o teatro do mundo", mas, quando nos permitimos observar passivamente as coisas

que acontecem, logo, somos levados à um estado de profunda perplexidade!... Digo isso, em razão de me deparar com tanto: egoísmo, insensibilidade, falsidade, malícia, futilidade, eufemismo, pessimismo e todo tipo de insensatez oriunda de um individualismo extremo. Ontem mesmo, fui surpreendido com a atitude desprezível de uma mãe que mais preocupada com as aparências do que com a harmonia e alegria da própria filhinha; em pleno dia em que sua pequenina completava 3 aninhos, procurava tirar fotos destinadas a algum tipo Instagram da vida, e com tal propósito, repreendia e até dava tapas na pequenina afim de tirar sorrisos e expressões que só poderiam surgir naturalmente!... A única reação que se via era um olhar de vergonha eminente naquela pequenina. Até onde as pessoas são capazes de chegar em busca de tantas puerícias ou fantasias que alimentem o seu ego?... Ora, eu

mesmo, em momentos de fragilidade me vejo sendo agredido de muitas maneiras e confesso que não é facil! ... O fato, é que nós estamos em um contexto inumano que dá medo! Um ótimo dia a todos nós!...

O CONVÍVIO.

O convívio e a presença constante nem sempre representa o conhecimento recíproco um do outro; algumas vezes, quando me deparo com os mais íntimos me vejo entre estranhos, outras vezes, estando com estranhos tenho a impressão de profunda intimidade e reconhecimento com o outro. Pensando na questão, cheguei a conclusão de que a presença constante ou familiaridade permite a indisponibilidade e até a recusa entre as pessoas. Isso acontece,

por conta das relações se basearem no interesse e na necessidade e não naquele amor honesto que possibilita a disponibilidade pela paciência e sabedoria!... A sabedoria chinesa revela que: "um homem que conhece o outro é inteligente, porém, o homem que conhece a si próprio é iluminado!..." Desse modo, estou convencido que a disponibilidade na relação com o outro é decorrente do exercício sincero de autoconhecimento; pois, quando temos consciência do nosso universo interior passamos a ter uma leitura mais clara do outro; o qual é nosso semelhante, mesmo sendo diferente! Que possamos ser pacientes e acessíveis uns aos outros!... Bom dia, aproveitem a vida!

BOM TRABALHO.

Ontem me deparei com uma situação muito agradável, sempre acreditei que o bom trabalho é o resultado, não apenas dos conhecimentos técnicos ou instrumentais; mas, principalmente por ser executado por bons homens!... Em outras palavras, quando existe consciência daquilo que se faz para si, ou, para o outro, fica eminente o cuidado, o zelo e todo tipo de atenção intrínseca a um bom caráter. Quando o trabalhador faz o papel de bom homem; indubitavelmente, seu

trabalho é completo, é mais integro e humano!...

FIM DA AÇÃO.

Sempre considerei o valor da ação em razão do seu fim; pois, na medida que o fim da ação constitui maior bem, na mesma medida o valor se constitui. Tenho plena convicção de que tudo que fazemos tem uma razão de ser; pois é neste propósito que encontramos a real medida do valor da nossa ação!... Mas não basta apenas ficar na ordem da

intenção, tem que haver realização, pois o bem deve ser realizado; afinal, não é comum dizer que: "a fé sem obra é morta"?... Que nossa semana seja repleta de grandes realizações, que possamos promover muitos bens!

SABER RECONHECER E SER RECONHECIDO.

Que sentimento agradável é aquele no qual temos a possibilidade de perceber no olhar do outro aquilo que manifestamos como vontade!... Saber que o outro reconhece nossos mais profundos anseios, e é capaz de

respeitar e nos apoiar, indubitavelmente, é uma grande prova de amor! Até que ponto as pessoas que convivem conosco reconhecem as nossas vontades?... E nós, somos capazes de reconhecer as vontades dos outros?... A verdade, é que vivemos uma realidade tão marcada pela postura individualista e egoísta que as pessoas são incapazes de perceber o outro; e pior, ainda se apropriam do outro subjugando suas vontades! Acredito que o valor da pessoa se estabelece pelo seu entendimento e vontade. Negar isso é o mesmo que anular sua dignidade! Bom dia!

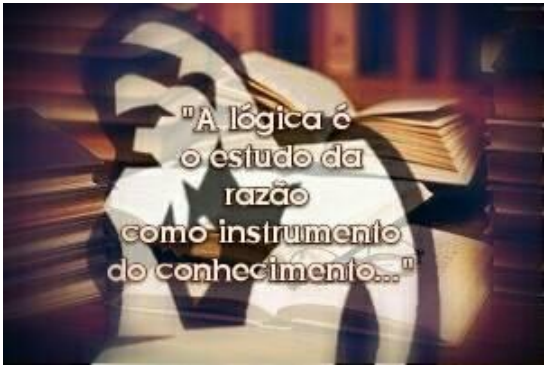
A vida que é
levada com bom humor,
é muito mais agradável!...
FIM.

ALGUMAS REFLEXÕES E MEMÓRIAS NA REDE SOCIAL.

Adriano de Araújo.

PENSAR O PENSAMENTO.

Domingo, 19 de novembro de 2017



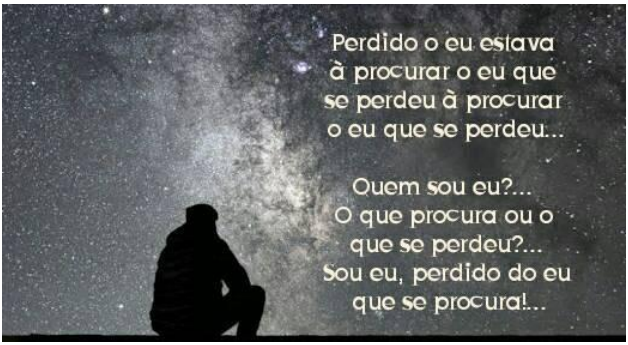
Aquele que pensa como pensa, sem dúvidas, pensa de modo mais acertado do que aquele que não pensa!... Explico: quando falo de pensar quero dizer usar a razão, pois, certamente, aquele que sabe como procede a razão; também procede com mais acerto e eficiência. É muito comum falarmos de lógica e nos depararmos com uma certa resistência das pessoas, já que consideram o

assunto demasiadamente complexo e pouco atraente. Contudo, a lógica no seu sentido mais clássico, segundo o filósofo Jacques Maritain: "é o estudo da razão como instrumento do conhecimento"; dessa forma, existe algo mais importante que conhecer o próprio instrumento antes mesmo de usar?... Ora, sempre considerei que todo modo de ação segue uma forma; a qual é, o seu princípio. Então, quais são os princípios da razão e por que devemos estuda-los? Afirmo sem temor de erro que esse é o tipo de estudo, que aumenta consideravelmente a dinâmica do raciocínio. Pois, ao estudar os primeiros princípios (identidade, não-contradição, terceiro excluído, razão de ser...) passamos a distinguir com clareza em nosso pensamento estados como:

verdade, certeza, evidência, dúvida, opinião, erro, fé etc. Entretanto, meu intento aqui não é dar uma introdução à lógica; mas incitá-los a pensar o pensamento e seus modos! Um bom dia!

A PROCURAR O EU.

Sábado, 18 de novembro de 2017



Perdido o eu estava a procurar o eu que se perdeu a procurar o eu que se perdeu... Quem sou eu?... O que procura ou o que se perdeu?... Sou eu,

perdido do eu que se procura!... Como é admirável e ao mesmo tempo misteriosa essa vida; na qual, incessantemente, estamos a procurar a nós mesmos no intento de sermos aquilo que ainda não somos, um eu inteiro, completo!... Quando era menino ficava a procurar o sentido das coisas, de modo que, pudesse eu mesmo fazer sentido; sentido de ser eu mesmo, pleno, completo, feliz!... Mesmo que não tivesse a consciência clara da minha condição de existir e coexistir; ainda assim, permanecia a imensurável avidez! Lembro-me de procurar entender as coisas, o mundo as pessoas; razão pela qual, vivia a questionar (o que é comum nas crianças). Minha mãe dizia que Deus observava tudo e todos lá do alto do céu. Ora, não demorou muito

para que eu pudesse encontrar a imagem de Deus observando com seu olho de sol durante o dia, e observando com olho de lua durante a noite! Afinal, ele tinha que descansar os olhos!... Mesmo que houvesse uma procura de caráter fantasioso, ainda assim, era a procura! Todos nós vivemos à procura de algum tipo de realização no intento de afirmamos com mais intensidade o nosso próprio eu; do contrário, permaneceremos perdidos e sem sentido. Um ótimo dia para todos!

VIVER DE APARÊNCIAS

Sexta 17 de novembro de 2017.

Para algumas pessoas é inadmissível qualquer tipo de exposição que seja autêntica; sair deste "baile de máscaras" e revelar o mínimo que seja da sua verdade, cria uma certa repulsa e até mesmo, o desdém!... O grande problema, é que todos querem ser vistos como Reis, e se esquecem que são pessoas com características nem um

pouco atraentes. Penso que viver sustentando uma imagem que não seja verdadeira é o mesmo que perder o sentido da própria vida, já que tudo se torna uma ilusão, e a pessoa se torna uma grande mentirosa para ela mesma!... Lembro-me de ter lido sobre um grande General que era tido pelo seu povo como um grande herói, homem forte, imponente, a expressão do modelo que todo homem pode desejar ser; porém, quando este "grande herói", de fato, resolveu estar entre seu povo e a sua fragilidade, suas cicatrizes, as marcas do cansaço de tanto ter que lutar se tornaram visíveis..., não fica difícil de deduzir o que aconteceu com a sua reputação, não é mesmo?.. Ou seja, passou a ser visto como um simples homem e perdeu aquele atributo!

Sustentar uma imagem mesmo que acidentalmente pode ser um tremendo incômodo. Certa vez, caminhando com uma grande amiga, Fabiana Rosino Correia, nas proximidades da Faculdade onde eu cursava economia, resolvi adentrar em uma ótica. E ali, experimentei algumas lentes de contato, e assim que coloquei não pude deixar de constatar a impressão tão positiva daquela grande amiga. Confesso que me senti muito bonito e não hesitei em adquirir aquelas "preciosas" lentes azuis! Acreditem, onde quer que eu fosse sempre havia um elogio do tipo: "nossa!.. Que homem!.. , Que olhos!.." eu ficava até sem graça de falar a verdade, e com passar do tempo, se tornou uma situação muito desagradável! Um dia, me ajeitando para ir

trabalhar fui colocar aquele par de lentes, que tendo origem numa simples brincadeira, passou a ser a minha grande mentira, uma farsa, e sem querer, deixei-a cair no chão e na sequência pisei em cima, ora, foi uma tragédia para minha ingênua e pueril vaidade! Logo que cheguei na empresa me deparei, com uma das pessoas que mais me elogiava exaltando os meus falsos olhos, imaginem o constrangimento, foi um dia de muito aprendizado No que diz respeito de sustentar uma imagem falsa!

EU OBJETO E EU SUJEITO

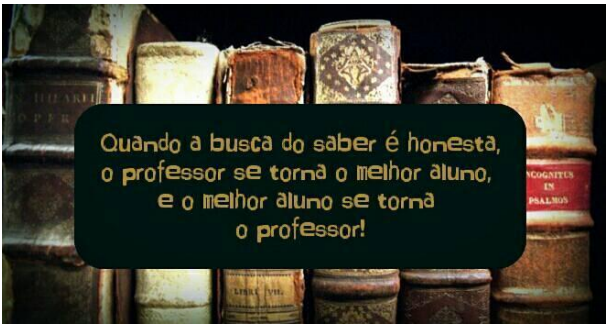
Quinta-feira, 16 de novembro de 2017.

Em alguns momentos, minha realidade exterior, aquilo que alguns filósofos chamam de "eu objeto", se apresenta destroçada; a fadiga, a imobilidade, ausência do controle, entre outras coisas são profundamente perturbadoras!... Mas aí, para minha grata alegria, passo a ter a percepção clara; do meu universo interior, o "eu

sujeito". E, se me permitem uma analogia, é tal como um condutor, cujo a enorme tarefa é dar animo à minha totalidade!... Nessas horas prevalece a voz ativa e benevolente que anima tudo que sou: "Vamos lá Adriano!... Viva para a liberdade!" Eis, a voz interior que todos nós temos, a qual, se estabelece no âmago e reanima, como se fosse um diálogo sincero e honesto do eu para o eu! Deixem o seu eu mais íntimo se manifestar! Um ótimo dia a todos!...

O BOM PROFESSOR É O MELHOR ALUNO, E O MELHOR ALUNO É O BOM PROFESSOR.

Quarta-feira, 15 de novembro de 2017.



Estava pensando a pouco nas proveitosas aulas acerca da "teoria do conhecimento" com o Professor Orlando Bruno Linhares no Mackenzie. E não poderia deixar de evocar algumas boas

lembranças!... Afinal, poder compartilhar alguns momentos é um modo que encontrei de revivê-los. Me lembro, que ficávamos ali debruçados na Crítica da Razão Pura (obra do grande filósofo Kant); e muito embora, fosse necessária demasiada dedicação, líamos página por página e éramos levados a agradáveis questionamentos! Da minha parte, já tinha lido a lógica de Kant, conatudo, eu sabia que havia de ler muitas outras vezes, com novos olhares e outras perspectivas. Na mesma época eu estava profundamente comprometido com a lógica aristotélica-tomista tão bem trabalhada pelo filósofo francês Jacques Maritain. O Professor Orlando era muito atencioso, e por ter um grande amor à sua matéria, coisa que todos nós percebiamos,

manifestava entusiasmo quando era questionado sobre as questões controvertidas. A verdade, é que quando nós temos professores que amam o que fazem, alunos que estão interessados em aprender; tudo se torna mais simples.

A CRÍTICA DEVE PASSAR PELA SOLUÇÃO E PELA APRECIAÇÃO.

Quarta-feira, 15 de novembro de 2017.

Como ja dizia meu amigo Osmair Cândido: "A crítica deve passar pela solução!..." Concordo e quero acrescentar, que também, deve passar pela apreciação. Afinal, a crítica é algo muito favorável ao desenvolvimento da pessoa. Acredito, que o mais importante quando procuramos estabelecer argumentos acerca de

qualquer pensamento, é, acima tudo, a compreensão do mesmo, daí, no caso de erro ou contradição ficará tudo explícito. Posso dizer, pela minha experiência; que na maioria das vezes, dentro do nosso contexto, as críticas não são autênticas, pois, se baseiam em vontade caprichosa e também em muitos preconceitos. A grande verdade, é que as pessoas falam daquilo que não sabem, pois todo mundo que dar sua opinião (pura filodoxia)! Para ser autêntica a crítica deve edificar aquilo que está em questão, seja por meio do aprimoramento ou da correção.

Fiquem em paz!

EM TUDO HÁ UM PROPÓSITO.

Terça-feira, 14 de novembro de 2017.

Acredito que tudo na vida tem um propósito, pelo menos, no que diz respeito à minha realidade, em que sempre houve um ideal de conduta, ou seja, uma procura honesta e sincera. A minha busca sempre foi no sentido em que pudesse me completar!... Com efeito, não pude evitar aquilo que alguns chamam de metafísica do eu. Estou convencido, que cada qual possui o seu caminho, se cada um procurar com honestidade, dentro de si mesmo, certamente, vai se deparar com uma "bússola de Conduta", com aquilo que alguns reconhecem como intuição do eu!... Não há nada pior que deixar os outros definirem o seu caminho; a liberdade se constitui

pela nossa capacidade de se conduzir!... Que possamos sempre ser livres! Bom dia para todos!

NÃO É BOM VIVER SOZINHO.

Segunda, 13 de novembro de 2017.

Mesmo que existam muitas dificuldades; tenho firme convicção, de que nenhuma pessoa deve permanecer sozinha!... temos a necessidade de estar com o outro e compartilhar os bons e os maus momentos podendo reter a alegria e o aprendizado; eis, um caminho! Que possamos cuidar uns dos outros de modo sincero e honesto!... E como diz a música: "... quero paz no coração e quem quiser ter um amigo que me de a mão"

LÓGICA DO INTERESSE.

Segunda, 13 de novembro de 2017.

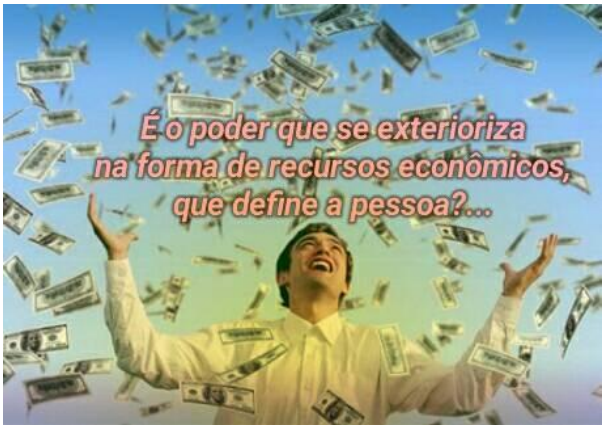
Quantos de vocês consideram o valor do sujeito a partir do que ele pensa ou do que ele quer?... Na verdade, quantos de nós não se deixa conduzir pelas aparências, tal como, todo tipo de características acidentais provenientes daquele poder que se exterioriza na forma de recursos econômicos?... Estou seguro, que a grande maioria das pessoas, em um momento ou outro; no mínimo, já foi gentil ou deu um tratamento diferenciado ao outro tendo em vista as aparências. Eis, aqui a lógica do interesse, tão presente em nosso contexto pragmático! Ora, também não vou ser hipócrita a ponto de afirmar que nunca deixei-me iludir por tais aparências,

por essa "cultura de morte", onde vale mais o poder do dinheiro do que a pessoa; e na qual, a felicidade, não passa de manifestação puramente material! É duro de admitir, mas, é fundamental; que possamos refletir sobre esse tema, pois, ele nos permite identificar a causa de muitas outras coisas que acontecem e que dão origem a tantas injustiças. Afinal, é em razão de não tomarmos a pessoa pela sua realidade substancial, mas, apenas pelo seu poder de realização econômica; que tudo vai mal; por exemplo: na área da saúde procura-se o lucro, a indústria farmacológica não está nem um pouco preocupada com a integridade ou melhora da pessoa; na área da educação procura-se o lucro, pois o estudo não tem como fim a realização da pessoa mas apenas

sua capacidade e competência para ganhar dinheiro!... Poderíamos citar mil exemplos; até mesmo, em um relacionamento amoroso as coisas têm essa conotação econômica, pois muitas vezes, tudo é contabilizado trata-se daquela lógica do eu te dei isso, você não me deu aquilo; enfim, a aparência do ter é que faz o sujeito um ser atraente! Fiquem em Paz!

VALOR DE SI MESMO.

Domingo, 12 de novembro de 2017.



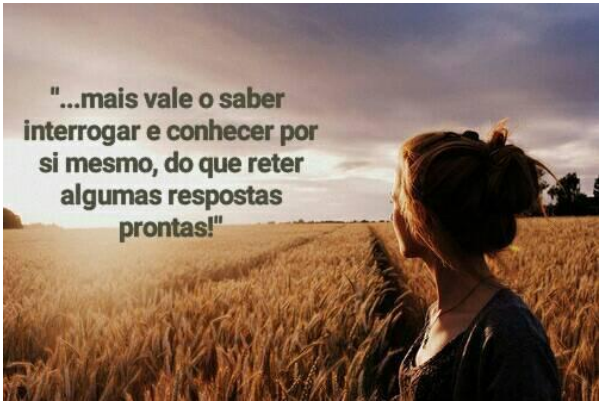
Uma pessoa deve ser tomada pelos seus atributos essenciais; muito triste, é constatar o fato da grande maioria das pessoas não conseguirem enxergar aquilo que as tornam verdadeiramente dignas, ou seja, a inteligência e a vontade. Sinto muita tristeza e também relativa perplexidade em

constatar a limitação das pessoas que são incapazes de compreender o valor essencial de si mesmas, como também do seu semelhante! Indubitavelmente, o poder que se exterioriza na forma de recursos econômicos ou na forma politica de atuação jamais deveria se comparar à totalidade representada pela pessoa humana. Deixar de conversar ou de relacionar-se com alguém, em razão desta miopia nefasta é um absurdo!... Significa negar a sua própria essencia!

Paz!

SABER PERGUNTAR

Sábado, 11 de novembro de 2017.



Existe algo muito importante na filosofia que eu sempre considerei, falo daquela atitude especulativa, na qual ocorre um exame honesto e autêntico em busca da verdade. Decerto, que não se trata de uma verdade absoluta; mas, de um substrato relativo no qual a realidade vai se mostrando tal como é. Em outras palavras, isso ocorre como consequência de uma atitude

interrogativa diante da realidade, quero dizer, das coisas, das pessoas, do mundo etc. Dessa forma, mais vale o saber interrogar e conhecer por si mesmo, do que reter.

A GAFE

Quinta-feira, 9 de novembro de 2017.

Quem nunca cometeu uma gafe que atire a primeira pedra!... Acredito, que o mais interessante não é o ato de cometer a gafe, mas, o modo como assimilamos os efeitos dela, por exemplo: quantas vezes nos deparamos com alguém que pensamos conhecer a ponto de nos dirigir até a pessoa e perceber que estávamos

enganados?... À pouco estava a dar risadas de uma das minhas gafes; foi quando cursava filosofia, era uma época em que eu me dedicava exclusivamente a leitura de livros, grupo de estudo... e não sabia fazer outra coisa que não fosse voltar-se aos estudos; o fato, é que andava muito distraído sobre as coisas comuns na vida cotidiana. Um dia, resolvi acompanhar alguns amigos da faculdade até um barzinho e naquela hora de fazer o pedido ouvi um amigo dizer: "por favor, traga-me um H2 o! Achei curioso e fiquei até admirado com aquela maneira de pedir água citando a sua fórmula química; não tive dúvida, decidi fazer a mesma coisa e disse: "traga-me também uma H2 o, mas que seja água com gás!" O rapaz que atendia ficou confuso e respondeu:

"Mas, você quer água ou H 2 o?" Naquela altura eu que fiquei confuso então, resolvi reforçar o pedido afirmando a palavra água! Quando chegou as bebidas na mesa é que fui me dar conta da gafe; pois tratava-se do refrigerante H2OH!

Boa tarde!

SABER DEBATER IDÉIAS

Quinta-feira, 9 de novembro de 2017.

O problema não são as doutrinas que sustentamos com tanta dedicação; mas sim, a nossa capacidade de contrapor outras ideias às nossas, sem deixar que os nossos caprichos e preferências perturbe aquilo que deve ser produtivo. Seja de caráter religioso, filosófico ou científico sempre haverá um contraditório; é preciso compreender que nós sempre temos a parte e não o todo!... Não podemos ser absolutos apenas relativos no que diz respeito às coisas que conhecemos. Há ocasiões que ficamos furiosos, simplesmente, porque alguém não acatou as ideias que sustentamos; ocorre até, situações em que as pessoas se agridem por entrar em desacordo. Tenho impressão que nos tornamos crianças no pior sentido, o da vontade

caprichosa!... Que possamos respeitar as opiniões, julgamentos e raciocínios de um modo inteligente e consciente; pois, o diálogo especulativo é muito mais agradável! Um ótimo dia!

VIVER O PRESENTE TAL COMO AS CRIANÇAS.

Terça-feira, 7 de novembro de 2017.

Hoje, como todos os dias, fui buscar os meus pequenos na escola. Curioso como o ambiente escolar, o contato com outros da mesma idade, as dificuldades que cada qual enfrenta e toda sorte de emoções e sentimentos podem impactar de um modo favorável ou desfavorável no humor dos nossos pequeninos. Assim, que a pequena Beatriz com seu irmão Gabriel adentraram no carro; enquanto se ajeitavam com o cinto de segurança, já percebia no semblante da minha pequena, uma tristeza e uma certa inquietação. Enquanto fazia o percurso comecei a falar que é sempre necessário ter paciência com as pessoas, pois cada uma tem um jeito de ser, que não é exatamente como o nosso... Foi aí que fui interrompido, de modo que, a pequena começou

a explicar que a sua amiguinha não queria ajudar a fazer as tarefas; mas, ela tinha que ajudar; tadinha!... O que é engraçado nisso tudo, é que antes de acabar o percurso já não havia mais tristeza nem inquietação sobre o assunto!... Aqueles que estiverem lendo as minhas palavras, talvez estejam se perguntando sobre a razão que me levou a falar sobre essas coisas. Digo que é preciso compreender, com atenção, que as crianças vivem o presente, suas energias estão sempre voltadas para o agora; razão pela qual são mais felizes ou tem maior capacidade de ser! Muitas vezes ficamos remoendo o passado alimentando as nossas frustrações ou mergulhados em ressentimentos; sem contar quando ficamos demasiadamente preocupados

com o futuro. Que a plasticidade e o dinamismo das crianças possam nos servir de exemplo! Boa noite a todos!

ATO DE LER.

Terça-feira, 7 de novembro de 2017.

Penso, que deve existir tempo para as coisas importantes; entre as quais certamente temos a leitura!... Sempre considerei que a nossa personalidade vai se compondo de acordo com as ideias que vamos assimilando, como também, pela força da nossa vontade (o nosso querer). Acho que falta realmente uma postura de admiração pelo próprio ato de ler, a maioria das vezes, as pessoas demonstram um sentimento de reprovação quanto ao ato de ler; me lembro de ter

ouvido em algumas ocasiões palavras como: "ei, você não tem nada para fazer?" O fato, é que na leitura nós temos a oportunidade de estabelecer um diálogo com os autores, temos a condição de trabalhar o raciocínio, de antecipar as conclusões do autor, experimentar algum tipo de conversação com pessoas que não estão entre nós concretamente, mas, que se fazem presentes no campo das ideias; isso não é maravilhoso?...

SEJAMOS PACIENTES.

Segunda, 6 de novembro de 2017.

Nós erramos e acertamos, tiramos conclusões precipitadas às vezes, nos deixamos conduzir pelas primeiras impressões ou aparências e acabamos por ter um convívio muito amargo e infeliz com os outros!... Não há nada mais

humano (no bom sentido) que poder receber alguém com aquele sentimento de gratidão, no qual, dizemos a nós mesmos: que bom que ele exista!... Saber acolher alguém com bons sentimentos; significa uma sincera abertura para a vida comum. De todo meu coração desejo que as pessoas tenham esse tipo de consciência. Quero propor uma tarefa muito simples a todos os que possam ler esta mensagem. Que possamos experimentar a grata alegria de viver com outro de um modo simples e honesto, tal como fazem as crianças; e que não procuremos as diferenças, mas, as nossas semelhanças que reforçam a união!... Muita paz no coração de todos!...

TER O CORAÇÃO ABERTO.

Domingo, 5 de novembro de 2017.

Devemos dar mais atenção à compreensão de certos conceitos ou ideias; afinal, o ideal que buscamos realizar não se constitui por conta das ideias ou conceitos que nos agradaram em algum momento?... Ainda outro dia, estava lendo sobre o conceito de família, os deveres e direitos. Ora, não vou ser hipócrita a ponto de manifestar

absoluta identificação, mas, estou ciente e fico inquieto diante desse tema que muitas vezes é tão controvertido! A lição que tirei, ainda que rudimentar, foi a da importância de deixarmos ou nos afastarmos daquela malícia, como também, de qualquer tipo de desconfiança que sustentamos sobre as pessoas (sentimentos próprios de um individualismo egoísta). Deve existir uma abertura sincera de amor, que favoreça a harmonia. Para dizer a verdade, é a partir da presença destes sentimentos, tão negativos, que num sentido mais amplo passamos a entender os motivos pelos quais o coração se endureça diante de tantas coisas que acontecem por aí; e como consequência, paramos de fazer amizades e amar com toda sinceridade

nossos semelhantes; ou seja, como se fosse melhor aderir a um tipo de ostracismo para se defender das tempestades e dificuldades da vida. Conclusão, devemos dar o cuidado, zelo, respeito e auxílio aos nossos pares. E promover ou sustentar o desenvolvimento físico, intelectual e moral dos nossos filhos. A receita parece simples, mas a prática exige paciência e dedicação; o primeiro passo é a boa vontade e muita disposição, em outras palavras, nossa capacidade de ser receptivo estar de coração aberto possibilitando um dinamismo natural na convivência com os nossos!... E acima de tudo, mesmo que seja questões de Fé, assumir Deus com toda sinceridade no coração! Boa noite a todos!

PENSAR FAZ SOFRER.

Domingo, 5 de novembro de 2017.

Quando eu realizava o curso de economia, repetidas vezes, me deparei com uma professora que mergulhada em seus pensamentos costumava dizer: "pensar sobre a realidade, nos faz sofrer". De certa forma, hoje eu compreendo o sentido das suas palavras, pois, a grande verdade, é que estamos a todo momento recebendo muitas informações que nos estimulam ao contraditório em termos de valores e condutas. Muitos conceitos estão se desrealizando e ganhando outras conotações e perspectivas de um tipo hipertrofiada. O problema é dissociar a natureza das coisas do conceito de normalidade e transformar o que não era normal em normal e o

oposto. É muito triste perceber a inércia das pessoas e constatar como novas perspectivas inumanas tendem a conquistar a maioria. Fiquem em paz!

SORRISO DE BEBÊ.

Sexta, 3 de novembro de 2017.

A muito tempo atrás, por volta de 2006 mais ou menos, estava em um vagão de metrô a caminho do centro, pois, naquela época fazia parte da

minha rotina, almoçar todos os dias com a minha querida Paula; aliás, foi uma época muito agradável já que tínhamos bons momentos!... Mas, foi ali, naquele vagão relativamente cheio, que me deparei com uma imagem que jamais esqueceria, digo isso, pela importância do valor que ela causou em mim, tratava-se de um bebê que ao olhar para mim foi abrindo um sorriso tão lindo e ao mesmo tempo movimentava os braços e as pernas como se quisesse me tocar. Às vezes, fico pensando como pequenos momentos podem mudar toda a nossa percepção das coisas, de certa forma foi ali que me dei conta do amor que temos que ter pelos nossos pequenos e infelizmente, fico muito aborrecido, e até, perplexo em saber

das barbaridades que são capazes de cometer com esses pequeninos! Um ótimo dia a todos!

PSITACISTAS

Quinta-feira, 2 de novembro de 2017

Muitas pessoas têm dificuldade de explicitar as próprias ideias, seja por meio da escrita ou da fala, há um certo desânimo quando se fala em elaboração discursiva ou mental. Existem

aqueles, que se tornam grandes papagaios, como dizemos na filosofia são os "psitacistas"; embora, sejam capazes de elaborar um grande discurso repleto de palavras técnicas e demasiadamente abstratas, basta indagarmos sobre o sentido do discurso que se sustenta, que logo nos deparamos com um vazio conceitual. Costumava orientar os meus alunos que bastaria algumas pequenas perguntas bem simples, para que houvesse o surgimento de problemas no discurso apresentado por estes; por exemplo, perguntas como: O que é?, como é?, Por que é?, e para que é? (os colegas da filosofia sabem que estou falando de Aristóteles, numa perspectiva teleológica). Não obstante era apenas uma abordagem rudimentar. Penso, que o grande

problema reside na própria educação pois muitos julgam que o fato de saber ou memorizar as regras gramaticais resultaria em um grande desempenho intelectual. Será que não se dão conta de que a gramática trabalha com as palavras e toda representação análoga de modo material, e que cabe a lógica trabalhar com as idéias, conceitos ou representações mentais?... A grande verdade, é que estamos inseridos em uma educação que não trata da ordem dos conceitos em termos de aprendizado juízo e raciocínio (lógica menor). Contudo, estou muito consciente que o tema em questão é profundamente controvertido e até polêmico!...

RESGATAR MOMENTOS

Quarta-feira, 1 de novembro de 2017.

Existem momentos da vida que não dá para esquecer; o fato é, que sempre podemos obter algum tipo de aprendizado, os obstáculos, as dificuldades, as relações que nós temos com os outros que passam por nós; é claro que existem momentos bons, os quais representam o que há de mais importante, o que, certamente, nos dá o sentido de viver! De qualquer forma é sempre bom recordar!... Fiquem em paz!...

SER CRISTÃO.

Terça-feira, 31 de outubro de 2017.

A miopia que a maioria das pessoas revela no momento em que são objeto da reflexão e da atenção é algo surpreendente!... Penso, que toda pessoa deve ser, em primeiro lugar, honesta para si mesma. Decerto, isso acontece, principalmente, se houver a busca de uma concepção esclarecida sobre o seu próprio ser e os seus atos. Outro dia, numa dessas conversas rotineiras, falava com minha querida Paula, sobre a questão de "ser Cristão"; isso me fez pensar e escrever sobre o assunto. Em primeiro lugar, convém, distinguir dois aspectos importantes: aquele que diz respeito ao comportamental, o qual, leva a pessoa (de modo extrínseco) a uma imediata aceitação de

seus pares e ao título de Cristão!... Mas, será que o fato de ir à igreja, de estar de acordo com as convenções e preceitos ditos cristãos, faz da pessoa um cristão realmente?... Não estou convencido! Penso, que o cristão legítimo, é como o bom filho, que por ter recebido uma boa educação (no sentido intrínseco) aprendeu a agir com princípios!... Explico: falo de educação como aquilo que vem de dentro do sujeito (educere); que revela o seu melhor modo de ser; pois, não se trata de um adestramento superficial como encontramos por aí!... Já o "princípio" é aquilo pelo que a pessoa é, o que na prática revela o que ela tem de melhor, seja o hábito da Inteligência na forma de ciência entre outras virtudes, é o seu modo autêntico, ainda que imperfeito! Em outras

palavras, Ser Cristão implica humildade e a autenticidade. Pois, a pessoa deve vir a ser aquilo que ainda não é por meio da sua vocação, ou seja, se tornar melhor, íntegra, o que, indubitavelmente, manifesta a força de sua fé, esperança e o seu amor naquilo que é seu fim último, que é pleno e perfeito, Deus! Fiquem em paz!

TAL COMO O ATLETA.

Sexta, 27 de outubro de 2017.

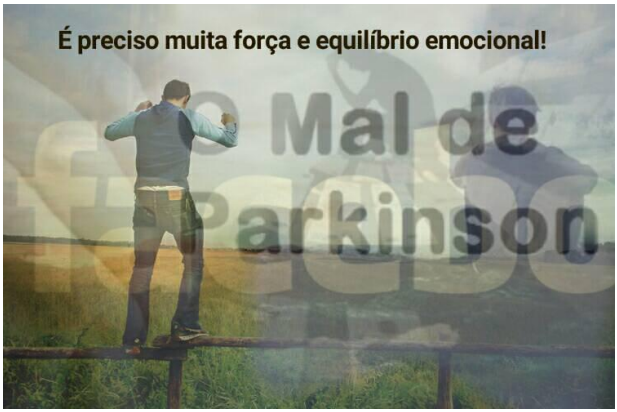
Imaginem um atleta tomado pela exaustão, embora, suas forças estejam esgotadas, e esteja sofrendo com dores, ainda assim, deve concluir a corrida. De fato, trata-se de um momento de sensibilidade, em que o mesmo deverá buscar forças, o que exigirá muito da sua concentração, é aquele breve momento, em que sua atenção deve

estar voltada para uma perspectiva otimista, ou seja, uma auto afirmação deverá colocar no seu ânimo a sensação de renovação e de possibilidade de vencer obstáculos, de ultrapassar os próprios limites!... Contudo, existe aquela força externa, que na psicologia chamamos de "lei do Contágio"; em tal sentido, qualquer estímulo externo, seja uma palavra ou um gesto podem desencadear uma condição favorável ou desfavorável. Assim, considerando a situação do atleta, se as pessoas que estão a sua volta começarem a gritar usando palavras de estímulo negativo, toda aquela força interior que lhe daria um poder de ação poderá se dissolver. Pois é assim que eu me sinto nos momentos de crise, é duro de admitir, mas, a maioria das

pessoas, na maioria das vezes, só percebem o lado negativo das coisas, mesmo inconscientes causam uma desmotivação em muitos. Que possamos ver a vida de modo belo favorecendo uma perspectiva otimista na realização nossa e dos outros! Um ótimo dia a todos!

FACEBOOK (O GRANDE BAILE DE MASCARAS)

Quinta-feira, 26 de outubro de 2017.



Não é preciso ser nenhum grande especialista para deduzir o grande baile de máscaras que é o Facebook; de certa forma, é tolerável e possível de compreender que ninguém vai se mostrar no seu pior estado!... O fato, é que muitas conclusões se estabelecem a partir daquilo que se vê neste espaço virtual. O que pode ser prejudicial em muitos sentidos! Mas, no que diz respeito à minha pessoa, prefiro ser o máximo possível transparente; não obstante, procuro não me colocar numa situação de fracasso; muito pelo contrário, penso que as dificuldades que enfrentamos, independente da ordem que estão, devem estimular e causar a força de ânimo nos demais. Venho tentando me esforçar, dentro das

minhas condições é claro, a superar minhas dificuldades e não está sendo fácil!... Embora possa dar uma ideia positiva nas fotos ou vídeos que eu coloco a realidade não é bem assim. A dificuldade de enfrentar as noites mal dormidas por não conseguir me mover, os momentos de rigidez que me causam transtorno emocional acentuado, a incapacidade de me comunicar dentro de uma dinâmica comum, chegam a ser irritante; sem contar as relações que vão se esgotando!... Lutar contra essa doença é de uma dificuldade que eu não sei mensurar, pois, a nossa cultura, como também, a sociedade são eivadas com seus modos pragmáticos, utilitários e hedonistas; em outras palavras, a impressão que eu tenho é de que não há espaço para nenhum

tipo de doença; e na medida em que ela for maior e grave, na mesma medida, o enfermo será excluído. Hoje tenho uma ideia muito clara da fragilidade dos muitos que estão silenciados de modo involuntário dentro do sistema. Os quais não tem um poder de ação ou de projeção que possibilite o reconhecimento de direitos e deveres!

TOLERAR E SER TOLERADO

Segunda, 23 de outubro de 2017.

Toda relação se caracteriza por um certo vínculo de ordem cognitiva, afetiva e moral; Isto é, em condições variáveis, já que na medida que coexistimos tal intensidade aumenta ou diminui! Mas, até que ponto podemos tolerar e sermos tolerados?... Na minha curta experiência de vida,

pude aprender que a resposta reside no fato da disponibilidade cognitiva, em primeiro lugar, falo daquela capacidade de assimilação na qual podemos aprender de modo análogo ao outro; em seguida, da disponibilidade afetiva; pois havendo certa assimilação, mesmo que de modo análogo, ainda assim, poderemos nos submeter as mesmas emoções e sentimentos do outro. Com efeito, é isso que nos dá o modo de conduta adequado para sermos tolerantes e sermos tolerados! Bom dia a todos e uma ótima semana!

TAL COMO UM SOPRO.

Sábado, 14 de outubro de 2017.

Tal como um sopro, a vida se dissipa; confesso um certo medo!... De qualquer modo, importa empregarmos todas as nossas energias na construção do "bom caráter"!

AMAR A VIDA

Quinta-feira, 12 de outubro de 2017.

É importante manter uma atitude responsável com nossa existência, pois, a rotina pouco saudável, constituída de péssimos hábitos, além de todo tipo de distração, nos afasta de uma vida mais equilibrada e feliz! Fica a dica: amar a própria vida cuidando de si mesmo! Um dia maravilhoso para todos!...

PERMITIR.

Quinta-feira, 21 de setembro de 2017 .

Como diz a letra do grande Cartola: "Deixe-me ir preciso andar, vou por aí a procurar; rir pra não chorar. Quero assistir ao sol nascer, ver as águas dos rios correr ouvir os pássaros cantar..." Não há nada melhor que estarmos abertos às coisas que a vida oferece!... Temos que aprender a permitir as mudanças!... Um lindo dia para todos nós!

SEJA VOCÊ MESMO.

Terça-feira, 19 de setembro de 2017.

Já dizia Heidegger: "quando cada um é os demais, ninguém é ele mesmo"; confesso que no passado eu tinha que ser os demais, pois sentia vergonha de fazer qualquer coisa que estivesse fora dos padrões ou das convenções. Até onde, a pressão exterior, os modelos generalizados, as formas de ser coletivas, devem se impor e conduzir toda a nossa existência?... Esse espírito de Colmeia, o

modo como somos adestrados, a força das mídias, os meios em geral, acabam diminuindo a nossa pessoalidade!... A coisa é tão absurda, que repetidas vezes, dizemos a nós mesmos: Cuidado!... Pense o que quiser; mas, seja como o outro! Evidente que devemos fazer o uso do bom senso, e saber, que existem normas de conduta; as quais, devem favorecer o bem conum ; porém, tudo tem sua medida, e infelizmente, isso não parece ser presente de modo consciente nas pessoas! Eu venho passando por momentos muito interessantes; e não tenho o menor problema de falar sobre eles; tenho parkinsonismo, que muitas vezes, me coloca em situação diferente; por exemplo: quando estou no momento de crise chamado "off", fico com os movimentos

totalmente rígidos, perco a capacidade de expressar minhas emoções pela Face, fico desequilibrado etc; Curioso é o que se revela a partir daí, as pessoas mudam radicalmente; pois permanecer diferente sempre implica na atenção dos outros. As pessoas olham e comentam, fazem piadas, manifestam algum tipo de pena, já aconteceu daqueles que estavam comigo me deixarem de lado, por vergonha!... Realmente, é complicado, fica muito difícil, você não sabe se pede desculpa por estar diferente; deve-se ter paciência! O fato, é que devemos aprender a ser o que se é; e também, respeitar o ser do outro! Um ótimo dia!

EVITAR FAMILIARIDADES

Sexta, 15 de setembro de 2017.

A todo momento lidamos com pessoas e quanto mais nos envolvemos, mais difícil as coisas se tornam. Infelizmente, a realidade das relações chega a ser decepcionante; basta existir mais familiaridade ou intimidade e alguma verdade amarga ou cruel se revela. Não é sem razão, que o próprio evangelho fala do fato do profeta jamais

ser reconhecido no seu ambiente, já que ali a familiaridade ou intimidade diminui consideravelmente sua autoridade. Tomás de Aquino, também, alerta para o fato de evitarmos a familiaridade com as pessoas. É mais fácil recebermos ajuda de alguém motivado pelo egoísmo do que pela misericórdia e gratidão. Embora, muitos não queiram admitir isso, não se pode negar tal verdade! Eu tenho uma postura otimista acredito no poder da Educação, penso que disciplina é "ação da vontade esclarecida pela luz natural da razão"; considero, também, que a força das paixões, em muitas ocasiões, promovem grande impacto negativo na vida das pessoas. Também acredito que não posso fundamentar minha felicidade naquilo que não depende de

mim. Contudo, posso interagir ensinando (mostrar sinais) para que exista a libertação do que há de melhor naqueles que me cercam. Afinal, educar é trazer para fora o que há de melhor em nós! Bom dia!

HOSPITALIDADE É ATO DE AMOR.

Quinta-feira, 14 de setembro de 2017

Uma das coisas que sempre me agradou, foi aquela atitude de ser bem recebido; isto é, acolhido de um modo honesto realmente!... Afinal, quem é que não se agrada quando ao chegar em qualquer ambiente é recebido com

aquele carinho e uma alegria simples e sincera?... Acredito que esse tipo de atitude é uma expressão de amor, de querer o bem do outro, de querer fazer o possível para que o outro sinta-se melhor em todos os aspectos!... Me lembro, quando estive pela primeira vez na casa da minha querida Paula; quando retornava para minha casa, me recordo de dizer em uma daquelas conversações que todos nós temos com o próprio eu: "nossa que pessoal bacana!..." Hospitalidade, sem sombra de dúvidas, é um ato de amor que todos nós devemos praticar!... Uma linda noite para todos!...

CUIDADO COM O CORPO.

Quinta-feira, 14 de setembro de 2017 .

Certa vez eu li que: "quando o corpo está bem, a alma baila"; então, será que isso faz algum sentido?... Não adianta responder que sim; já que a resposta está em cada um de nós; não obstante, posso falar um pouco sobre a questão. Sabem quando alguém diz: " estou tão atarefada que não encontro tempo para respirar"; acho que isso resume muito bem a nossa realidade cotidiana!....

Infelizmente, muitas pessoas demoram para descobrir a importância de cuidar bem do corpo; o fato, é que nos apegamos a coisas tão banais, que deixamos de cuidar de nós mesmos!... Não há nada pior que perder a autonomia; o corpo, indubitavelmente, é nosso santuário, é nele e por ele que vivemos. O cuidado e atenção com nosso corpo, deve começar pela respiração; uma verdade infeliz, é que não sabemos respirar adequadamente; depois, a dieta equilibrada; em seguida, muito exercício!... Vamos amar a vida!... Um ótimo dia para todos!

VALORES INVERTIDOS.

Terça-feira, 12 de setembro de 2017.

Tão próximas e ao mesmo tempo, tão distantes!...

Chega até ao ponto da pessoa se sentir uma estranha dentro do seu próprio lar ou habitar!... O fato, é que aquele lugar, no qual, adquirimos os nossos hábitos; o lugar, para o qual, desejamos retornar quando estamos longe, onde encontramos o reflexo da nossa origem, e ao mesmo tempo, também, nos sentimos

confortáveis para sermos nós mesmos, vai se dissolvendo! A questão toda é tão absurda e complexa que aqueles que deveriam ser nossos maiores confidentes se tornaram estranhos; e os mais estranhos à nós, se tornaram os nossos maiores confidentes. Digamos que até um quadrúpede, em certas situações, vale mais que um irmão ou filho. Imaginem, outro dia, observando uma senhora passeando com carrinho de bebê; qual foi minha surpresa quando ela retirou o suposto bebê e eu pude perceber as grandes orelhas peludas; bom, pelo menos posso afirmar que não se tratava do lobo mau! A minha perplexidade aumentou mais ainda quando eu descobri que já existem espécies de coleira para crianças! Fiquem em paz!

IMAGINAÇÃO HIPERTROFIADA.

Segunda, 11 de setembro de 2017.

Até que ponto as pessoas são capazes de dissociar a imaginação da realidade?... As vezes, o mundo da pessoa, isto é, o modo como toma a realidade; não passa de um esboço ou uma caricatura!... Contudo, é preciso mergulhar no substrato da realidade, libertando-se dos arquétipos que nós mesmos criamos com a imaginação. É como o

caso da namorada, que marcou um encontro; e por esperar demais, começa a imaginar coisas sobre o parceiro. Quando o pobre coitado chegar nem imagina o que lhe espera!... Ontem, enquanto fazia o caminho em direção à minha casa, fui surpreendido, por um ato insano; um veículo entrou na contramão, e acelerou em minha direção. Tratava-se de uma homem, e aquela expressão no rosto dele, não vou esquecer tão cedo, ficou bem registrada na minha mente!... Ora, diante do fato, fiquei me questionando: até onde aquele sujeito estava agindo de acordo com a realidade mesma; ou estava apenas vivendo dentro de suas representações imaginárias (obviamente hipertrofiadas)?... Minha sorte, foi que na medida que aquele veículo (Monza preto)

se aproximava, também, começou a surgir um bom espaço para estacionar; não hesitei em me atirar naquele espaço subitamente!... O outro veículo passou ao meu lado com poucos centímetros de distância; Realmente foi um susto!... O que levaria alguém a agir assim?... Estou convicto quê aquele homem não estava dentro da realidade! Um ótimo dia para todos!

FAÇA VOCÊ MESMO

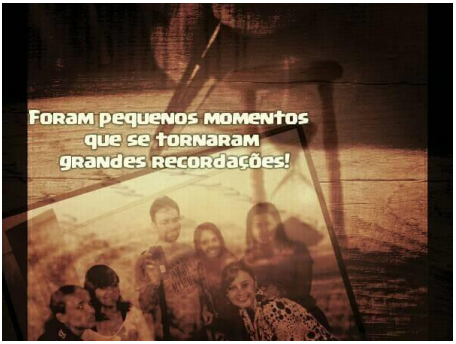
Domingo, 10 de setembro de 2017.

Se existe algo que me deixa profundamente irritado, é o fato das pessoas ficarem a todo momento articulando ideias e criando argumentos que diminuam os outros; eu penso que neste sentido, deve existir mais complacência e humildade!... Como sustentava o filósofo Epicteto: "se você julga que o outro não faz bem alguma coisa, não fique dizendo que ele não faz bem, vá e faça você." Não há, coisa mais digna, do quê considerarmos os aspectos positivos dos

nossos semelhantes; e, ao invés, de ficar diminuindo a condição destes, corroborar a favor de uma boa amizade! Boa noite!

AO MESTRE, COM CARINHO.

Quinta-feira, 7 de setembro de 2017.



Acredito, que certas coisas nunca devem ser apagadas de nossas lembranças. Lembro-me, da época em que lecionava na escola Salvador Rocco; lá, me deparei com as mais diversas situações, nas quais, posso dizer, que encontro muita saudades e alegria. Muitas vezes, quando chegava naquele corredor onde se encontravam as salas de aula, era recebido por alguns alunos,

que, carinhosamente, levavam as minhas coisas e me conduziam até a sala onde daria minhas aulas. Lembro-me, daquele entusiasmo tão presente nos alunos do primeiro ano; nunca foi tão prazeroso falar da capacidade persuasiva de Socrates, explorar o conceito de Amor em Platão ou do conceito de felicidade em Aristóteles!... É difícil de acreditar, considerando a dificuldade que o professor encontra em dar aulas dentro deste sistema inumano; mas, eu pude experimentar uma condição sincera e recíproca da parte de muitos alunos que estavam ali. Imaginem só, eu que nunca tinha passado por uma festa surpresa de aniversário; me deparar, com uma invasão de alunos munidos de bolo e refrigerante na sala dos professores!... Os

momentos, em que era interpelado por algum aluno, enquanto lia meus livros sentado diante da sala dos professores. Foram pequenos momentos que se tornaram grandes recordações! Um dia maravilhoso para todos nós!

FALAR

Quarta-feira, 6 de setembro de 2017.

Em muitas ocasiões, nos limitamos ao silêncio; mas, não me refiro ao silêncio contemplativo ou especulativo no sentido positivo que a expressão possa sugerir; e sim, ao silêncio de omissão! Assim, quando permanecemos em silêncio naquele momento em que o certo seria falar; ao mesmo tempo, também, somos tomados por um sentimento de culpa e indignação sobre nós

mesmos. De fato, quando isso acontece, nossa consciência moral, nos dá um alerta; então, nos questionamos: "Por que não falei nada?... Por que fiquei calado bem naquela hora?..." Seja por medo, orgulho, vaidade, distração etc; não importa qual seja o motivo de não falar; nada vai diminuir a nossa culpa e indignação!... Devemos ser prudentes e atentos; pois existem momentos de calar e de falar!... É isso! Um bom dia para todos!

EVITAR DESACORDOS.

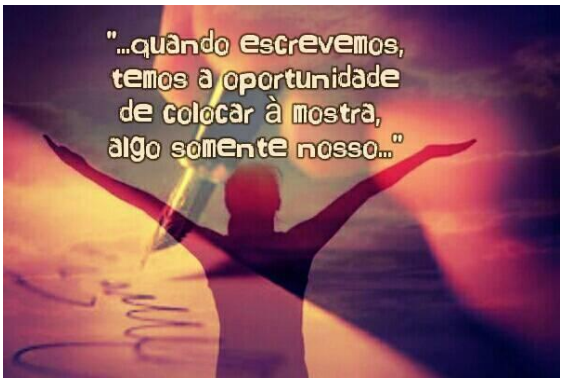
Terça-feira, 5 de setembro de 2017.

Acho que não há nada pior que viver em conflito com alguém; estamos todos diante de um mundo lindo; ora, o sol nasce para todos!... Não é verdade?... Certamente , muitas coisas não dependem de nós; mas desejo de todo coração promover essa abertura para vida comum!... Como é maravilhoso, ter alguém para compartilhar nossa vida interior; o simples fato, de estar aqui fora do nada e perceber a presença

do outro, me causa a grata alegria! Um dia maravilhoso para todos nós!

SENTIDO DE ESCREVER.

Terça-feira, 5 de setembro de 2017.



Passei a escrever com mais frequência; não por estar de posse de grandes verdades, muito menos para ganhar qualquer tipo de destaque; mas sim, porque acredito que foi um dos modos de romper com a rotina, na qual fui silenciado de um jeito

totalmente involuntário. De certa maneira, quando escrevemos, temos a oportunidade de colocar, à mostra, algo somente nosso, tais como: desejos, paixões, impulsos sentimentos, opiniões, ideias, julgamentos e raciocínios. Independente do estilo, temos que ser capazes de comunicar o que somos; pois, isso é um ato de vida, constitui a manifestação de liberdade das nossas potencialidades!... Lembro-me, muito bem, quando orientava os meus alunos sobre a importância de manifestar-se de modo sincero e verdadeiro; eu sempre dizia: "escrevam com o coração, não estou preocupado com o "quanto" escrever; mas, faço questão de conhecer melhor o "quem" escreve. O "quem" (a pessoa) dentro dos meus planos de ensino; a todo momento me

fornecia o norte da minha conduta; isto é,

enquanto educador. É isso!

ESTIMULO DO CONTRADITÓRIO E ADESTRAMENTO IDEOLÓGICO.

Domingo, 3 de setembro de 2017.

É muito comum nos conformarmos com a coisas tal como se apresentam; infelizmente, não temos o hábito de questionar se elas se apresentam tal como são, ou se sofreram qualquer tipo de alteração ou mudança. O grande problema é que

muitas coisas se apresentam de modo frequente, de tal maneira que, passamos a tomar a frequência como algo normal. Por exemplo: se me vejo diante de um trânsito com carros amassados, e isso ocorra constantemente, com o passar do tempo, pela própria frequência, este fenômeno passa ser normal. Agora, imaginem isso envolvendo ideias e valores em uma perspectiva cultural, econômica, política e ética. Até que ponto, nos questionamos sobre as ideias e valores que se apresentam, repetidas vezes, em nosso cotidiano?... Até onde, posso estar sujeito a um tipo de adestramento ideológico?... Um ótimo dia a todos!

ESPÍRITO SOLIDÁRIO.

Sábado, 2 de setembro de 2017.

Tem certas coisas que acontecem, que diante de nosso contexto (egoísta e individualista) é difícil de acreditar. Contudo, eu não poderia deixar de registrar aqui!... Já faz algum tempo, saí para dar uma volta de carro com a Paula e meus pequenos; estava em uma avenida bem movimentada na região da Vila Formosa. Subitamente, em uma das trocas de marcha, ouvi-se um barulho, de modo que, a embreagem havia perdido

totalmente sua função. Bom, já dirijo desde muito novo, de maneira que, não fiquei nenhum pouco apavorado. Procurei conduzir o veículo até onde fosse possível; e vejam só, naquela situação difícil, ali, com as crianças no carro, e sem poder me deslocar, a única opção seria chamar o guincho! Foi naquele momento que ocorreu algo incomum; um outro veículo estacionou ao lado e uma senhorita surgiu oferecendo ajuda; e para minha surpresa logo se prontificou a guinchar e me conduzir até onde eu quisesse. Ela estava com seu sobrinho, e isso me passou confiança, me senti seguro e aceitei com profunda gratidão sua oferta!... É lógico que fiz um breve resumo, ocorre, também, que nunca fui muito bom em relatar fatos; porém, a situação me fez refletir

sobre a importância e valor da Solidariedade! Até que ponto, estamos realmente abertos, em ajudar o próximo?... Um ótimo dia a todos!

SER MENOS, PARA SER MAIS.

Sexta, 1 de setembro de 2017.

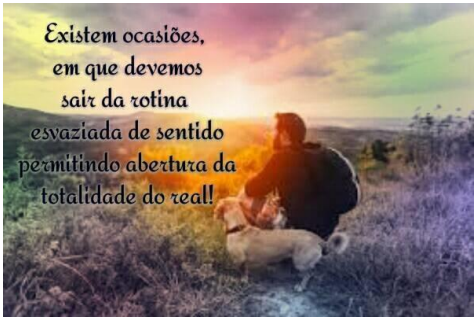
É preciso aprender a submeter-se às coisas de modo natural, ninguém nasce completo, totalmente realizado. Temos que ser mais, vir a

ser o que ainda não somos. Cada qual, tem algo a realizar, e deve cumprir seu papel neste grande espetáculo que é a vida! Muitas vezes, me deparei com pessoas totalmente deslocadas do papel que realmente deveriam ocupar, queriam ser vistas como autoridade, quando na verdade, eram autoritárias. Como já diziam os antigos: "a arte de comandar, deve passar pela obediência". Para ser mais, antes, é preciso aprender a ser menos. Não fazemos o que fazemos simplesmente por fazer, não somos autômatos; toda ação deve ser um ato de vida, uma expressão de autonomia e Liberdade! Temos que aprender a nos submeter ao que realmente somos!... Quero concluir a minha fala com as palavras de Jacques Maritain: "... toda vez que, abandonamos algo que

realmente amamos; cada vez que nos elevamos acima de tudo o que o mundo faz e pensa, a fim de tomarmos uma decisão que julgamos verdadeiramente boa, a experiência moral coloca-nos em face de uma realidade que é essencialmente nossa..." Um lindo dia para todos!

VER AS COISAS COMO SÃO.

Quinta-feira, 31 de agosto de 2017.



Acredito que o mais importante é percebermos as coisas, tal como elas realmente são, e não como

queremos que elas sejam. Engraçado, meus colegas da filosofia, muitas vezes, ficavam curiosos, com minha posição, essa postura de perspectiva realista!... De qualquer modo, isso tudo faz parte da filosofia; sou muito grato pelos professores que tive no Mackenzie e pelas possibilidades de debates e embates de ideias. Quantas vezes, ficava até quase meia-noite envolvido em questões controvertidas. Tenho convicção, de que havendo humildade e respeito sempre teremos possibilidades de coexistir, independente dos contraditórios. E por falar em humildade, gosto muito das palavras de Chesterton: "Humildade é a arte exuberante de reduzir-nos à um ponto; não a uma coisa pequena ou grande, mas, a uma coisa sem tamanho, para

qual, todas as outras coisas realmente são o que são, do tamanho imensurável." Tal como Chesterton, também acredito que tudo, "é aquilo pelo que é" pois, o homem que destrói a si mesmo inventando um novo homem ou uma nova realidade se desrealiza. Sejamos, humildes diante da totalidade do real, permitindo uma abertura na rotina esvaziada de sentido!... sejamos livres das fabulações hipertrofiadas que levam às mais diversas alucinações coerentes! Um bom dia a todos!...

RITMO DE VIDA.

Quarta-feira, 30 de agosto de 2017.

Venho me sentindo inquieto, muito incomodado mesmo; diria que meu ritmo é outro toda vez que me vejo diante desse cotidiano; mas, o fato, é que quando lanço um olhar sobre o meu eu na tentativa de compreender o que sinto, o resultado é que, percebo claramente uma nova perspectiva

de tempo. A verdade, é que o meu presente foi tomando importância cada vez maior; porém, em coisas menores. Mas, considerando a perspectiva de tempo dos outros e percebendo que não há tanta importância do "presente" que se vive, é possível não ficar inquieto e incomodado? Na correria do dia a dia as pessoas dão pouca importância para o presente, não se permitem experimentar o agora!... É como se estivessem viajando e não pudessem olhar ao redor admirando a paisagem, mas, só pudessem olhar para frente; para destino. Coisas menores, tais como: sentir o aroma do café, o simples ato de olhar para o céu, ter uma conversa agradável em um encontro casual, ouvir a própria respiração e sentir o prazer de estar vivo, poder brincar com

animal de estimação etc. Não são importantes!

Vejo na rotina comum, um espetáculo de automatismo; onde, cada qual perde o sentido de ser pessoa humana! É isso! Bom dia a todos!

SER MENOS SÉRIO.

Terça-feira, 29 de agosto de 2017.

É muito comum desde pequenos ouvirmos certos conselhos dos mais velhos; me lembro muito bem

de ter ouvido várias vezes as seguintes palavras: "você deve levar a vida mais a sério!" Ou "A vida não é brincadeira!" Será que é assim mesmo?... Por outro lado, me recordo de ter ouvido muitas vezes, o seguinte: "você deve sorrir mais; pois, do contrário, sempre vai encontrar o isolamento e portas fechadas!". Penso, que o humor jamais deve ser esvaziado de sentido, mas, tem que se mostrar rico e amadurecido. Saber brincar, manter o sorriso honesto diante das dificuldades e problemas que a vida impõe, nos torna mais felizes! Não se trata aqui de criticar ou censurar tal ou tal postura, mas, que devemos aprender a viver melhor, pois, mostrar-se fechado, enxergando o mundo cinza não vai resolver nada;

muito pelo contrário! Bom final de tarde para todos!

VIDA DE CASAL.

Terça-feira, 29 de agosto de 2017.

Incrível como tem gente que gosta de dar opinião acerca da vida de um casal; como se estivessem participando da relação, onde, na verdade, só existem duas pessoas!... O fato, é que quem está

de fora não participa da intimidade, não conhece os olhares, os gestos, os detalhes que vão se revelando no decorrer do tempo de relacionamento. Pois, na medida em que o tempo passa, os sentimentos mais intensos, secretos e complexos, isto é, por meio das confidências, das vivências e experiências comuns se materializam revelando uma nova identidade. Em outras palavras, aquele dentro de cada um se entrelaça e ganha a dimensão de uma unidade maior, é como se duas pessoas fossem apenas uma.

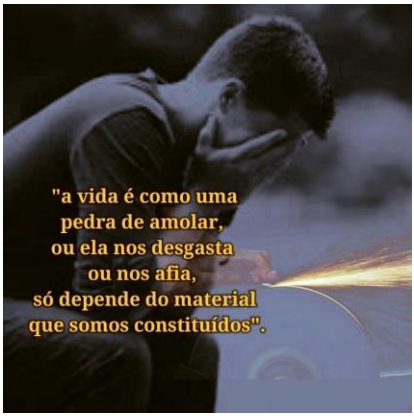
Indubitavelmente, isso tudo, é decorrente da expressão do amor, "aquele querer que outro constantemente, seja melhor"; assim, em virtude da reciprocidade é que se compõem um querer comum; é a vontade do casal! A vontade na qual

não cabem interferências de terceiros; os quais,

não passam de estranhos ao relacionamento!

TUDO NA SUA MEDIDA.

Segunda, 28 de agosto de 2017.



Às vezes, nos perguntamos: qual a razão de tanta dor e sofrimento no mundo?... Se tudo fosse apenas prazer e alegria, o mundo seria melhor?... Sem hesitar, eu diria: tudo na sua medida e no

seu tempo!... afinal, o que seria do prazer se não fosse a dor?... Decerto, que é necessário rever muitos dos conceitos que temos acerca de muitas coisas; por exemplo, ao dissociarmos o conceito de dor do conceito de mal, o sentido pode mudar; pois, quando digo que tenho dor numa determinada região do corpo, isso pode significar, que alguma coisa não esta bem comigo; de modo que, devo procurar um especialista. Logo, temos uma concepção de dor como algo bom!... Se sofremos por algum motivo, também, não temos aí, uma ocasião de aprimoramento dos nossos valores e de nossa personalidade?... Se tudo fosse "prazer" e "alegria" os próprios conceitos não teriam nenhum sentido; a vida seria um absurdo! Penso,

que tudo tem uma "razão de ser", caberá a nós descobrir qual é!... Gosto muito dos dizeres: "a vida é como uma pedra de amolar, ou ela nos desgasta ou nos afia, só depende do material que somos constituídos". Uma ótima semana a todos!

ABERTURA PARA O OUTRO.

Sexta, 25 de agosto de 2017.

Até que ponto sou capaz de ouvir o outro e assimilar suas ideias?... Será que existe realmente algum interesse em ouvir o outro?... Eu diria que: é mais fácil encontrar um papagaio filósofo, do que um filósofo diletante!... Os antigos diziam:

"que a palavra é o som articulado com significado". Infelizmente, a maioria das pessoas, não estão nem um pouco interessadas em compreender o "significado" daquilo que se comunica; o que acontece, na maioria das vezes, é uma compreensão superficial seguido de uma reprodução psitacista (efeito papagaio)!... Na verdade, a maioria das pessoas, procuram mais sobrepor os seus discursos mal compreendidos ao outro, do que, compor com o outro um discurso bem compreendido por ambos. Bom dia a todos!

PERCEBER-SE REALMENTE.

Quinta-feira, 24 de agosto de 2017.

Quando eu me vejo entre outras pessoas, será que sou eu mesmo que vejo?... Até que ponto, realmente, a pressão social modifica o que sou eu?... A pior mentira que existe é aquela que diz respeito a si próprio!... Agora, se não existir contradição entre o que pensamos e queremos, com o que dizemos e fazemos. Então, não há mentira!... O fato, é que quanto mais verdade eu encontro naquilo que sou, penso e faço; mais

sentindo haverá na minha existência; embora, eu possa me distanciar da grande maioria, ainda assim, serei eu mesmo! Como diria Heidegger: "quando cada um é os demais ninguém é ele mesmo". Bom dia!

PESSIMISMO.

Quarta-feira, 23 de agosto de 2017.

Como é possível tanto desalento e tristeza?...

Qual a vantagem de dar abertura a um pessimismo? Sejamos honestos, não há realização alguma em alguém que só enfatiza o fracasso. Infelizmente , muitas pessoas sustentam a negação da vida plena e feliz, colocam tantos obstáculos, tantas dificuldades, que só o fato, de

estarmos próximos a elas já nos torna fracassados! Logico, é natural que exista variação de humor; pois, em alguns momentos estamos alegres, em outros tristes; mas, o importante é que a nossa força de vontade seja mais forte diante dos estados afetivos que nos arrebatam. Às vezes, é necessario sustentarmos aquela postura firme; pois, há momentos que temos que tomar o controle da situação, e isso sempre começa dentro de nós!... Eu gosto muito de um ditado espartano que diz assim: "devemos olhar para o lobo, antes de sermos olhados por ele". Boa noite a todos!

SENTIR A VIDA.

Quarta-feira, 23 de agosto de 2017.

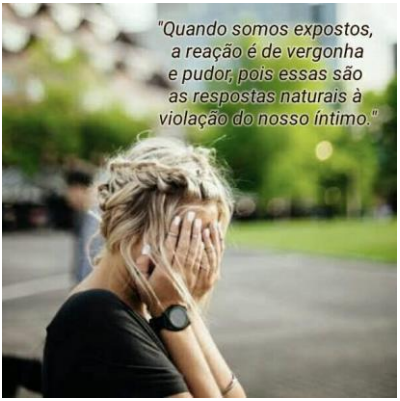
Mesmo que a vida seja repleta de dificuldades e obstáculos, e estou certo de que são muitos, ainda assim, falo abertamente e com todo meu coração: é tão bom estar vivo e poder tomar decisões e fazer escolhas!... Embora seja rudimentar; quero fazer alusão a quatro conceitos que acredito serem fundamentais no sentido de compreender um pouco mais sobre nós mesmos. São: pessoa, personalidade, livre arbítrio e liberdade. De fato,

existe aí uma correlação (relação prefeita); na verdade, se me permitem uma analogia de quatro conceitos, eu diria que: a personalidade é para a pessoa, o mesmo que a liberdade é para o livre arbítrio. Ora, enquanto pessoas somos capazes de arbitrar, tomar decisões e fazer escolhas, tal desdobramento vai definindo nossa personalidade A organização interior da nossa personalidade é marcada pelos nossos "ideais", os quais desempenham papeis insubstituíveis já que concentram em uma síntese poderosa nossos pensamentos e nossas tendências. Razão pela qual, fazemos as boas escolhas ou não. Portanto, na medida que vamos nos desdobrando no espaço e tempo e definindo nossa personalidade também passamos a ser senhores de si próprios

ou camelo de si próprios; eis, a construção da Liberdade! Estou ciente que o tema é controvertido, mesmo porque, evolve perspectivas filosóficas contraditórias; Afinal, objetivo era só alguns rudimentos! Um bom dia a todos!

PRIVACIDADE.

Terça-feira, 22 de agosto de 2017.



Existem ocasiões que não queremos ser notados; essa é uma atitude que deve ser respeitada, principalmente, no que diz respeito à nossa vida íntima, a nossa intimidade. Para ser mais direto eu quero ressaltar aquele dentro, aquela vida interior que cada um de nós possui, a qual, só é revelada de acordo com a nossa vontade, isto é, com a nossa permissão. Eu acredito, que muitos

aqui já passaram por situações constrangedoras em que alguma realidade íntima tenha sido explicitada. De fato, posso assegurar que isso é uma violência à pessoa. Essa vida interior, esse dentro, de certa forma é como se fosse um santuário e só pode e deve ser revelado se for da nossa vontade! Quando somos expostos, a reação é de vergonha e pudor, pois essas são as respostas naturais à violação do nosso íntimo. Achei apropriado fazer esse tipo de observação, pois, o nosso contexto muitas vezes, é repleto de pessoas sem pudor ou sem vergonha; pessoas que não são capazes de respeitar a intimidade das outras. Quem nunca teve um amigo ou pseudo-amigo que sem querer ou de modo deliberado, revelou algum segredo que lhe foi confiado? Saber

respeitar a pessoa significa muitas vezes, ter a capacidade de zelar pela intimidade, mantendo-se discreto e usando o bom senso! É isso! Bom final de tarde a todos!

NA ESCURIDÃO CONHECEU A LUZ.

Terça-feira, 22 de agosto de 2017.

Certa vez, li que um monge permaneceu prisioneiro durante muitos dias em um ambiente muito sujo e escuro, onde mal podia ficar em pé. Fato curioso, é que ao sair dali aquele pobre homem só sabia agradecer, e, dizer que, finalmente na escuridão havia encontrado a luz. Confesso que quando li a primeira vez os conceitos escuridão e luz não tinham tanto

sentido como tem agora; pois, agora entendo a escuridão como privação e ausência, e a luz como plenitude de vida. Sabem, quando começo a deliberar sobre minha realidade mesma, facilmente constato que o maior bem que possuo é a própria vida. Em seguida, me deparo com a principal característica de estar vivo: a autonomia Assim, vou deduzindo uma série de conceitos, que me permitem ter uma visão cada vez mais clara do que sou e das minhas potencialidades. Mas, quando me vejo fragilizado com certa deficiência e prejuízo no que se refere às minhas faculdades motoras; no mesmo momento percebo o valor disso tudo de modo mais intenso. Considero que perder a autonomia é quase como perder a vida, já que implica uma série de coisas

que se possa fazer. Não é sem razão, que muitos, em situação semelhante poderiam até declinar deste Bem tão precioso (vida). O que obviamente, não é meu caso!... Contudo, perceber a si próprio de modo mais intenso, faz com que eu também perceba o outro; o meu semelhante! É nesse momento que entendo a importância do cuidado ou zelo que temos que ter com o próximo. Então, a expressão amizade, amor, atenção, paciência etc; ganham um sentido especial; eis, a luz que surge na escuridão!... Daí que passo a entender como importa vencer as privações e ausências que estão em nós, e despertar para uma vida plena, uma vida iluminada!... Um ótimo dia a todos!

EVITAR CAPRICHOS.

Segunda, 21 de agosto de 2017.

Temos a tendência de sustentar os nossos estados anímicos ou afetivos (sentimentos e paixões) com explicações Fabulosas. Em alguns momentos, somos capazes de desenvolver as mais diversas teorias, tendo por base a força da Imaginação. Como já dizia o professor Eduardo Prado de Mendonça: "os homens são grandes fabricantes

de Mitos". Quanto esforço fazemos na intenção de sustentarmos nossos caprichos?... Entretanto, se houver intenção na realização pessoal, em conformidade com a realidade que nos cerca, é capital, proceder de modo racional, lógico. Temos que partir dos princípios, compreender a forma como as coisas acontecem!... Assim, todo modo de ação segue uma forma; a qual denominamos princípio; em outras palavras, o princípio é aquilo pelo qual as coisas procedem. Saber reconhecer o princípio das coisas, Isto é, a forma pela qual tudo acontece, permitiu ao homem muitos avanços e descobertas. Nunca tive dúvidas, de que pensar de modo bem ordendado, respeitando essa adequação ou conformidade com a realidade das coisas fosse essencial.

Mesmo que seja um assunto tão controvertido na perspectiva filosófica. Por exemplo, se sou capaz de compreender a forma como as coisas acontecem, identificando ocasião (momento adequado)e a condição (os meios de realização) de executar minhas atividades, tudo isso, de modo ordenado e claro, consequentemente, serei mais feliz nos meus resultados! Nunca esqueci, da fala de Gustavo Corção: "a boa desculpa, jamais, vale o bom resultado"! Uma ótima semana a todos!

LEITURA DO MUNDO.

Domingo, 20 de agosto de 2017.

Enquanto educador sempre considerei o valor de se fazer uma leitura adequada da realidade humana. Lógico, que eu não vou entrar aqui com rigor nos conceitos ou aspectos psicológicos, antropológicos, metafísicos etc; Mas quero deixar claro que três conceitos são necessários na formação de qualquer pessoa, são eles: o ser, o agir e o fazer. Afinal, além de considerar que para educar deve existir interesse e necessidade, é,

também, dever do educador perguntar: Qual é a finalidade da educação?... Não há dúvidas quando fazemos esse tipo de pergunta, nos propomos um "ideal de conduta", o fim da ação do sujeito, da pessoa!... Penso que, o maior erro consiste na dissociação dos três conceitos; pois, a pessoa deve ser concebida de modo integral; jamais mutilada como acontece!... Afinal, ela é ser e possui um universo próprio, que revela uma descontinuidade material, eis, um aspecto de mistério, uma característica transcendental da pessoa humana. Ela possui o modo de "agir" próprio da sua realidade intelectual e volitiva; pois, ela faz escolhas de conotação moral!... E também é capaz de fazer, acumula suas experiências em forma de conhecimento prático e

transforma o seu meio com rigor técnico. Eis, a realidade instrumental no conhecimento. O grande problema é quando esquecemos de uma destas concepções da realidade da pessoa; além de mutilar sua realidade favorecemos ascensão de um mundo inumano. Podemos por exemplo, preparar uma pessoa: como um excelente engenheiro ou excelente contador; mas, que seja incapaz de agir com uma moral ou adotar uma postura contemplativa. É isso! Um ótimo dia para todos!

NÃO ESTAMOS SÓZINHOS.

Sexta, 18 de agosto de 2017.

Ninguém é só ele mesmo, pois, a todo instante somos tocados pelos sentimentos, paixões e todo tipo de ideias dos outros: dos que já se foram, dos que estão presentes, e daqueles que estão por vir. A grande beleza nisso tudo, é que não apenas existimos, mas, também coexistimos. Razão pela qual, somos "pessoas" e não apenas "indivíduos"; afinal, uma galinha é um indivíduo, mas, nós, transcendemos tal condição; pois, a diferença

consiste em nossa capacidade de saber e amar! E na medida em que somos forçados a um tipo de individualismo egoísta, na mesma medida, nos deparamos com aquela angústia metafisica, marcada pelo desespero e o esvaziamento do ser, do nosso existir. E na condição de pessoa encontramos a dignidade; eis, porque fala-se tanto da dignidade da pessoa humana! Bom dia a todos!

ESTAR FORA DO NADA.

Quinta-feira, 17 de agosto de 2017.

Em um mundo como o nosso, onde reina a exclusão e a discórdia; em que as experiências pessoais mais se afastam do que se aproximam, falar de "amor" parece até algo muito ingênuo, ainda mais, considerando a malícia e a desconfiança que são tão presentes no cotidiano. Contudo, posso dizer, com todo meu coração, que amor é a afirmação da essência pela qual as coisas

são; em outras palavras, amar é afirmar a existência!... Sabem, todos os dias, ao abrir os olhos sou arrebatado por esta sensação de estar fora do nada; de simplesmente existir, ao mesmo tempo em que sou tomado por um sentimento de gratidão!... Obrigado por existir, meu Deus!... Eis, a razão pela qual, "querer o bem do outro" é uma expressão de amor; já que quando amamos, também afirmamos: Obrigado por existir meu amigo, meu amado!... Que sempre possamos ser gratos!

PERCEBER AQUILO QUE É SIMPLES.

Quarta-feira, 16 de agosto de 2017.

Como é agradável fazer parte desta imensa beleza que se manifesta diante de nós, poder ouvir a própria respiração no mesmo tempo em que se caminha. Perceber a temperatura que varia de acordo com a brisa que toca a nossa pele. A gratidão de poder experimentar, e pensar o

próprio pensamento e, assim, tomar consciência desta condição, de simplesmente estar vivo. Lamento por aqueles que acreditam que a felicidade se constitui no dinheiro; não sabem que o dinheiro não se compartilha, mas, apenas se reparte, e que por esta razão é motivo de discórdia?... Não tenho dúvidas que a felicidade começa no mesmo momento que passamos a perceber a simplicidade das coisas! Um ótimo dia a todos!

BÚSSOLA DE CONDUTA.

Quarta-feira, 16 de agosto de 2017.

Todos nós temos que ter uma direção, um norte, onde possamos ser aquilo que ainda não somos. Penso, que cada qual possui um tipo de Bússola de Conduta interior; e para fazer um bom uso dela temos que aprender a compreender a nós mesmos! Senêca dizia: "do que adianta os ventos favoráveis se a embarcação não conhece seu destino"; uma vida mal conduzida, onde o sujeito

da ação ignora seu sentido é uma vida vazia é uma existência voltada para o nada! A vida é maravilhosa e repleta de sentidos!... e até que ponto estamos atentos à nossa bússola interior?...

DESPERTAR SUA CRIANÇA INTERIOR.

Terça-feira, 15 de agosto de 2017.

Nas ocasiões em que me encontrei em ambientes exageradamente sérios, sempre me reconheci menos humano. A grande verdade, é que nos tornamos pessoas melhores, quando somos capazes de rir diante dos problemas e das

dificuldades que a vida impõe. Imaginem que outro dia fui censurado pela minha própria filha; dizia ela: "papai, você parece criança", minha resposta foi um sorriso; ora, confesso que foi ótimo ouvir tais palavras!... Me lembro de ter lido em algum livro de filosofia as seguintes orientações: "se quiser ser um filósofo deve-se fazer criança"; a questão é que o mundo da criança, além de ser mais colorido e divertido revela a realidade com maior sinceridade. Afinal, acredito que muitos se lembram daquele conto adorável: "a roupa nova do Rei". Se eu pudesse dar um conselho hoje eu diria: Deixe seu lado criança se manifestar aprendendo a brincar novamente e sorrir nos momentos de dificuldade!... Vejam bem, não estou afirmando

que devemos ser irresponsáveis, pois tudo tem sua medida, desde que haja o bom-senso!... Que o dia seja repleto de sorrisos e brincadeiras!

VEJO VOCÊ PELO OLHAR QUE ME VEJO.

Segunda, 14 de agosto de 2017.

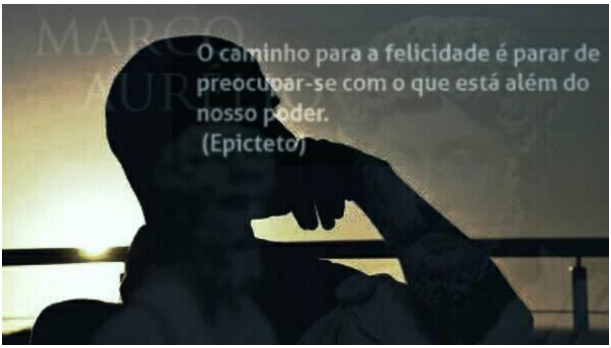
Sempre acreditei, que o modo como tratamos o outro, o nosso semelhante, dependeria profundamente do modo como nós próprios nos enxergamos. Pois se me vejo como uma espécie

de macaco sem pelo impelido pela libido e bem sucedido na história, também será assim que irei conceber o outro; ou então, se compreendo minha realidade como um tipo de estrutura espaço-temporal complexa, que seja determinada no seu dinamismo próprio por estímulos e respostas; da mesma maneira, também é assim, que verei o outro. Para ser bem honesto, penso que para muitas pessoas, nem exista qualquer tipo de concepção sobre si, e que toda essa nossa realidade não passaria de um epifenómeno decorrente do acaso. O fato, é que o sentido que temos do outro, realmente se defina pelo sentido que temos de nós mesmos!... Assim, deixo a questão para que ocorra uma breve reflexão sobre si mesmo: Que tipo de leitura eu faço sobre

minha própria realidade?... Que concepção cada um faz de si próprio?... Uma ótima semana a todos!

O ESTOICISMO

Sexta, 11 de agosto de 2017.



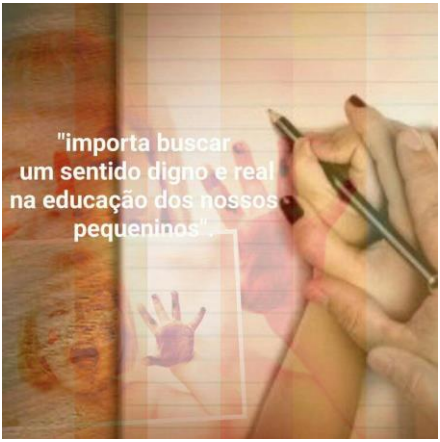
Encontrei ensinamentos valiosos nas máximas de Marco Aurélio, e principalmente, nas de Epícteto (filosofia estóica). É verdade que qualquer um passa por dificuldades e problemas, seja de ordem financeira, de relacionamento, de saúde etc; contudo, não importa quais sejam, e sim, o modo como cada um vai lidar com elas; uns

sofrem mais outros menos, por fim, cada qual absorve à sua maneira. Como diria Epicteto: "...algumas coisas dependem de nós, outras não..." O fato, é que quando nos deparamos com um problema ou dificuldade, importa indagarmos a nós mesmos: depende de mim?... Veja bem, não estou dizendo que devemos ser negligentes com relação as coisas exteriores a nós, como também, com seus valores; mas, que é necessário ter consciência de que não podemos ser felizes baseando-se em coisas que não depende de nós; é necessário deixar as coisas serem como são e não como nós queremos que elas sejam. Por exemplo, enquanto escrevo estas palavras, faço com relativa dificuldade, já que estou no momento de crise proveniente do Mal de Parkinson; tenho

consciência da importância do valor da comunicação, mas, se os movimentos dos meus dedos ou dos meus braços não dependem do meu eu, não vou ser menos feliz por isso! A questão é que, muitas vezes, no que diz respeito, aos valores (ao bem ou ao mal); estes não estão nas coisas; e sim, nos nossos pensamentos, juízos e opiniões. É isso!... Um bom dia a todos!

JÁ DIZIA MEU IRMÃO.

Segunda, 7 de agosto de 2017.



Estava pensando na dificuldade de educar os filhos; e me lembrei de uma expressão usada com uma certa frequência pelo meu irmão Sandro, a muitos anos atrás; dizia: "nem tudo são flores meu amigo!" Infelizmente, certas coisas, nós temos que apreender do modo mais difícil; ou seja, pela experiência e vivência. Quantos aqui,

talvez, em algum momento, já disseram a si mesmos: "seria melhor ter ouvido os conselhos de minha mãe", ou algo semelhante?... Pois é, "nem tudo são flores!..." Sabem, em muitos momentos nos deixamos conduzir pelo afeto hipertrofiado, ou pela força dos caprichos das crianças; ocorre que existem momentos que esquecemos com quem lidamos e deixamos afrouxar a corda da disciplina! Ficamos encantados com a primavera da infância; e não atentamos aos aspectos reais da formação do carater humano. Ora; não são apenas os aspectos lúdicos e agradáveis que devem guiar nossos atos, enquanto, educadores. Ou como dizia meu grande amigo Osmair: "devemos sair do mundo disney"! Convém, assentir que há tempo e lugar para tudo, que a vida é repleta de

obstáculos e dificuldades; convém, buscar um sentido real e digno na existência dos pequeninos! Uma ótima semana!

ALEGRIA DE SER PAI

Domingo, 6 de agosto de 2017.

Habitualmente me levanto em meio à madrugada, para verificar se minha pequena ou meu pequeno estão cobertos, verifico se tudo corre bem etc; Em uma dessas ocasiões, minha pequena manifestou um sorriso tão agradável

enquanto atravessava um sono profundo, o que me deixou muito emocionado. Tenho ciência que para muitas pessoas tal relato possa dar aquela impressão de ser uma bobagem sentimentalóide; mas, para quem é pai ou mãe, isso tudo, sem duvida alguma, faz muito sentido!... Afinal, são os momentos mais simples e triviais, que produzem aquela grata alegria em nossos corações; certas vezes, em que fico sem contato por algum tempo com meus pequeninos; ao retornar sou arrebatado por uma explosão de afetividade que se traduz naquela tão conhecida cena do abraço; confesso, é maravilhoso ser pai!... Há momentos, em que não consigo acreditar nessa experiência fantástica que atravesso! Entendo, que passamos por fases em nossas

vidas; me reconheço no outono da existência, em que já não existe aquela atitude eivada de energia ou percepção entusiastica do mundo e da vida, a qual é impelida por tantos ideais de transformação. Contudo, sou encharcado pela primavera da existência de meus pequeninos, repleta de cores e novidades, onde a fantasia e a imaginação são os unicos caminhos frequentados; e há tanta beleza nisso que fico perplexo com a miopia daqueles que desconhecem o valor da família.

INTUIÇÃO DO EU.

Sexta, 4 de agosto de 2017.

Logo cedo me deparei com a seguinte parábola de Chesterton: "Um dia, um universo que estava sendo censurado por um pessimista respondeu: como pode, você que me insulta, consentir em falar por meio da minha máquinaria? Permita-me reduzi-lo a nada, então, discutiremos o assunto". E pensando na questão, fui tomado por uma

sensação tão intensa de estar fora do nada, de simplesmente existir, estar vivo!... E ainda no mesmo instante que me percebo, em um universo exterior, me ocorre a explosão do meu universo interior seguida de uma profunda gratidão!... Obrigado por estar aqui, tudo isso é tão lindo; tão maravilhoso, que nem mesmo a rigidez do parkinson pode ofuscar ou diminuir meu sentimento!.. Bom dia para todos!

QUAL O SEU SENTIDO?

Quinta-feira, 3 de agosto de 2017.

Sempre dizia aos meus alunos: "aquele que não tem sentido, não vê sentido em nada, como também, não faz sentido para ninguém". Quantos aqui será que conseguem perceber o sentido disso?... É com tristeza que posso considerar, que grande parte das pessoas possuem uma certa dificuldade em compreender com clareza as minhas palavras, pois, estão tão afastadas delas mesmas, que são incapazes de compreender

qualquer sentido que elas mesmas possam ter; e muito menos o sentido dos demais!... De fato, quando o sujeito percebe o seu sentido, sua razão de ser, ou seja, sua substancialidade ou pessoalidade; de modo analogo passa ter percepção dos outros. O que, indubitavelmente, é um dos principais fundamentos da dignidade da pessoa. Justamente essa capacidade de perceber a si mesmo e consequentemente o outro que nos leva a um estado de ética legítima. Não tem nada parecido com aquele adestramento, onde o sujeito tem um modo de agir proveniente do medo oriundo de um sistema social no qual o conceito de pessoa é mais uma alucinação coerente do que a realidade humana. Um ótimo dia a todos!

APROVEITE O TEMPO.

Quinta-feira, 27 de julho de 2017.

Às vezes olho para trás e fico impressionado como o tempo correu e devorou muito dos meus planos e ideais de existência; me lembro muito bem quando estava na oficina do meu pai e ele dizia: "cuida da vida, pois, o tempo não tem moeda de troca". Pois foram tais palavras que me vieram à mente logo que despertei hoje. Foram tantos os encontros e desencontros com pessoas e

situações; acertos e erros, que não seria capaz de produzir uma síntese aqui. Contudo, um professor jamais perde o hábito de ensino, isto é, dar sinais daquilo que aprendeu; eu aprendi quê duas coisas são essenciais para viver melhor: procurar a simplicidade e cultivar a família. Simplicidade no sentido de ser o que se é, como também, dar o que se tem; e cultivar aquilo que serve de alicerce para qualquer um, a família; pois ninguém vive só. Um bom dia a todos!

UM AMIGO QUERIDO!

Quarta-feira, 26 de julho de 2017.

Nós passamos pela vida das pessoas e as pessoas passam pelas nossas vidas, na maioria das vezes, de modo imperceptível!... Mas, pode acontecer, de nos depararmos com grandes pessoas, e essas sem dúvidas chamamos de amigos!... Hoje me peguei pensando nessa questão da Amizade; me lembrei de alguém que sempre manifestou profundo respeito por mim; eis, um ato sincero, muito precioso hoje em dia, ainda mais,

considerando o jogo de vaidades presente entre as maiorias. Me lembro de muitas vezes ter sido surpreendido por um olhar de admiração e reconhecimento e até mesmo de querer bem. A experiência do acolhimento sincero, dessa disponibilidade do outro; Decerto, jamais vou esquecer!... Meu querido poeta e filósofo Osmir Linhares, quantas saudades!... Uma pessoa na qual era possível confidenciar, confiar e confessar coisas do meu eu, tinha um grande coração! Paz!

“NA FRAQUEZA QUE SOMOS FORTES”.

Sexta, 21 de julho de 2017.

Não há dúvidas, não existe mal que não seja repleto de bem; afinal, por mais que haja sofrimento na forma de privação ou pena, certamente, sempre haverá algum tipo de aprendizado. Não falo do aprendizado técnico ou instrumental; mas, sim, daquele aprendizado que se constitui na vida interior, em nossa dimensão

pessoa! Ontem, pela manhã, me deparei com uma cena profundamente incomoda; havia uma senhora tomando sol sentada na calçada de sua casa, embora, fosse uma cena rotineira, percebia-se ali, muita expressão de dor, sofrimento e confusão mental. Pois aquela senhora há tempos atrás sofreu um AVC. Me aproximei dela, enquanto ela segurava as minhas mãos, procurei acalma-la citando as palavras de Paulo: "é nas fraquezas que somos fortes". E dizia, que tudo aquilo, poderia ser convertido em força interior, e ainda, servir para o crescimento dela e das outras pessoas, já que é esse o sentido de ser "luz no mundo"! As vezes, quando me vejo em crise não conseguindo mover meus membros percebo o quanto é valioso ter a clareza de consciência

produzindo bons pensamentos; pois, se me sentir triste ou deprimido não consigo nem mover os dedos. Sabem, são nesses momentos que penso a relação de médico e doente; pois a partir do momento que o cuidado da saúde passou a ser visto por uma perspectiva económica; o doente virou cliente e o médico deixou de ser amigo. E as feridas da alma ficam aos cuidados do próprio doente!... Um ótimo dia a todos!

CADA QUAL SABE DA SUA MEDIDA.

quarta-feira, 19 de julho de 2017.

Lembro-me muito bem das palavras de um velho amigo citando Nietzche, dizia ele: "o único cristão morreu na cruz". Confesso, que não estou totalmente de acordo; embora, entenda muito bem tal sentimento! O fato, é que nos deparamos com tanta manifestação de hipocrisia, malícia e desconfiança; a própria ética cristã é mutilada em função de um poder que se exterioriza na forma

de bens e conquistas efêmeras.

Indubitavelmente, aquele vir-a-ser nada para ser tudo, não desejar nada para vir a ter tudo não faz o menor sentido para esses gnomos de um pseudo-cristianismo. Os quais são incapazes de buscar a semelhanças dos diferentes mas reforçam a diferenças dos semelhantes promovendo a discórdia e desunião!... Cada qual conhece sua medida, não quero criar nenhum mal estar; mas, apenas promover uma breve reflexão sobre os próprios atos que muitas vezes parecem justos mas que na verdade são expressão da mais pura vaidade! Um ótimo dia a todos!

LEMBRAR PARA SER LEMBRADO.

Terça-feira, 18 de julho de 2017.

Aquele sentimento honesto, no qual temos a necessidade profunda em ver o outro realizado, isto é, naquilo que ele tem de melhor, em todas as suas potencialidades; no que se refere ao corpo, à mente e também nas relações com seus semelhantes; decerto, é fundamental! Mas tem

que ter atitude! Na grande maioria das vezes, desejamos que os outros se manifestem com relação a nós, porém, esquecemos ou ignoramos que também temos que ter iniciativa. Quantas vezes procuramos um amigo, um irmão, na intenção de saber se realmente está bem ou se precisa de alguma coisa?... Mas ficamos aborrecidos quando ninguém nos procura! Nos tornamos melhores quando aprendemos a tomar iniciativa, pois, não basta apenas querer o bem do outro, tem que haver atitude, vontade sem ação não é manifestação de amor! O que é maravilhoso nisso tudo, é saber, que o simples fato de não apenas querer o bem do outro, mas, fazer o bem com uma simples atitude faz o universo

responder de modo surpreendente com relação a

nós! Um ótimo dia para todos!

ENCHERGAR O OUTRO.

Sexta, 14 de julho de 2017.

Tenho a firme convicção de que todo tipo de relação implica conhecer a si mesmo e ao outro. Uma fórmula que parece tão simples, mas, que na prática se revela muito difícil. O fato, é que toda relação, sobre qualquer perspectiva, requer muita atenção e paciência, já que envolve sensibilidade e percepção continua, é aquele voltar-se para fora que nos permite maiores realizações, de modo

que, se construa um conhecimento ou reconhecimento de si, como também, do outro. Muitas vezes, mesmo sem querer, temos um péssimo hábito de sobrepor ao outro a nossa realidade, num sentido egoísta e nos esquecemos que para ter relação construtiva há sempre necessidade de troca, em outras palavras, tem que haver reciprocidade generosa! Afinal, não é possível viver apenas para si, em um tipo de ostracismo; é necessário conceber o outro respeitando sua realização plena. Um ótimo dia para todos!

SOLUCIONANDO PROBLEMAS.

Quinta-feira, 8 de junho de 2017.

Existem momentos que temos que atuar em áreas que não são propriamente nossa e isso pode ser uma experiência agradavel, onde nos sentimos realizados, ou pode resultar em uma experiência ruim e traumática. O fato é que sempre considerei a importância de que tudo segue um caminho, ou melhor, um método! Primeiro: procuro observar atentamente a realidade específica com seus fenômenos intrínsecos e

extrínsecos. Segundo: então busco explicações prováveis considerando a minha experiência dentro daquilo que foi observado; trata-se de construir hipóteses. Terceiro: em seguida procuro verificar a validade das hipóteses usando recursos disponíveis considerando a possibilidades etc. Quarto: executo o procedimento adequado diante do que foi constatado. Basicamente é isso: comigo sempre deu certo, hoje por exemplo, o carro apresentava defeitos pertinentes ao sistema de ignição observei atentamente o funcionamento do sistema, chegando à conclusão de quê a causa estava na 'bobina de ignição" fiz os testes para ter certeza, fui comprar a peça, troquei e o problema foi resolvido! Uma experiência agradável!

ENQUANTO O EU RECONHECER O EU, HAVERÁ VIDA

Terça-feira, 6 de junho de 2017.

Perder a vida significa perder o sentido da existência; quantas vezes, não nos possibilitamos o contato tão necessário com a natureza, de modo que possamos viver bem com o meio e os outros?... talvez alguns de vocês nunca deram o devido tempo, a esse ou a outros tipos de indagações análogas!... Eu digo: despertar é essencial, o fazer, o agir e o ser... Da minha parte, sempre penso em tais coisas!... sabem, a vida é repleta de sentidos, sinais, significados; ora, tudo isso é lindo! As vezes, não consigo promover esse contato com o meio, isso me incomoda muito; vejo-me incapaz de atuar com qualquer tipo de

expressão nem mover, nem falar... O Grito e o desespero limitam-se à imaginação, pois, meu existir por alguns momentos permanece silenciado. A inércia e o cessar compõem o meu eu; então, me vejo indagar sobre a minha consciência admitindo que enquanto o eu reconhecer o eu tudo ficará bem!... Afinal, não se perdeu o sentido da existência; o substrato, o sujeito do verbo, o substancial se faz presente consequentemente , existe vida!

SABER APRENDER COM O SOFRIMENTO.

Terça-feira, 9 de maio de 2017.

Devo ter lido em algum texto de Santo Agostinho a seguinte afirmação: " ...do mal devemos aprender a extrair algum bem"!... Quando a vivência de certas situações incita aprendizado e conhecimento sobre você e os outros. E você pode perceber que houve um crescimento Interior; então, valeu a pena! Pois é essa percepção que eu tenho nos momentos que estou em crise, onde mal consigo andar e ao mesmo tempo sinto que estou sendo observado. Embora aquela impressão negativa de impotência e vergonha se revelem como um golpe duro de suportar, seguido de um sentimento de solidão e uma necessidade de se

desculpar não sei do quê; ainda que seja muito difícil, é nessa hora que me vejo crescer como um gigante que é capaz de sorrir para tudo isso e vencer! Portanto, quando menos esperamos, nos momentos mais difíceis, encontramos dentro de nós mesmos aquela força que transforma e muda tudo. Um ótimo dia para todos!

ISSO É VIDA!

Sexta, 5 de maio de 2017.

Hoje eu despertei e quando abri a porta me deparei com esse dia chuvoso; Então, a primeira coisa que me veio à mente foi: isso é vida! Deste modo, no sentindo de promover um estado de ânimo agradável, quero solicitar que façam uma

pausa respirando profundamente com a barriga ao mesmo tempo procurem ouvir a própria respiração; isso é maravilhoso!.. é vida! Um lindo dia para todos!

O GIGANTE.

Segunda, 1 de maio de 2017.

Há momentos em que nos encontramos naquela situação de vulnerabilidade em que somos forçados a ter uma posição diante de nós mesmos e das pessoas. Embora cada qual saiba quais são suas fraquezas e limitações!... Fica a questão: qual é a posição que se pretende adotar?... De fato, existem várias maneiras de lidar com as coisas; mas, independente do modo ou método que empregamos; devemos sempre acreditar no bom

resultado, já que é justamente essa força interior, essa fé que sustentamos que realmente vai ditar o poder de nossas ações!... Como dizem os orientais: "naquilo que a mente cre o corpo é capaz de fazer". Lógico que considero a dinâmica real do sujeito; quero dizer; a natureza intrínseca. Da minha parte, quero lhes dizer que minhas dificuldades são gigantes; os quais querem me devorar; mas eu, só posso sorrir diante deles, pois, sou um gigante muito mais poderoso! Portanto, quero aproveitar o momento para estimular os amigos que de uma forma ou de outra se sintam vulneráveis, procurem o melhor dentro de vocês, deixem esse gigante se manifestar!... O homem deve ser a "luz no mundo"! Um ótimo dia a todos!

VERGONHA DE TER VERGONHA.

Segunda, 3 de abril de 2017.

As pessoas deveriam sentir vergonha de ter vergonha do que são; pois, uma das coisas mais tristes que alguém pode fazer sobre si mesmo, é negar a sua própria realidade, suas potencialidades, seus modos, enfim.... Fico pensando no Facebook; ou seja, nesta poderosa fábrica de fantasias onde grande parte das pessoas ocultam muito daquilo que realmente são.... Em uma data recente, conversando com meu querido irmão, Sandro, obtive alguns argumentos interessantes , como por exemplo: da importância de projetar uma boa imagem com a finalidade de progresso profissional, como também, da necessidade se manter as aparências

num estado valoroso, pois, muitas coisas depende da boa reputação. O fato, é que tudo isso não me agrada nenhum pouco, de todo modo, julguei adequado fazer uma breve reflexão, já que fico perplexo, quando sou ocultado na página dos meus, ou que ainda tenha que ouvir que envergonho alguém simplesmente por muitas vezes recusar este baile de máscaras!

COLOCAR-SE NO LUGAR DO OUTRO.

Domingo, 22 de janeiro de 2017.

Quero propor uma atitude muito simples, mas, que é de extrema importância para se conviver bem com o outro: Em alguns momentos, temos grandes dificuldades de lidar com o outro, é claro, que por vários motivos; Porém, é muito importante, a paciência, e um certo esforço no sentido de se fazer compreender e ser compreendido! Ter aquela atitude de se colocar

no lugar do outro, isto é, ter o cuidado de assimilar ou perceber os estados e condições no qual ele está inserido é vital; é propriamente o ato de misericórdia!... Em outras palavras, é o ato de tomar a miséria do outro como nossa! Portanto , vamos ter paciência e boa vontade com relação ao nosso semelhante; afinal, muitas vezes criamos grandes conflitos que nunca deveriam existir!

Fiquem com Deus!

SENSAÇÕES.

Quarta-feira, 18 de janeiro de 2017.

Ando me deparando com todo tipo de situações e pessoas. O interessante é que na medida que me coloco sob novas perspectivas, o mundo e as pessoas vão se revelando com outros significados e sentidos. Também, não posso deixar de dizer, que diante de tantas variações me vejo transitando por todo tipo de estados anímicos ou afetivos: às vezes sinto muito medo, principalmente, no que diz respeito ao que

acontecerá comigo, ou seja, submetido a essa desestruturação orgânica; outras vezes, sinto-me tomado pela coragem, o que, certamente, é uma reação ao medo, pois, não dá para anular a presença tão negativa e destrutiva que muitas vezes permanece implícita na fala de alguém e até mesmo no olhar ou atitude, é como quando dizem: "que pena tão novo com essa doença", ou " será que ele é capaz disso ou aquilo?", "nossa!...coitado!..."; mas, saibam, que é nesta situação que uma capacidade de transformar e ultrapassar os próprios limites se revela, trata-se da coragem! Digo sem temor de errar, que o fato de ser otimista, de afirmar o inconcebível, de acreditar em si mesmo, de apostar as minhas forças no meu próprio ser; faz dá minha vida algo

extraordinário!... É quando eu passo a dizer ao meu eu: "vamos ver quem é o coitado" ou "eu posso", que surgem as reações, pois gradativamente, os braços e pernas passam a responder e então me recomponho. Também há aqueles momentos que me sinto mais disponível para o amor, o que é otimo já que a sensibilidade e sentimentos permanecem digamos que, mais aguçados. Acredito, sinceramente, que a minha condição me permite uma abordagem significativa das pessoas, das coisas e do mundo!; Já que é um estado pelo qual, no mal eu descubro um bem maior; pois, como dizem: "depois da noite, sempre temos o dia!..." Fiquem com Deus!... E acreditem na força interior!

UMA SENHORA, UMA MULHER!

Sábado, 14 de janeiro de 2017.

Ali estava sentado tomado pela rigidez, tão comum nos momentos off do Parkinson; entre brinquedos, brincadeiras e muitas crianças, e ficava imaginando até onde poderia chegar naquelas condições. Com uma certa dificuldade olho para o lado, e lá estava uma mulher de roupas marcantes, que naquele momento me

remetia a algum tipo de cultura africana. Não demorou muito e trocamos algumas palavras; embora, estivesse relativamente abalado para falar normalmente, me esforcei para não ser mal educado, pois aquela senhora cujo nome é Terezinha manifestava muita simpatia. Na medida que aquela senhora de seus oitenta e poucos anos começou a falar, na mesma medida, algum tipo de Sabedoria de vida ia se revelando. Ela me contava das dificuldades na sua trajetória de vida, coisas do relacionamento (negligência e abandono do marido), situações de doença, o modo, como superou um câncer, e do modo como lida com os problemas dos filhos e dos netos. Algumas coisas que disse procurei guardar: "não é por ser mais velha que você que eu aprendi,

mas aprendi grandes lições na vida de tanto quebrar a cabeça" "Aprendi que tudo na vida deve ser recebido com um sorriso, e que o amor é a fonte" "O câncer passou por mim eu sorri e ele se foi" "Vivo bem porque sou alegre"

SENTIDO DA FESTA.

Sábado, 24 de dezembro de 2016.

Nesse momento, de ruptura com a rotina do trabalho e tudo que envolve o dia a dia, não posso deixar de lembrar alguns aspectos do valor e sentido da festa!... Momento de Alegria compartilhada, que se revela na forma de amor, naquela capacidade que temos de receber e ser recebidos, que torna explícito um acolhimento honesto e sincero; o qual infelizmente, muitos se

esquecem; pois é ocasião em que podemos praticar o perdão, em que colocamos as diferenças de lado, onde permanece a abertura repleta de signicados e sentidos. Situação na qual podemos exclamar: "Que bom estar aqui com vocês!"; na qual o sentimento de realização pelo encontro com o outro domina nosso ser. Por Deus! Há tanta beleza nisso!... É momento de doação, de entrega, de harmonização, de família, de amigos, de confraternização! Boas festas!

POESIA, A EXPRESSÃO DE BELEZA E AMOR.

Sábado, 17 de dezembro de 2016.

Tal como a filosofia a poesia se apresenta como um estado de espírito, uma condição na qual a pessoa repleta de admiração e espanto, se permite acessar. Trata-se de uma abertura para o mundo e para a vida!... Uma explosão de beleza no mais profundo do eu!... Eis, o instinto do belo! Embora, não torne manifesto um conhecimento racional e conceitual, como ocorre na filosofia, na poesia há uma força afetiva, criativa e nostálgica em uma expressão de beleza e amor! Uma vida que se permite tal estado, indubitavelmente, é mais vida, pois experimenta e se permite! " ...você esta aqui, existe vida, identidade; que a poderosa peça

continua e você pode escrever um verso. Qual seria o seu verso?...” Estar fora do nada, existir, exige uma atitude propriamente nossa, pois, somos livres para isso! Um ótimo dia a todos!

CONFESSAR, CONFIAR E CONFIDENCIAR.

Sexta, 16 de dezembro de 2016.

Como é bom ter com quem falar, poder confessar, confiar e até confidenciar algo que é só nosso! Quantos de nós, diante de um acontecimento maravilhoso, já tiveram a grata alegria de compartilhar esse momento com alguém?... Eis, o significado da Amizade! Aquele estado no qual existe um diálogo de benevolência recíproca,

onde duas pessoas de boa vontade permutam seus universos interiores! Há tanta beleza nisso!... Embora, não seja possível dizer que é frequente; pois, o fato, é que vivemos entre pessoas de um modo cordial, em que qualquer desabafo ganha o tom de fofoca. Com efeito, o distanciamento do outro se realiza, dando surgimento a solidão; e surge a carência entre outros estados anímicos perturbadores. Precisava ser assim?... Não é muito melhor poder contar com o outro, seja com um diálogo sincero, um abraço verdadeiro ou um sorriso acolhedor? Aprecio muito as considerações de Aristóteles quando trata da Amizade; o filósofo dividia a amizade em três tipos: aquela que busca o bem como prazer; aquela que busca o bem como utilidade; e aquela

que busca o bem honesto, eis, a amizade por virtude! Pensem nisso! Um dia maravilhoso a todos!

TEMOS QUE TER UMA DIREÇÃO.

Quinta-feira, 15 de dezembro de 2016.

Quando é hora de mudar?... Existem momentos na vida que exigem uma tomada de decisão, a todo momento temos que fazer escolhas, as coisas muitas vezes não são fáceis, contudo, por mais que seja difícil temos que ser fortes e senhores de

nós mesmos, temos que dar a direção as nossas vidas; e como já dizia o sábio Epicteto: "...do que adianta os ventos favoráveis se você não conhece o seu destino?... E outras palavras, no momento em que percebemos que não há direção, que nossas vidas não possuem um norte, um sentido ou um Destino; então, chegou a hora de mudar!... E a mudança começa no interior de cada um, pois, se o pensamento não muda, de modo que, surjam ideias que nos agradem tornando-se ideais para nossa realização, ou seja, um modelo de conduta; então, não poderá haver mudança!... Que fique claro, a mudança ocorre de dentro para fora; se a nossa vida não faz sentido, é porque é hora de mudar os hábitos sair da rotina! É preciso ter uma leitura clara sobre si mesmo, se quisermos ser

autênticos e mais felizes conosco e com os outros!

Um ótimo dia a todos!

RAZÃO PELA QUAL, ESCREVO NO FACEBOOK.

Quarta-feira, 14 de dezembro de 2016.

Por que estou escrevendo no Facebook?... Todos os dias ao despertar tenho por hábito fazer um breve exame dos meus atos, em algumas ocasiões, mais atento e reflexivo, em outras, relativamente superficial; de todo modo, isso me permite ter

certa consciência do que sou e faço. Hoje, me surgiu tal questão!... Embora, exista grande falseamento, um exagero de aparências, e muita bobagem no Facebook, temos que admitir, é uma realidade de impacto, tanto do ponto de vista do entretenimento, como de sua utilidade em termos de expandir negócios, e até promover educação, arte, política efc. Considero uma boa ferramenta, mas, deve-se atentar ao modo de usar! Acerca da minha questão, percebo alguns tipos de pessoas, por exemplo: o vaidoso, é aquela pessoa que tem uma profunda necessidade de se colocar de um modo em que seja mais do que se é ; o carente, é aquele que necessita do retorno do outro, como também, de afeto e aprovação; o especulador, é aquele que procura espaço de divulgação de

produtos, de trabalho ou até oportunidades; o alienado, nem sabe porque passa certo tempo na frente do aplicativo; o humorista, procura coisas engraçadas no intendo de se fazer divertido...; E assim vai definindo-se vários perfis, em que há muitas variações. Da minha parte, claro que já postei por razões análogas; porém, neste momento procuro explícitar coisas que me fazem bem, do ponto de vista do pensamento!... se tivesse que procurar um perfil, Penso que seria: O educador, é aquele que manifesta seu conhecimento, no sentido de libertar as potencialidades dos demais. É isso! Bom dia a todos!

ESPÍRITO DE COLMEIA.

Terça-feira, 13 de dezembro de 2016.

Outro dia, fiquei pensando nas condições dos movimentos sociais, no sentido das lutas dos muitos grupos que se organizam com interesses em comum, e partem com seus ideais bem articulados no intento de fazê-los mais reais e concretos. Contudo, mesmo que entenda que em tais condições o indivíduo se volatiza, já que não há nenhuma possibilidade de pensar em liberdades individuais; como também, que nesta dinâmica de oposições, o sujeito se torna apenas parte de um todo e jamais um todo á parte; e compreendendo que não exista a concepção de "pessoa humana", já que esta não passaria de uma abstração fantasiosa criada para entorpecer e

desarticular o sentido da luta, e que qualquer acepção semelhante não passaria de um meio arbitrário de prejudicar e enfraquecer gerando alienação; ainda assim, dou meu assentimento, por julgar que em uma democracia deve haver pluralidade de ideias! Entretanto, me preocupa demasiadamente, o poder que se estabelece, com possibilidades totalitárias e inumanas; também, me pergunto sobre certas realidades individuais, como: idosos, doentes, deficientes, dependentes... que não podem se articular em grupos na busca de seus direitos e ideais, pois são incapazes de constituir identidades em meio a tantos outros grupos. A grande verdade, é que a predominância em tais condições existe apenas para os que possuem poder de ação. Razão pela qual, eu

permaneça convicto que a concepção de "pessoa" deva ser o centro de convergência de todo dispêndio de energia humana! Fiquem em paz!

AÇÃO PELA AÇÃO.

Terça-feira, 13 de dezembro de 2016.

É interessante como nos nossos dias as pessoas valorizam tanto o poder de execução ou ação propriamente falando. Vivemos uma época da produtividade, do fazer pelo fazer: Nada vale mais que um bom resultado, o que importa realmente é o quanto as pessoas podem fazer e não quem são as pessoas. E no campo da política, não é muito difícil ouvir aquela justificativa: "ele rouba mas faz". Podemos até pensar naquela

situação onde o sujeito depois de uma longa viagem a trabalho ao chegar em casa percebe que a cadeira está consertada, que a torneira foi trocada e não demora a concluir dizendo: "esse pelo menos faz alguma coisa". Portanto, a pessoa não precisa agir nem ser, apenas, fazer, fazer e fazer; seja produtivo! Pensem nisso! Um ótimo dia a todos!

RESPEITAR A INTIMIDADE DO OUTRO.

Segunda, 12 de dezembro de 2016.

Sentir vergonha é é algo absolutamente natural, o fato é que nos encontramos em tal estado quando alguma coisa nossa é exposta contrariando a nossa vontade; afinal, cada qual tem um dentro que é só seu, trata-se do íntimo da pessoa, sua vida interior!... Assim, quando confiamos à alguém, algo nosso, um segredo por exemplo, e isso venha a se tornar público, sentimos muita

vergonha. Certamente, quando a pessoa entende o valor disso, se torna capaz de manter a integridade e sigilo com relação aqueles que confidenciaram qualquer coisa à ela. O problema é que muitas pessoas não tiveram uma educação que desse respaldo à essa vida interior, são vazias de sentido e de significados. De modo que se tornam sem vergonha! O vazio interior é tão presente nas pessoas, que chega a ser assustador; isso é facilmente verificado quando percebemos a grande dificuldade que as pessoas têm de conviver com elas mesmas, de ficar sozinhas, no silêncio do quarto cultivando seu eu. Cultivar a vida interior é tão essencial para que possamos rever nossas ideias entender melhor nossos sentimentos e valores, e ser capaz de entender

esse estado da vergonha!... É isso!... Fiquem com Deus!...

EXPRESSÃO DE AMOR.

Sábado, 10 de dezembro de 2016.

Digamos que o que mais me alegra nas pessoas é a capacidade de doar-se, esse dom de entrega honesta e gratuita, condição intrínseca daqueles que amam de verdade. Percebo que é muito difícil para certas pessoas compreenderem esse tipo de abordagem, às vezes causa repulsa ou estranhamento; principalmente, para aqueles que são mais pragmáticos, pois, tomam as pessoas na base da utilidade, e julgam que tudo se estabelece como troca. Quem espera alguma coisa em troca, por exemplo: " eu te dei isto", " você não

me deu aquilo"; definitivamente, não sabe amar, e sim negociar. No amor não há contabilidade, não se espera nada disso; ou melhor, se espera que o outro seja melhor, feliz , completo na sua existência, que ele simplesmente seja mais! Afinal, como já dizia o filósofo "se uma sociedade é repleta de amor já não há necessidade de Justiça". O curioso é que em nossos dias pensar desse modo soa até como algo infantil. A verdade, é que muitos ficam perplexos com esse tipo de discurso, pois são egoístas, contabilizam tudo, e o pior é que pensam que o amor é uma expressão de posse. Fazer do outro uma propriedade é exatamente o oposto do amor!... Pensar sobre o significado do amor nunca é demais! Fiquem com Deus!

BUSCAR AS AS SEMELHANÇAS NOS DIFERENTES.

Sábado, 10 de dezembro de 2016.

Toda vez que sustentamos qualquer tipo de oposição, seja no sentido econômico, com relação ao gênero ou até etnia, não importa, seja qual for a oposição que se faça, a verdade é que estamos criando ou reforçando a identidade dos contrários. Quando existe identidade dos contrários, onde cada qual assume o oposto ao outro não podemos esperar ausência de conflito. Assim, se destacamos as diferenças (atributos acidentais) dos semelhantes ou das pessoas, como resultado só poderá existir conflito, desarmonia, desacordo, oposição constante e até mesmo violência e caos. No meu entendimento, isso tudo

parece tão óbvio, e tão claro de compreensão. Razão pela qual, eu sustento que é melhor buscarmos as semelhanças nos diferentes do que as diferenças nos semelhantes; em outras palavras, convém, procurarmos a pessoa humana existente em cada um. Afinal, é o que nos coloca como semelhantes de modo substancial! Um ótimo dia para todos!

REDUZIR O HOMEM AO TRABALHO.

Sexta, 9 de dezembro de 2016.

"Aquele que só pensa no trabalho, trabalha mal..." (Sertillanges); Não resta dúvida, muitos julgam necessário a total dedicação ao trabalho, o

aprimoramento técnico, o desenvolvimento para um mundo eivado de tecnologias e tudo mais...; a educação fomenta isso o tempo todo, não é verdade?... O aluno é preparado constantemente para realizar o conhecimento técnico e instrumental, vivemos no ápice de um tecnicismo!... Entretanto, pergunto aos colegas, o homem é um trabalhador apenas ou devemos considerar que o trabalhador é um homem?... Pois, afirmo de modo categórico, que reduzir o homem ao seu trabalho significa mutilá-lo, há uma tremenda necessidade de abertura à totalidade humana! O trabalho é essencial sim, pois é com ele que nos mantemos e damos origem a toda uma estrutura econômica, na dinâmica de existir e coexistir; entretanto, nossa

realidade existente transcende o mundo do trabalho sobre vários aspectos. Ora, temos bons contadores, engenheiros, dentistas etc; mas será que temos, bons homens?... A questão é, que supervalorizamos a formação técnica, e esquecemos do homem integral!... Preparamos para o fazer, mas não para o agir e ser. Não sem razão que estamos em um momento de muita corrupção, nossos representantes podem até ser bons médicos, contadores..., fazem um bom trabalho, mas sabem agir com dignidade? Considero, o tema de vital importância, o espirito humano deve estar sempre aberto as diversos modos de ser, sou engenheiro posso ser poeta, sou contador posso ser filosofo!... Quando

reduzimos o homem ao trabalho, tornamos a sociedade inumana! É isso! Fiquem em Paz!

SIMPLICIDADE DA CRIANÇA.

Sexta, 9 de dezembro de 2016.

Para ser alegre basta ser simples!... O fato, é que a alegria verdadeira, é a alegria da criança, pois, quem nunca se deparou com uma criança brincando com um simples objeto, seja uma tampinha de refrigerante ou um pedaço qualquer de madeira ou plástico?.. E quantas vezes,

compramos presentes caríssimos e quando menos esperamos aparece a criança com um pedaço de plástico na mão brincando no seu mundo imaginário?... Outro dia, minha querida Ana Paula contou um caso interessante e até engraçado: tratava-se de um Pai que no intendo de satisfazer a filha, economizou alguns meses para comprar a tal boneca "Baby Alive", quando finalmente conseguiu ficou surpreso com a indiferença da filha pois a boneca já não fazia o gosto da menina; sua perplexidade foi tão grande, que o homem resolveu ele mesmo fazer o uso da boneca, pois, possou a andar com boneca para cima e para baixo, acordava, almoçava e dormia com a tal boneca. Eu não sei dizer se essa história é verdadeira, embora faça muito sentido! Tão

importante a reflexão aqui, pois é vital nos fazermos crianças para sentir a doce alegria que muitas vezes perdemos por bobagens!... A vida feliz sempre será uma vida simples sem a vaidade e o capricho, que na maioria das vezes já herdamos da sociedade É isso!... Que Deus abençoe a todos!

COLOCAR-SE NO LUGAR DO OUTRO.

Quinta-feira, 8 de dezembro de 2016.

É incrível como sabemos tão pouco sobre nós mesmos! Evidente, que falta sensibilidade para lidar com situações e tipos de pessoas. Digo isso, em razão das experiências que venho tendo, no que diz respeito às minhas variações físicas, cognitivas e afetivas. Temos o péssimo hábito de julgar as coisas e as pessoas apenas pela nossa perspectiva, pelo nosso ponto de vista, o nosso

olhar!... Consequentemente, passamos a ter a incapacidade de lidar, de modo justo, com situações e pessoas; por exemplo: quando lidamos com uma pessoa muito idosa, que esteja frágil e debilitada por diversas razões, e considerando que o seu corpo não responde como antes, pois a sua dinâmica de espaço e tempo já não é a mesma. Nos relacionamos com essa pessoa de modo adequado?... Nos esforçamos para compreendê-la? Veja bem, não quero dizer com isso, que devemos diminuir ou rebaixar tal pessoa, porém, é fundamental nos colocarmos no lugar dela e procurar tratá-la com dignidade! Devemos aprender a agir com os outros, percebendo sua situação e condição como nossa, afinal, isso significa aprender sobre si mesmo,

sobre condição humana! É isso!... Fiquem em paz, um bom dia a todos!

ÓDIO NO TRÂNSITO..

Quarta-feira, 7 de dezembro de 2016.

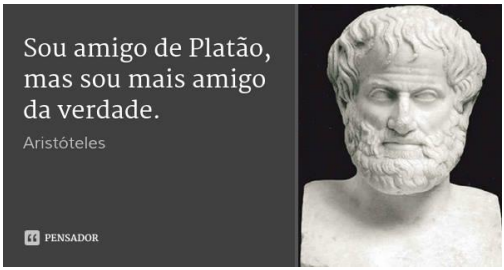
Ontem, passei por uma situação que revela muito da nossa cidade, era final de tarde, por volta das 17:15 hs e fazia muito calor; o trânsito estava infernal, fenômeno que se repete muito em SP; quando me aproximava do meu destino, adentrando a uma rua relativamente estreita, me deparei com um automóvel obstruindo o caminho. La estava eu com minha mãe, e diante de mim um carro lotado de homens profundamente irritados e incomodados em razão de ter que abrir passagem, o que

obviamente trata-se de uma questão de bom senso!... Pois bem, da minha parte havia duas opções: dar ré e retornar até a avenida (opção muito arriscada), ou aguardar que o sujeito fizesse a gentileza de tirar o seu veiculo do meio da via. Fiquei ali parado esperando, não havendo outra saída, aquele homem abriu espaço; mas, no momento que passava por ele, via claramente no seu olhar uma maldade, que olhar de morte!... Até fiquei arrepiado, o sujeito era tomado por tanto ódio, que dava para imaginar que eu seria executado naquele momento, por um instante cheguei a pensar que ele cuspiria em mim. Embora fosse um situação ridícula, enquanto ele se contorcia em gestos e gritava muito, eu disse: Muito obrigado!... As vezes a melhor resposta é o

silêncio, outras vezes a simplicidade da gratidão!... Vivemos em um contexto muito problemático, isso é preocupante! Fiquem em Paz!

NÃO IMPORTA QUEM DISSE!

Terça-feira, 6 de dezembro de 2016.



Existem momentos que é fundamental não olharmos de onde vem a verdade, pois, pouco importa quem disse ou quem escreveu isso ou aquilo. Vejam bem, não há intenção de incitar o demérito de alguém sobre qualquer coisa que

seja dita, contudo, quando a verdade torna-se impessoal também fica mais clara e evidente, ou seja, as coisas se esclarecem mais facilmente. Em outras palavras, é como se dissesse: atente-se ao que eu digo e não à minha pessoa!... Geralmente as pessoas têm certa dificuldade em dissociar a figura da pessoa daquilo que é manifesto por ela; ora, chega a tal ponto que o fato dessa pessoa ser uma autoridade lhe dá total condições de "senhora da verdade", pois, quantas vezes ouvi: "foi fulano de tal que disse"; em termos de lógica ocorreu aí um tipo de falácia. O problema, é que a maioria das pessoas não se atém a tais coisas. Certa vez enquanto, acompanhava uma entrevista na TV, ouvia um político afirmar: " fazer um discurso repleto de lógica não dá votos,

mas, repleto de emoção sim, ainda mais considerando que se trata de alguém importante". Portanto, é preciso perceber o substrato, aquilo que se revela como verdade independente das pessoas implicadas!... Fiquem em Paz!

EVITAR OS EXCESSOS..

Segunda, 5 de dezembro de 2016.

Dizem que "o amigo do prazer é inimigo do seu corpo"; de certo modo, há muita verdade nesta afirmação, ora, quem já se deixou conduzir pelos excessos facilmente poderá assentir isso. Penso, que toda pessoa deve fazer um esforço no sentido de harmonizar seus estados afetivos e cognitivos,

e isso não é uma tarefa fácil!... Lembro-me de quando falava aos meus alunos sobre as virtudes e vícios decorrentes dos nossos hábitos; do modo como o excesso se torna ou se traduz como um hábito ruim e, portanto, em um vício. Não precisamos ir muito longe, basta pensar no chocolate ou sorvete, pois a maioria das pessoas se deixam seduzir pelo prazer originado em uma simples caixa de chocolate, de modo que, incontida vai devorando um por um sem pensar nas consequências; ou então, basta pensarmos: quantas pessoas se satisfazem com uma simples porção de sorvete?... Ora, estou usando como exemplo os prazeres decorrentes dos hábitos alimentares, mas, poderíamos abordar todo tipo de hábito, a pessoa pode ser gulosa, escrava do

travesseiro, preguiçosa, refém do sexo... ; o fato, é que para termos uma vida feliz e harmoniosa há profunda necessidade de mudarmos nossos hábitos, cuidar de nossos excessos e paixões! Acredito que a disciplina é o exercício da vontade iluminada pelas luzes do entendimento; com efeito, podemos com uma vontade firme e forte edificar bons hábitos e como consequência tornar a vida mais feliz! É isso!... Um ótimo dia para todos nós!

ABUSAR DA IMAGINAÇÃO.

Domingo, 4 de dezembro de 2016.

Os antigos faziam uma significativa distinção entre a imaginação e a memória, diziam: que a primeira nada mais é do que a capacidade de tornar presente aquilo que está ausente em nosso pensamento, isto é, considerando como base a realidade exterior; e a segunda a mesma coisa, porém, com consciência de tempo. Considero a imaginação algo muito valioso, afinal, por meio dela temos a possibilidade de criar e recriar por meio de coisas que estão à disposição o tempo todo. Contudo, o grande problema, está na "hipertrofia da Imaginação" pois, às vezes alguns desenvolvem engenhosas elaborações, são

pessoas bem articuladas, excelentes contadores de histórias, mas tomam a realidade pela fantasia!... E aí temos a típica paranóia!... Na verdade, eu procurei escrever sobre esse tema, pois eu estou um tanto exausto de encontrar tanta Malícia e desconfiança nas pessoas, que pela imaginação exagerada acabam deturpando tudo, e a realidade tal como é apresentada só existe na cabeça do sujeito! Não por acaso que tantas pessoas fazem tempestades por nada! Quero fechar minha pequena reflexão sugerindo que as pessoas adquiram o hábito de apreciar cuidadosamente as coisas que se manifestam ao seu redor! Sejamos pacientes, equilibrados especulativos diante das coisas que vivenciamosl

SENTIDO DO RELACIONAMENTO AMOROSO.

Domingo, 4 de dezembro de 2016.

relacionamento Por muito tempo tomei por ideal de relacionamento amoroso certas ideias que muito me agradavam, por exemplo: acreditava naquilo que a psicologia clássica chama de "lei do contágio"; ou seja, julgava que duas pessoas que estivessem juntas gradativamente seriam influenciadas reciprocamente, pois o convívio e a rotina edificariam nelas modos semelhantes de ser, mesmo que de início fossem pessoas muito diferentes. Pensava que o hábito, a vontade, os desejos, sentimentos, entendimentos etc; com o passar do tempo se tornassem harmoniosos possibilitando uma vida comum repleta de

conquistas e realizações. Hoje, percebo que tudo isso se torna muito relativo; a verdade, é que para este ideal de relacionamento se tornasse uma realidade concreta teria que existir mais do que o contagio pela convivência. De fato, quando se trata de relacionamento amoroso desde o início deve existir uma vontade forte e mútua, um querer profundo de que os interesses, desejos, ideais, crenças, opiniões... não sejam conflitantes; é a questão da afinidade estabelecida!... Entretanto, quando falamos de relacionamento amoroso é curioso como surgem certos reducionismos, por exemplo: alguns acreditam que bastaria ter um sexo bom e tudo ficaria bem de modo que o fundamento estaria no prazer; outros pensam que o centro de convergência real

estaria na condição financeira, na esfera das possibilidades econômicas e utilitárias; ainda há aqueles que fazem do relacionamento um exercício de figuração, um tipo de jogo de aparências, e tudo não passaria de um grande baile de mascaras. Tenho uma concepção de que tudo isso é absorvido de um modo real e concreto, porém, em condições e ocasiões favoráveis, deve-se entender os envolvidos em termos de realidades complementares (um para o outro) que admitam desde o inicio o valor da exclusividade; como também tenham a segurança necessária que impossibilita as influências externas (amigos, irmãos, pai, mãe...). Afinal, quem conhece e convive a relação intimamente não é o amigo, irmão ou mãe, não é mesmo?... A

partir da complementariedade, exclusividade, contágio, afinidades estabelecidas, e obviamente um amor sincero e honesto, penso que tudo se constitui gradativamente! É isso!... Um dia maravilhoso para todos!

CADA UM, POSSUI UMA FORÇA CRIADORA.

Sexta, 2 de dezembro de 2016.

Despertem para o desdobramento da vida, não fiquem subordinados à vida exterior, pois, dentro de cada um reside a força criadora, na sua simplicidade que impulsiona a pessoa para escolhas intrínsecas, a expressão da vocação, de um chamado!... Viver arbitrando livremente possibilita na autenticidade inerente de cada um

a magia de sermos livres; não é certo nos tornarmos espantalhos de nós mesmos, afastando tudo que é legítimo, nosso por direito. Hoje enquanto voltava com minha pequenina Beatriz, da escola pude sentir essa força criadora; fui tocado pela vontade de ser mais, de estar mais completo, de fazer sentido e dar sentido as coisas que vivo. A Vida é um milagre, estar fora do nada e algo tão misterioso, mas, indubitavelmente maravilhoso!... Obrigado meu SENHOR por existir e poder perceber que sou, que estou aqui!... Fiquem com Deus!

A ROTINA E A IMAGINAÇÃO.

Terça-feira, 22 de novembro de 2016.

Acredito que os grandes obstáculos que certamente dificultam uma nova abertura na perspectiva humana para outras formas de realidade existente são: a rotina e a imaginação. Eu já falei sobre isso em outras ocasiões e acredito que é sempre bom refletir sobre tais considerações. Afinal, nós temos tendência, somos inclinados a nos acomodar diante da dinâmica do mundo, sempre buscamos uma zona de conforto, alguns consideram isso uma espécie

de defesa e ao mesmo tempo um certo cuidado. Esse conformismo que chamo de rotina, na verdade, é um rompimento com a dinâmica da vida. O pior, é que a postura que adotamos por força da rotina se torna mais presente por sustentarmos uma capacidade de imaginação bem articulada. Ora, para não sair da rotina, algumas pessoas preferem viver em um tipo de alucinação coerente, ou como ja dizia meu grande amigo Osmair: "no mundo disney"!... Existe profunda necessidade de perceber as coisas por novas perspectivas, muitas vezes, sofremos gratuitamente... Decerto, mudar qualquer modo de existir não é tarefa fácil, tenho como exemplo a rotina de trabalho de alguns colegas que presenciei, pois, estes empregavam o mesmo

modo de ensino e aprendizado, a mesma ordem de conteúdos, a mesma didática durante anos, sem considerar a dinâmica da realidade do aluno da escola e da sociedade. É essencial, nós percebermos as coisas, os outros, a vida e o mundo por novas perspectivas! Fiquem com Deus!

DIFICULDADES DE UM ENFERMO.

Segunda, 21 de novembro de 2016.

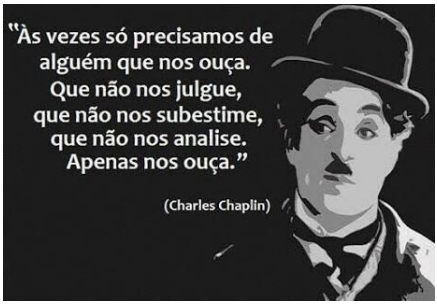
De fato, não pude me conter tinha que escrever sobre minha experiência, primeiro, porque, acredito que devemos compartilhar todas as coisas que vivemos, principalmente, se isso se converte em aprendizado... Pois bem, todos os dias ao acordar, permaneço de 5 a 10 minutos no esforço de movimentar os meus membros (pernas e braços); afinal, evito ingerir medicamentos

durante a noite no intento de preservar o meu corpo, já que a medicação é muito forte... a verdade, é que lutar contra o enrijecimento do Parkinson é uma tarefa que exige paciência e muito esforço; e Hoje o dia está tão lindo, de modo que, não poderia deixar de aproveitar o sol!... E enquanto estava tomando sol e me recuperando, isto é, me recompondo aos poucos, ficava pensando no quanto podemos nos sentir prisioneiros de um corpo que, de certa forma, põe limites as nossas vontades e ações. A minha indignação é saber o quanto injusto é permanecer neste estado de prisão, pois às vezes, há uma certa necessidade natural de lutar pela vida e coexistência em condições de igualdade com as outras pessoas! Em razão disso tudo, quero

sugerir, ou melhor, enfatizar o quanto é importante saber aproveitar a vida sem perder tempo com pensamentos medíocres ações pequenas ou infantis que nos levam a uma inferioridade imensurável!... Bom dia a todos, fiquem com Deus e aproveitem bem o tempo!...

ABERTURA DE SI PARA O OUTRO.

Segunda, 10 de outubro de 2016.



Com muitas dificuldades passamos por algumas fases no que diz respeito aos relacionamentos; embora sejam fases que cada qual atravessa de modo relativamente variável; dentro de todas elas permanece, na grande maioria das vezes, um certo ideal, uma visão acerca do outro. Me refiro ao modelo de ser que queremos ver presente no outro. Lamentavelmente, o tempo vai passando e esse ideal ganha tamanha força, que, em muitos casos as pessoas se relacionam mais com um ideal sustentado em suas mentes do que com o próprio sujeito extramental! Costumo dizer, que o ideal é: "a ideia ou conjunto de ideias sobre uma determinada realidade que nos agradam, promovendo estados afetivos que podem ser transitórios como é o caso dos prazeres ou

duradouros que se manifestam na forma de sentimentos". Embora, não seja comum, na verdade, bem pouco habitual, existem caminhos para desfazer essa concepção que sustentamos do outro e promover um relacionamento autêntico, verdadeiro e sincero. Primeiro se faz necessário não querer que as pessoas sejam como desejamos, mas desejar que elas sejam, como são realmente., daí temos dois exercícios que todos deveriam fazer: saber ouvir o que o outro tem a dizer e sempre que possível fazer um grande esforço em se colocar no lugar deste!... Penso, que essas duas atitudes promovem uma grande revolução nos relacionamentos!... Nada mais que uma verdadeira abertura de si para o outro (amor). É isso!

MUDAR A PERSPECTIVA.

Sexta, 7 de outubro de 2016.

Nem sempre encontramos respostas ou soluções para certas coisas ou situações que a vida revela. Mas, posso afirmar sem temor de erro que quando as respostas ou soluções dependem da nossa vontade tudo se ilumina e facilmente se resolve; mas, quando não dependem... a vida se torna um caos! Às vezes fico observando as pessoas que se debruçam sobre problemas ou conflitos que facilmente seriam suprimidos com a simples mudança de perspectiva originada da

boa vontade!... Bem aventurados, os homens de boa vontade!

SENTIR PRAZER.

Terça-feira, 27 de setembro de 2016.

E quem disse que eu não me deixaria submeter aos bens transitórios ou efêmeros. O fato, é que que ninguém, em um momento ou outro, deixa de atender as impressões agradáveis oriundas do prazer... muitas vezes, somos persuadidos pelos nossos estados afetivos e nos deixamos conduzir por estes, nos colocamos como camelos de si próprios, de modo que, prevalece a vontade caprichosa que determina julgamentos e ações; É desse modo que nos tornamos pessoas mutiladas na alma! Embora a maioria das pessoas esteja

submetida a determinadas situações o que vale realmente é passar a ter consciência do que elas são e como nós somos no intendo crescer e aprimorar o nosso estado anímico! Um ótimo dia a todos!...

DEIXAR AS COISAS SEREM O QUE SÃO.

Sábado, 24 de setembro de 2016.

Tenho em mente uma concepção muito evidente com relação as coisas que experimento... o fato; é

que lutamos, e muitas vezes, em sentido contrário ao fluxo natural que a vida apresenta. Temos que ter força de ação e reação, de tal modo que se possa persistir em um estado de espírito de dignidade e muita paz!... muitas coisas acabam logo, outras permanecem um pouco mais, porém, o que importa saber, é que tudo tem seu Fim! Tudo acaba um dia ou outro! Acredito que o grande problema na maioria das pessoas é querer que as coisas sejam como elas desejam e não como realmente são; esse tipo de avaliação nos dá o alicerce para constituir uma base no plano do real e não no plano ideal ou fantasioso...

GRATA ALEGRIA DE SER PROFESSOR!

Segunda, 12 de setembro de 2016.

Pequenas coisas, muitas vezes, causam em nós um estado muito agradável, de realização!... Há poucos dias, por exemplo, me deparei com um jovem rapaz que se aproximou de mim dizendo: lembra de mim, professor?... Confesso, que num primeiro momento não recordei, mas, ao olhar os traços daquele jovem atentamente, entao pude perceber de quem se tratava de fato. Nao convem citar nomes, mas quero destacar o reconhecimento depois de mais de 4 anos, alguém surgir na sua frente manifestando gratidão e elogiando o trabalho que você fez, decerto é muito bom e animador!... Sabem, o meu

final de semana foi difícil, por conta da rigidez e imobilidade, graças a Deus que tenho meus pequenos que amo tanto, e posso contar com os bons sentimentos de alguns... Quero desejar uma semana ótima a todos, e propor uma reflexão: questionem a si próprios, o que faço hoje que possa repercurtir bem no meu amanhã?... É isso!...

DOIS SENTIDOS DO AMOR PRÓPRIO.

Sexta, 22 de julho de 2016.

É comum as pessoas ostentarem aquela famosa expressão: "eu tenho amor-próprio"; penso, que o modo como se monstra é na maioria das vezes a manifestação de uma condição egoísta, onde o sujeto se coloca acima de todos como se fosse um

tipo de culto a si próprio, é a própria vanglória que se apresenta! Por outro lado, não vou dizer que tal expressão é totalmente equivocada já que há uma outra conotação, a qual nos possibilita entender melhor nosso ser e por consequência os outros, quando eu falo "amor próprio" em um sentido honesto, posso estar me referindo ao que existe de melhor em mim, já que sou capaz de me ver como parte da criação, e ao mesmo tempo como um todo a parte dela, que transcende os limites da natureza, um universo próprio, que se revela como um tipo de reflexo do Criador. Ao me tornar capaz de Amar honestamente aquilo que sou, consequentemente sou capaz de amar o outro pois vejo e a sua semelhança em dignidade

pessoal. Seria tão bom, se todos percebessem esta fórmula que é tão simples!...

SÓ DEPENDE DO MATERIAL QUE SOMOS CONSTITUIDOS.

Terça-feira, 19 de julho de 2016.

Quantos de nós já não passaram por dificuldades?... A vida é repleta de obstáculos, tristezas, dores... A superação que temos que impor é fundamental, aprecio muito aquela citação de Machado de Assis dizendo que:" a vida é como uma pedra de amolar ou ela nos desgasta ou nos afia, só depende do material que somos constituidos". O fato é que, se o mundo fosse repleto de amor não haveria necessidade de Justiça, como já dizia o grande filósofo

estagirita!... O desprendimiento, aquela capacidade de entrega para que exista a realização, completude, inteireza, constituição do outro é a própria expressão do amor, em outras palavras, "querer o bem do outro enquanto o outro", significa o estado mais nobre e elevado das pessoas, pois, é a forma mais perfeita de existir e coexistir! Dentro do nosso contexto, onde é determinante um certo individualismo egoísta, tal estado é cada vez mais distante, e o amor se limita a uma espécie de vanglória ou vaidade (amor próprio). Quando cada um só consegue ostentar a si próprio, vivendo neste estado de vanglória, o resultado é uma sociedade inumana, eivada de tristezas e sofrimento...

CONSCIÊNCIA E DIVULGAÇÃO DA EFERMIDADE.

Sexta, 15 de julho de 2016.

Certas coisas devem ser ditas na intenção de mostrar aos outros a realidade que experimentamos. Quando percebo minha condição frágil e debilitada que se revela em alguns momentos e me dou conta que isso é indiferente aos demais, ao mesmo tempo, sou invadido por uma sensação de desamparo e tristeza. Evidente que devemos manter o otimismo, mas, existem momentos que isso é impossível, diria que é um ato heróico; como agora, por exemplo que ao invés de digitar só posso falar utilizando recursos de um programa que passa a mensagem por escrito... Eu acho que

é importante falar sobre certas coisas não para obter qualquer tipo de vantagem, mas sensibilizar as pessoas sobre a realidade de certas condições, o como é o caso do Parkinson e outras similares. Penso que a nossa sociedade é muito negligente com relação aos direitos e deveres intrínsecos a essas realidades; e ao invés de ter tanto dispêndio em torno de questões efêmeras deveria se observar aqueles que por uma condição ou outra permanecem no silêncio de sua condição.

MINHA EXPERIÊNCIA PEDAGÓGICA.

Quarta-feira, 29 de junho de 2016.

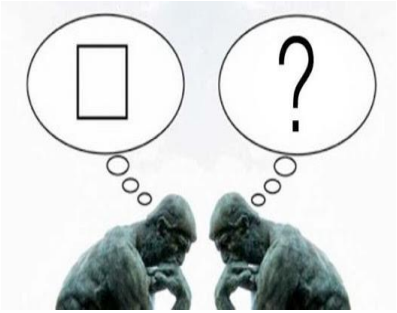
Até bem pouco tempo, eu acreditava que a educação pudesse favorecer a autonomia, a liberdade de ensinar e aprender, tal como está no art. 206 da Constituição do Brasil; afinal, é o mínimo que se pode esperar em uma boa Cultura. Ora, na qualidade de professor de filosofia procurei ao máximo explicitar conceitos que pudessem aguçar a mente dos jovens; levando em consideração todos os empecilhos e obstáculos aos quais me deparasse. Mas, com o passar do tempo, foi mudando minha concepção, não que meu juízo favorecesse o contraditório à uma educação para Liberdade!... Na verdade, eu

fui desenvolvendo meios, métodos, ou melhor, caminhos simplificados para melhorar a eficiência e desempenho com os meus alunos. Embora, aparentemente tudo soe muito simples, o processo foi lento e gradativo; no início eu era esquemático e acreditava que era suficiente, depois passei a ser dedutivo e indutivo nas abordagens e por último me tornei intuitivo fazendo valer minha capacidade de receptividade e acolhimento dos jovens, isto é, reconhecendo suas vivências e experiencias; consequentemente aprendi muito com eles, sempre eivados de dilemas inerentes à idade!... Obtive bons resultados, ainda que, de modo muito variável no que se refere ao desenvolvimento destes. Por último, conclui que o problema não estava

especificamente no Professor ou aluno, mas na condição, ou seja, aquilo que possibilita a dinamica própria desta correlação (aluno e professor)!... Condição no sentido de sistema, como aquilo que se mostra, ou seja, os modos extrínsecos do processo.

É PRESISO SABER DIALOGAR.

Quarta-feira, 29 de junho de 2016.



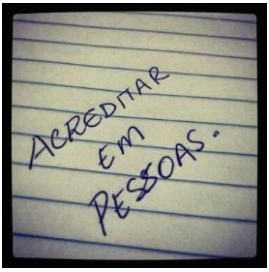
Incrível como os nossos discursos são assimilados muitas vezes de modo tão equívocado. E o diálogo se torna algo quase impossível em algumas ocasiões!... Esse som articulado com significado, o qual denominamos por "palavras", poucas vezes revela aquilo que esperamos, aquela compreensão daquilo que se pretendeu comunicar. Outro dia estava dialogando com um delegado, e, em um certo

momento mencionei que morava próximo ao final de uma rua, indicando as proximidades; em um segundo momento, mencionei a minha localização exata, o meu endereço; foi então que para minha surpresa o sujeito procurando mostrar certa agilidade no discurso questionou: mas você não disse que morava no final de tal rua, e agora, diz que mora em outra rua? Para uma pessoa desatenta eu estaria entrando em contradição, Isto é, dizer uma coisa em oposição a outra ao mesmo tempo e sobre o mesmo aspecto. Diante do fato, eu fiquei me questionando: Quantas coisas importantes são ditas e não são compreendidas realmente? E quantas são tomadas de um modo que leve ao erro e até mesmo diminua a figura daquele que fala?... É,

me exemplo pode ser simples, mas se o dialogo em questão envolvesse coisas importantes ou vidas?... Não é fácil se fazer compreeder, como também, compreeder o outro, pois isso exige muita paciência, sinceridade e principalmente honestidade!...

CRER NO SEMELHANTE.

Domingo, 26 de junho de 2016.



Sempre acreditei nas pessoas, no meu humilde entendimento penso que a capacidade de acreditar no próximo é intrinsecamente Cristã.

Afinal, não foi o Próprio Cristo que nos deu um exemplo irrefutável disso com sua presença?… Toda vez que tomo ou concebo essa ou aquela pessoa de um modo fixo ou imutável poço fazer do meu juízo (avaliação judicativa) a expressão de um autoritarismo medíocre e muitas vezes cruel. Penso que é dessa postura indigna que transformamos coceitos como: perdão, arrependimento, misericórdia etc, em abstrações absurdas e infundadas! Fico profundamente magoado de ter de suportar tais condições, embora, não negue que em alguns momentos da minha vida tenha sido também, o sujeito da ação!

SÓ É PRECISO UM GESTO.

Terça-feira, 15 de setembro de 2015.

Existem momentos que nos deparamos com a solidão; não se trata de um isolamento físico, mas, daquele distanciamento do nosso eu com relação ao outro. Ninguém nasce para existir só, pois, cada pessoa é um universo próprio, repleto de idéias, sentimentos e vontades. As vezes, um breve gesto do outro faz muita diferença em nosso âmago; trata-se de um ato de entrega honesta, uma doação entre universos interiores, trata-se de ato de amor! Assim, naqueles momentos que nos sentimos mais vulneráveis, ou até mesmo muito frágeis em razão das dificuldades ou acidentes da vida, é que um toque, uma palavra ou sorriso tocam os corações e

animam as almas. Felizes são aqueles que não vivem a solidão!...

CONSELHO DE PAI.

Domingo, 9 de agosto de 2015.

Acordar no intento de fazer com que seu dia tenha significado, produzir sentido à existência, de tal modo, que cada segundo que se viva seja repleto de alegria e prazer... Meu pai costumava chamar minha atenção dizendo: "filho, o tempo não tem moeda de troca, portanto, aproveite seu dia"...., e por muitas vezes, também ouvia: "cuida

de seu jardim que as borboletas virão..." assim, foi durante os dois últimos anos de sua vida que pude conviver em uma relação, singular!...

PRECONCEITO PUERIL.

Terça-feira, 4 de agosto de 2015.

Fico pensando como algumas pessoas em determinados grupos, evitam falar de Deus, seja por vergonha, convenção ou por qualquer outra razão. O fato, é que existem conceitos que muitas vezes são evitados (Deus, bíblia, igreja, anjo, paraíso, teologia, natureza humana, Espírito etc); tenho a impressão que a necessidade de ter uma

"certa aceitação" levaria muitos a agir assim. Também há aquelas pessoas que pela dificuldade em dissociar e analisar conceitos, preferem o silêncio ao invés de reconhecer a própria ignorância. Tenho constatado que muitos demonstram claramente enorme dificuldade em dissociar ideias como: tempo- espaço, fé-razão etc. A verdade é que posso estar falando de Deus no sentido de revelação ou no sentido metafísico; do mesmo modo, posso falar de igreja no sentido místico ou histórico. Desde que exista o bom senso, não devemos deixar de falar! Heidegger dizia: "quando cada um é os demais, ninguém é ele mesmo".

LIBERTAR-SE DE SI MESMO.

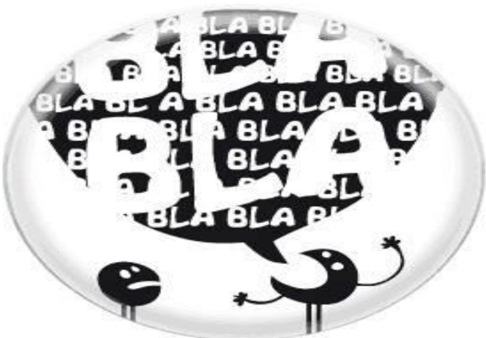
Segunda, 3 de agosto de 2015.

Repetidas vezes, dou-me conta do dinamismo intrínseco às coisas exteriores; assim, posso me situar e aumentar minha capacidade cognitiva e afetiva. Entretanto, sempre surgem ocasiões em que a percepção é submetida aos prazeres ou emoções presentes em minhas vivências. Com efeito, mesmo que em muitos momentos esteja ciente desta condição, a rotina e a fabulação ganham espaço; não nego que isso tenha uma

razão de ser, mas não posso esquecer que muitas vezes estamos submetidos ao comodismo e conformismo por conta da rotina, e também, aos inúmeros mitos que construímos devido a fabulação. Rotina e fabulação são estados que impedem nosso desenvolvimento, considerando o modo hipertrofiado que se apresente. Por isso devemos nos manter atentos e dispostos do ponto de vista da cognição e afetividade, em outras palavras, em alguns momentos é preciso libertar-se de si mesmo!

FALAR O NECESSÁRIO E MANTER A PACIÊNCIA.

Domingo, 2 de agosto de 2015.

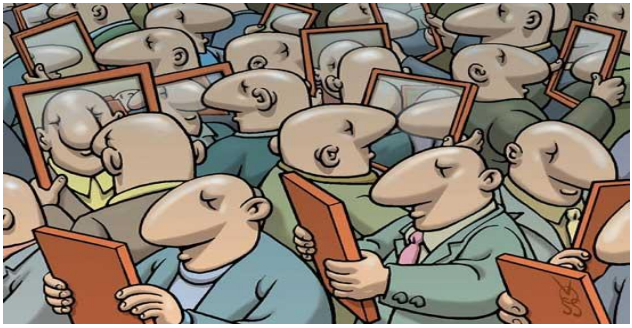


Voltaire costuma dizer que para que houvesse concórdia em um debate seria necessário que os envolvidos tivessem por hábito, ao menos de modo relativo, certa capacidade de definir seus termos. Por analogia, sempre ensinei aos meus alunos que quando se fala com propriedade, tudo fica mais seguro, pois somos capazes de definir de modo essencial ou descritivo, favorecendo

tudo aquilo que queremos comunicar. Evidente que não é tao simples, já que as pessoas vivem marcadas por vícios, contradições e caprichos oriundos de seus estados anímicos. Embora, o tema seja muito delicado e profundo, já que é digno de muita atenção e reflexão; quero deixar minha dica: falar o necessário e manter a paciência. Afinal, o silêncio, as vezes, é mais valioso e proveitoso!

CAMELOS DE SI PRÓPRIOS.

Quinta-feira, 30 de julho de 2015.

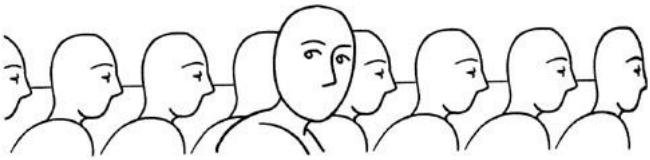


Não é preciso fazer muito esforço para constatar o quanto boa parte das nossas atitudes se fundamentam no amor próprio ou egoísmo. Naquela condição da vaidade, na qual o mais importante é sobrepor o nosso ego aos demais, como se isso nos torna-se livres ou autônomos; quando na verdade, nos tornamos mais camelos de si próprios. Definidos pela malícia e

desconfiança; já o amor autêntico, se tornou uma expressão ingênua ou infantil!

ALUSÃO À JAQUES MARITAIN.

Quarta-feira, 29 de julho de 2015.



Pelo conformismo o social pode até condicionar a vida humana, porém, não basta para explicá-la; o homem pensa e ama livremente, ele possui inteligência e vontade própria. Assim, já dizia J. Maritain; "quando abandonamos algo que realmente amamos; cada vez que nos elevamos acima de tudo o que o mundo faz e pensa, a fim de tomarmos uma decisão que julgamos

verdadeiramente boa, a experiência moral coloca-nos em face de uma realidade que é essencialmente nossa...” Por mais que exista pressão social, ainda assim, é o homem que faz seu caminho, ou seja, suas escolhas!

VALOR DA AUTONOMIA.

Sábado, 25 de julho de 2015.

Todas as vezes que não nos permitimos agir conforme nossa vocação, levando em conta aquilo pelo que realmente somos, o nosso sentido de ser;

perdemos expressão de liberdade! Liberdade é uma construção proveniente de nossas escolhas, qualquer um que se permitir tal exame verá que a questão não é tao simples; o fato é que "o livre arbítrio", esta presente em todos nós em razão de sermos pessoas; mas, ser livre depende dos nossos julgamentos, decisões ou arbítrio. Certamente, o desdobramento da pessoa no tempo, por meio de suas escolhas constitui ou define sua personalidade, a qual sustenta uma marca, o seu caráter, que por sua vez, torna manifesto certa autonomia ou não. Assim, a autonomia que implica a expressão da liberdade, é resultado de uma personalidade bem definida, de caráter elevado. Infelizmente, muitas pessoas tendem a tomar decisões caprichosas

comprometendo a própria liberdade; ou então,

por força da pressão exterior das convenções se

tornam mais autômatos que autônomos.

Devemos aprender a ser livres respeitando aquilo

que somos, respeitando a vocação autêntica,

aquele chamado a ser o que devemos ser!

DEBRUÇAR-SE SOBRE SI MESMO.

Sexta, 24 de julho de 2015.

Aquela pessoa que não tem sentido, não vê sentido em nada e não faz sentido para ninguém!... Existem momentos em que devemos nos debruçar sobre nós mesmos, para que possamos compreender nosso próprio sentido; nossa razão de ser! Ponto primordial da nossa existência é aquele no qual fica claro que somos mais do que parte de um todo, e sim um todo à

parte, um universo com dinamismo próprio. Tal Concepção faz com com que possamos respeitar o outro e a nós mesmos de um modo muito especial! A pessoa que não tem tal percepção vive mutilada e dissociada de seu próprio ser; é triste constatar o quanto alguns preferem se ver como uma "coisa", ou seja, como um complexo orgânico de estímulos resposta!

PERCEBER MINHA SUBSTANCIALIDADE.

Quarta-feira, 22 de julho de 2015.

Nos momentos que me vejo imobilizado, incapaz de me movimentar pela rigidez, ainda assim, agradeço a Deus por ter a capacidade de me ver, essa "consciência do eu" que transcende todos os meus atos; esse "eu sujeito" que torna manifesto aquela "substância imaterial" que há em nós, o qual tantas vezes defendi em minhas considerações filosóficas; torna evidente minha

dignidade. Não sei como alguns podem conceber a si próprios apenas como um tipo de complexo material espaço-temporal; isso que posso chamar de visão hipertrofiada! Desse modo, é a partir de tal perspectiva, que também vejo a própria explicitação do conceito "pessoa humana" e sua dignidade, o qual é tão pouco divulgado e apreendido nas rodas intelectuais.

NÓS MUDAMOS!

Terça-feira, 7 de abril de 2015.

Inquietação Quando somos mais jovens nos aplicamos com tanta energia a certos planos ou projetos, porém, os anos passam e surgem novas preocupações e interesses; daí, passamos a novos olhares acerca das coisas, das pessoas e até naquilo que diz respeito ao nosso mais profundo eu. Decerto, o centro de convergência de nossa realidade existencial muda de modo significativo;

mas, e nós?... No que nos transformamos substancialmente? Assim, surge a inquietação e a perplexidade, e algumas vezes aquilo que se considerava tão lógico, se reduz a uma espécie de alucinação coerente. É isso!

O BOM JUÍZO.

Quarta-feira, 1 de abril de 2015.

A vida é maravilhosa! De certa forma, sempre somos surpreendidos pelas surpresas que a vida nos oferece, não podemos prever o que esta por vir, pois o devir do mundo é inacessível a nós. Entretanto, podemos agir como pessoas livres fazendo valer aquilo que nos é próprio; nossos juízos, opiniões, inclinações etc. É apropriada aquela máxima estóica que diz: "o mal ou o bem

não estão nas coisas, mas em nossos julgamentos". É isso!...

AMOR ALEGRE.

Segunda, 30 de março de 2015.

Festa é expressão de amor alegre De fato, o momento me leva a determinadas reflexões, e não poderia deixar de explicita-las!... Não tenho dúvidas, o amor consiste na afirmação do ser amado; ocorre nos momentos em que desejamos com profunda sinceridade que aquele que amamos exista e esteja em realização plena; trata-se de um desejo honesto que promove um bem estar, tanto ao amante quando ao amado. Devemos considerar tais concepções, não apenas pela boa instrução, mas para vivermos bem uns

com os outros, importa que possamos apreender a afirmar uns aos outros. Afirmar o ser do outro eleva nosso estado de espírito já que nos torna melhores como pessoas. Afinal, é justamente deste ato de afirmar o amado que encontramos a alegria; e como já dizia João Crisóstomo: "onde o amor se alegra, ali existe festa". Festa sem a alegria, a qual se origina no amor, não tem razão de ser, já que não afirma nada!... Festejar significa abstrair um tempo para vivermos o amor com alegria, pois é aquele tempo no qual nos completamos mutuamente, de modo que, reservamos espaço para crescimento qualitativo de nossas relações, isto é, é quando fazemos a pausa necessária para manutenção de nosso ser. Afinal, o homem não existe apenas para o

trabalho, e sim o inverso! Assim, para aqueles que pretendem festejar, seja o nascimento, uma conquista ou qualquer que seja o motivo, tenham em mente tais considerações!... É isso!

RECEBER BEM E SER BEM RECEBIDO.

Domingo, 29 de março de 2015.

Saber receber e ser recebido Evidentemente as relações humanas são de uma complexidade incontestável, de modo que, não seria ingênuo a ponto de querer esgotar tal assunto num espaço como esse (facebook); contudo, lembro-me de um modo bem esclarecido para compreender certas relações pessoais. Trata-se de uma divisão muito simples: existem aquelas situações em que as

pessoas se unem em razão de um estado anímico transitório seja um momento de prazer ou emoção qualquer em torno de algo comum; decerto, é o tipo de situação mais presente em nosso cotidiano. Muitas vezes, nos defrontamos com grupos de pessoas, ou até multidões incitadas pelo ânimo transitório, (festas, eventos diversos....) seja como for, é passageiro; e aquele contágio que parecia indestrutível logo se esvai; ou seja, são relações sem enraizamento, se é que posso definir assim. Há também, aquele tipo de situação em que as pessoas se reúnem em razão da utilidade, neste caso, o interesse ou necessidade definem as relações pessoais; ora, quantas vezes certas pessoas se fazem presentes num dado ambiente simplesmente para

conquistar algo ou alguém. Situação muito comum no ambiente empresarial! Na minha concepção, tais situações apenas coisificam e até diminuem o real valor da pessoa. Porém, nem tudo esta perdido, pois há aquela situação nas relações pessoais em que o Amor e a virtude são a base de tudo; embora, alguns possam sustentar que se trata apenas de um ideal de conduta; ainda assim, afirmo sem temor que é muito real, além de ser uma situação profundamente Cristã!... Quando nos percebemos nas festividades em família, por exemplo, muitas vezes fica fácil constatar a presença do amor sobre nós, seja de irmãos, pais, filhos etc; Na verdade, o quero dizer é que, nas relações pessoais de toda ordem devemos aprender a receber nossos semelhantes

e entender o real valor de ser bem recebido. Como é agradável aos nossos corações receber com amor, como também, ser recebido!... Afinal ouvir do outro: "que bom que veio, que esta entre nós!" Faz-nos sentir queridos e dignos! Em um mundo individualista onde tudo e prazer e interesse, tal realidade se torna para muitos apenas um ideal, contudo, devemos nos manter dignos! É isso!...

A PESSOA HUMANA.

Terça-feira, 3 de março de 2015.

Dignidade da pessoa humana Enquanto lecionava procurava enfatizar o valor da "pessoa humana" no sentido de incitar meus alunos à uma transformação em termos de consciência

moral; afinal, dentro de um contexto social e cultural onde a formação técnica, ou melhor, o tecnicismo se tornou gradativamente tão eminente, fez-se urgente ressaltar tal posição. Com efeito, procurava ressaltar o valor da pessoa de modo integral, já que o homem existe para ser, agir e fazer. Explicava que a pessoa jamais poderia ser tomada como um ente mutilado, tal como se faz em um modelo tecnicista de educação, pois o homem jamais pode ser reduzido à pura técnica (ao fazer), e sim exaltado no modo de agir (construção moral) e no seu modo de ser (enquanto ente existente com dignidade). Dizia que era capital sermos tratados com dignidade e que no lugar de indagar o "quanto", deveríamos aprender a indagar o

"quem"; assim, seria dada mais ênfase à pessoalidade de cada um na sua totalidade. Ora, "não somos entidades numéricas existentes nas planilhas de gestores ou governantes, mas sim, pessoas humanas com universo próprio".Não é sem razão que nossa Carta Democrática (Constituição) reconhece o conceito de pessoa humana como fundamento indubitável. Aprecio muito a fala do nosso grande Gustavo Corção, que em uma palestra direcionada à médicos, tornou claro o conceito de pessoa; lembrando as listas de baixas apresentadas aos familiares depois dos combates, enfatizava que enquanto para o Estado aqueles nomes não passavam de dados numéricos, para seus familiares, tais nomes saltavam ao coração, e constituíam o

sentido de pessoa humana. Embora esteja consciente do meu papel e daquilo que represento neste contexto, percebo-me muitas vezes sendo tomado na perspectiva do "quanto", mais uma entidade numérica, um dado estatístico manipulado na eterna burocracia do estado; e ainda, como se não bastasse, estar submetido à uma condição de fragilidade decorrente do mal de parkinson.

AMAR HONESTAMENTE.

Terça-feira, 22 de julho de 2014.

O amor honesto, não tenho dúvidas, existe quando se começa a conjugar a vida na segunda pessoa do singular e na primeira do plural (tu e nós), quando a pessoa passa a ver e perceber

pelos olhos do amado é que de fato se constata a verdadeira entrega de amor. O amor é o ato de "querer o bem do outro enquanto outro", em outras palavras, é a necessidade intensa de promover a completude, realização daquele que amamos; quando desejamos com toda verdade de coração que o outro seja melhor em todos os aspectos de sua vida é evidente manifestação de amor!... Quantas vezes nos questionamos acerca das necessidades dos outros, de suas privações ou ausências?... Quantas vezes passamos ver pela visão do outro?... Quantas vezes agimos de tal modo que exista aquela entrega desinteressada?... Quando dizemos que amamos, será que há realmente a expressão do "amor honesto" ou, apenas, do "amor próprio"(egoísmo) pura

vanglória?... Sabem, na vida são muitos os "adeuses", sempre nos vemos obrigados a se despedir de algo ou alguém; entretanto, há aquele "a Deus" no qual se constitui uma entrega única Àquele que nos amou primeiro, Deus! Da minha parte, não posso deixar de fazer uma breve alusão a uma pessoa da qual tive pouco contato durante minha vida; mas, que na despedida do meu pai deixou sinais do amor honesto (Inácia Maria Barros), foi um bom exemplo!... Decerto, a misericórdia é uma expressão de amor, pois ocorre quando percebemos a miséria do outro como nossa; eis, um modo de ser o outro sem deixar de ser!... Enfim, amar honestamente é tarefa difícil enquanto não nos libertarmos da prisão desse individualismo egoísta que se faz

tão presente! “Aquele que não ama não conhece a Deus; porque Deus é Amor” (1 Joao 4.8)

A PESSOA NA EDUCAÇÃO.

Segunda, 21 de julho de 2014.

Educação verdadeira; eis, o que é necessário!... Afinal, ao falar de educação (educere) falamos daquilo que sai de dentro do sujeito, de sua manifestação interior, do seu "ente" enquanto expressão de liberdade!... Contudo, nesta pseudo-educação verificamos um profundo adestramento ideológico de base tecnicista e pragmática. A verdade, é que habituados com o espírito tecnocrata inerente ao sistema, nossos alunos buscam apenas o "quanto", e se esquecem do

"quem", da pessoa na sua completude. Certo dia, ao solicitar aos meus alunos uma reflexão dissertativa, um deles ergueu as mãos e disse: "quantas linhas devo escrever professor?"; respondi: "...apenas escreva com o coração!..." Decerto, o olhar para dentro de si percebendo os próprios estados anímicos, chega ser algo raro em nossa formação!... Em todos os aspectos a pessoa humana vai se definindo como um dado numérico e vive mutilada, ou seja, afastada de seu verdadeiro universo interior.

DESCOBRINDO O EU.

Terça-feira, 15 de julho de 2014.

Em alguns momentos, somos capazes de compreender um pouco mais nossa realidade; é

como quando nos defrontamos com aquela cortina que com breves movimentos acaba, de certo modo, por revelar o que há no interior da outra sala; por analogia, se é que posso colocar assim, somente quando nos permitimos re-conhecer naquela outra sala, naquele outro ambiente, naquele outro universo que ao mesmo tempo é tão íntimo e verdadeiro quanto misterioso e distante, que nos tornamos conscientes da nossa realidade interior!... Na verdade, por repedidas vezes, vejo a necessidade de incitar à busca de tal realidade, desse universo interior, o qual os antigos chamavam de "eu"; pois, é naquele voltar-se para si, naquele descortinar, que passamos a representar uma existência original (viver em reflexão). Quando

alguém, de modo verdadeiro e honesto se coloca gradativamente diante de si, diante desse universo próprio, certamente, vai constituindo uma boa personalidade; significa que, na mesma medida em que se vê e percebe a própria realidade, é que também se percebe a do outro; razão pela qual passamos a agir bem, não por adestramento ou regras externas, mas por princípio (ética).

PALAVRAS DE EDITH STEIN, E MINHA GRATIDÃO.

Quinta-feira, 6 de fevereiro de 2014.

Segundo Edith Stein: "...muitas mulheres, mesmo entre as melhores, são quase esmagadas sob o duplo peso do trabalho profissional e os deveres familiares. Sempre em movimento, excitadas, nervosas, inquietas... ; Como consequência ocorre os pequenos atritos cotidianos e familiares..." A partir desta breve reflexão, quero agradecer de todo coração às mulheres da minha vida (Paula e minha mãe). Acima de tudo minha querida mãe que sempre lutou tanto por mim!...

FIM.